

UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

FISIOPATOLOGÍA II

CATEDRÁTICO:

DR. MARCO POLO RODRÍGUEZ ALFONZO

PRESENTA:

AXEL DE JESÚS GARCÍA PÉREZ

TRABAJO:

CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO

GRADO Y GRUPO:

3 ° B

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 26 DE SEPTIEMBRE DE 2020

Cuestionario de Factores de Riesgo

Nombre: Domicilio: SI NO IMSS ISSSTE OTRO:

Cuenta con Seguridad Social

Table with 5 columns: AÑO (20__), PESO (kg), ESTATURA (mts), I.M.C. (kg/m²), CINTURA (cm)

Large table with columns: Riesgo (0, 5, 10), Peso (Normal, Sobrepeso), Grados de obesidad (I, II, III), IMC*, Estatura (Mín., Máx.) and rows of values.

*Fuente: World Health Organization. Report of a WHO Consultation Obesity. Preventing and Managing The Global Epidemic. Ginebra, WHO 1997

¿Tiene Diabetes y no lo sabe?

Para encontrar si está en riesgo de padecer diabetes, hipertensión u obesidad, marque con una cruz la respuesta que se adapte a usted o a su paciente.

Table with 3 columns: SI, NO, points. Rows 1-8 with various health criteria.

MES/AÑO / _ / _ / _ / _ / _ / _

TOTAL

Si obtuvo menos de 10 puntos de calificación: está en bajo riesgo de tener diabetes. Pero no olvide que en el futuro puede estar en riesgo mayor.

Si obtuvo 10 o más puntos de calificación: está en alto riesgo de padecer diabetes. Haga la determinación de azúcar en sangre...

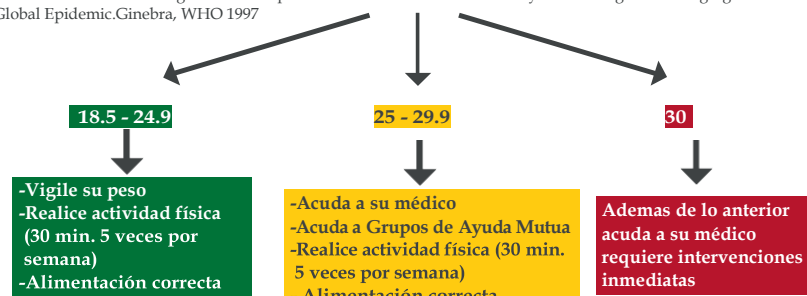
¿Presenta mucha sed, orina mucho o tiene mucha hambre? SI NO. Si la respuesta es si, realice la determinación de azúcar en sangre...

GLUCEMIA

Table for GLUCEMIA with columns: AÑO, AYUNO, CASUAL

POSITIVA: Si su prueba de Glucemia Capilar fue mayor o igual a 100 mg/dl en ayunas, o más de 140 mg/dl casual. Tendrá que acudir al médico...

NEGATIVO: Si la prueba de Glucemia es menor de 100 mg/dl.



¿Tiene usted hipertensión arterial y no lo sabe?

AÑO	20__		20__		20__		20__		20__	
	Detección	Confirmación	Detección	Confirmación	Detección	Confirmación	Detección	Confirmación	Detección	Confirmación
1° Toma	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast
2° Toma	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast
Promedio	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast	Sist / Diast

Detección Población > 20 años

<120 / < 80
(Óptima)

120-129 / 80-84
(Normal)

130-139 / 85-89
(Fronteriza)

140-159 / 90-99
(Etapa 1)

160 -179 / 100-109
(Etapa 2)

>180 / ≥110
(Etapa 3)

- Vigilar su peso
- Realizar actividad física (30 min. 5 veces por semana)
- Alimentación correcta
- Detección cada 3 años

- Acudir a Grupos de Ayuda Mutua
- Realizar actividad física (30 min. 5 veces por semana)
- Dieta correcta
- Detección semestral

- Confirmación diagnosticada
- Acudir a Grupos de Ayuda Mutua
- Dieta correcta
- Tratamiento integral

Recuerde que el modo de vida influye en la salud

Las enfermedades son resultado de estilos de vida inadecuados, como cada factor de riesgo (por ejemplo, el tabaco) puede ser la causa subyacente



de diversas enfermedades.

Dieta Inadecuada **Abuso del alcohol** **Tabaco** **Falta de ejercicio** **Estrés** **Contaminación**

Enfermedades cardiovasculares		Dieta Inadecuada	Abuso del alcohol	Tabaco	Falta de ejercicio	Estrés	Contaminación
Cáncer	Cardiopatías	● ●	●	● ●	● ●	● ●	● ●
	Embolias	● ●	● ●	●	● ●	● ●	● ●
	Hipertensión	● ●	● ●	●	● ●	● ●	● ●
Cáncer	Colorectal	● ●					
	Pulmonar			● ●			●
	Bucal		●	● ●			
	Gástrico	●					
Cirrosis			● ●				
Diabetes		● ●	● ●		● ●	● ●	
Osteoporosis		● ●	● ●	●	● ●		



● = **Riesgo** ●● = **Alto Riesgo**

Si en algún aspecto su estilo de vida no es saludable, acuda a su médico y al Grupo de Ayuda Mutua de su unidad de salud, para ftacer los cambios necesarios.

Si no se identificó ningún factor de riesgo repita el cuestionario en 3 años de lo contrario se dará seguimiento en 1 año.