

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:

FISIOPATOLOGIA II

Tema:

Impacto de la reducción de peso (10 kg o más) en las variables psicobiológicas del paciente.

Docente:

Doc. MARCO POLO RODRIGUEZ ALFONZO

Alumnos:

Arturo Pedro Emanuel Alvarado Martínez

Hugo Gerardo Morales Gordillo

Alfredo Morales Julián

Oswaldo Morales Julián 3- "B"

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 11/09/2020.

Impacto de la reducción de peso (10 kg o más) en las variables psicobiológicas del paciente.

Presión arterial

Puede que haya una reducción de presión arterial por la disminución de peso corporal pero puede haber la posibilidad de que se baje de peso pero hay una presión arterial alta ya que puede ser alcohólico, diabético, sedentario, si tiene antecedentes con problemas, no tiene una alimentación adecuada, hipertenso, con mucho estrés, fumador activo, etc.

Glucosa / resistencia a la insulina

Si el paciente bajo los niveles de glucosa por ejercicio ocurrirá que los músculos siguen consumiendo glucosa de la sangre, por lo que los valores de glucemia pueden seguir bajando. Este efecto puede llegar a durar hasta las 12 horas posteriores al ejercicio, aunque es más intenso en los primeros 30-60 minutos después del ejercicio entonces los niveles de glucosa bajarán considerablemente si bajo 10kg.

Ya que el ejercicio disminuye la glucosa en la sangre de varias maneras: Se aumenta la sensibilidad a la insulina, por lo que las células pueden aprovechar más cualquier insulina disponible para usar glucosa mientras hace actividad física y después.

Por el ejercicio, una dieta adecuada y que el paciente se cuida adecuadamente, baja de peso; los niveles de glucosa disminuirán considerablemente provocando que su cuerpo sea más sensible a la insulina por la cantidad de trabajo que realizan sus células por el ejercicio provocando una mayor demanda de insulina dando como resultado que la resistencia a la insulina sea menor.

Lípidos

La reducción y la disminución del colesterol sanguíneo, lo cual desempeña un papel de valor en la prevención de la enfermedad coronaria del corazón. La reducción del colesterol involucra al componente de alta densidad de las lipoproteínas, al igual que a los otros componentes lipídicos. Ayuda en afecciones como: Hipertensión arterial, Hiperlipidemia (colesterol-LDL, triglicéridos), Prediabetes, diabetes (DNID), Apnea del sueño y Artrosis de las articulaciones que soportan el peso.

Depresión.

Psicológico

La autoestima y el humor general mejoran, no hace falta perder muchos kilos para notar mejoras en el estado general, el humor y la autoestima. A veces solamente con saber que se está haciendo lo que está en nuestras manos por cuidarnos es suficiente motivación para seguir haciéndolo, para mejorar la idea que tenemos sobre nosotros mismos y para encontrarnos mejor.