

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

FISIOPATOLOGIA II

Tema:

Cuestionarios de factores de riesgo cardiovascular actuales y validados.

Docente:

Doc. MARCO POLO RODRIGUEZ ALFONZO

Alumnos:

Arturo Pedro Emanuel Alvarado Martínez

Hugo Gerardo Morales Gordillo

Alfredo Morales Julián

3- “B”

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 26/09/2020.

“Cuestionario 1”

Preguntas sobre conocimiento de riesgo cardiovascular

Cuánto mide: ____ Cuánto pesa: _____ Según su peso, usted se considera que tiene o está:

- a) Peso bajo
- b) Peso normal
- c) Sobrepeso
- d) Obeso
- e) No sabe

Según lo que usted conoce de hacer ejercicio, cuál de las siguientes situaciones es la mejor:

- a) Correr 45 min DOS veces a la semana
- b) Caminar 45 min CUATRO veces a la semana
- c) Hacer ejercicio NO GENERA BENEFICIOS para la salud
- a) d) No sabe -

Entre dos hombres, cuya única diferencia es que uno tiene 50 años y el otro 60, con respecto al riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio, usted piensa que:

- a) Tienen igual riesgo
- b) El de 60 tiene menor riesgo
- c) El de 50 tiene menor riesgo
- a) d) No sabe -

Entre un hombre y una mujer que tienen los dos 55 años, con respecto al riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio, usted piensa que:

- a) Tienen igual riesgo
- b) El hombre tiene menor riesgo
- c) La mujer tiene menor riesgo
- a) d) No sabe -

Valorar el colesterol total: _167_____ mg%. Según este valor de colesterol, usted cree que:

- a) Está dentro de lo normal
- b) Está por encima de lo normal
- c) Está por debajo de lo normal
- a) d) No sabe -

Con respecto a los diferentes tipos de colesterol, usted piensa que:

- a) Tener ambos niveles altos es MALO para la salud
- b) Tener ambos niveles altos es BUENO para la salud

- c) Hay un colesterol BUENO (HDLc) y otro MALO (LDLc)
- a) d) No sabe -

Con respecto a los triglicéridos y las enfermedades cardiovasculares, usted piensa que:

- a) No tienen relación
- b) Evitan su desarrollo
- c) Favorecen su aparición
- a) d) No sabe -

Con respecto a la diabetes y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, usted piensa que:

- a) La diabetes y las enfermedades cardiovasculares NO tienen relación
- b) El sufrir diabetes FAVORECE el desarrollo de enfermedades cardiovasculares
- c) El sufrir diabetes FAVORECE el desarrollo de enfermedades cardiovasculares
- d) d) No sabe -

Entre dos hombres de 60 años que tienen cifras de tensión arterial elevada (son pacientes con hipertensión arterial), sabiendo que la única diferencia entre los dos es que uno fuma; con respecto al riesgo de sufrir una enfermedad del corazón usted piensa que:

- a) Los dos tienen el mismo riesgo por ser hipertensos
- b) El que fuma tiene menor riesgo
- c) El que no fuma tiene menor riesgo
- a) d) No sabe -

Cuáles son sus cifras de tensión arterial: _____ Cifras: ___/___ Según sus cifras de tensión de tensión arterial, usted las considera:

- a) Normales
- b) Un poco elevadas
- c) Muy elevadas
- b) d) No sabe -

“Cuestionario 2”

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO DE SUS FRCV

N.º Caso:

Edad: Sexo: F M Estado Civil: S C V D

Nivel de estudios:

- a) Sin Estudios
- b) Primarios
- c) Medios
- d) Universitarios

Antecedentes de C.I.:

Motivo de Ingreso:

Fecha de ingreso:

Peso:

Talla:

1.- ¿Alguna vez un médico, enfermera, farmacéutico u otra persona le ha tomado la TA?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

2.-¿Recuerda las cifras de TA?

...../.....

- NO
- NS/NC

3.-¿Cree que tiene la TA alta?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

4.-¿Algún médico le controla la TA?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

5.-¿Toma tratamiento con medicamentos ?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

6.-¿Recuerda el nombre de los medicamentos?

.....

- a) NO
- b) NS/NC

7.-¿Hace dieta baja en sal ?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

8.-¿Alguna vez un médico u otro profesional de la salud le ha controlado el colesterol ?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

9.-¿Recuerda si le dijeron que lo tenía elevado?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

10.-¿Algún médico le controla los niveles de colesterol?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

11.-¿Toma tratamiento con medicamentos?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

12.-¿Recuerda el nombre de los medicamentos?

.....

- a) NO
- b) NS/NC

13.-¿Hace dieta pobre en grasas?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

14.-¿Alguna vez un médico, enfermera, farmacéutico u otra persona le ha mirado las cifras de glucosa o azúcar en sangre?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

15.-¿Recuerda la cifra de glucosa?

.....

- a) NO
- b) NS/NC

16.-¿Cree que tiene la glucosa elevada, que es diabética/o?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

17.- ¿Algún médico le controla la Diabetes?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

18.-¿Toma tratamiento con medicamentos ?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

19.-¿Recuerda el nombre de los medicamentos?

.....

- a) NO
- b) NS/NC

20.-¿Hace dieta para controlar la diabetes?

- a) Sí
- b) NO

c) NS/NC

21.-¿Hace algún tipo de ejercicio regularmente?¿Cuál?

.....

- a) NO
- b) NS/NC

22.-¿Controla su peso corporal?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

23.-¿Es fumador/a activo/a?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

24.-¿Desde cuándo?

.....

25.-¿Cuántos cigarrillos fuma al día?

.....

26.-¿Después de este ingreso piensa dejar de fumar?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

27.-¿Cree que necesitará ayuda?

- a) Sí
- b) NO
- c) NS/NC

“Bibliografía”

Amariles, P. (2016, 1 noviembre). *Fiabilidad y validez externa de un cuestionario de conocimiento sobre riesgo y enfermedad cardiovascular en pacientes que acuden a farmacias comunitarias de España / Atención Primaria*. Elsevier. <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-fiabilidad-validez-externa-un-cuestionario-S0212656716300427>

https://www.enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/62_04.pdf