



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos: Oded Yazmin Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio Culebro**

**Nombre del trabajo: Ensayo Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles**

**Materia: Epidemiología II**

**Grado: 3**

**Grupo : A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas

En el presente ensayo hablare acerca de la vigilancia epidemiológica en las enfermedades no trasmisibles, en la vigilancia epidemiológica es una estrategia esencial para la detección de estas enfermedades mediante programas de prevención, control o erradicación de las mismas, comenzare primero con el propósito de la vigilancia el cual es básicamente un conjunto de acciones y decisiones tomadas e implementadas para favorecer la prevención y la ocurrencia de enfermedades eso significa que para poder desarrollar la vigilancia epidemiológica y para poder controlar algún tipo de riesgo es previo a la identificación de esos factores de importancia podríamos decir que existen riesgos que ya son comunes y que eso hace un poco más fácil la decisión de implementar en la vigilancia epidemiológica, antes de realizar el ensayo investigue un poco y nos mencionaba que existen cinco pasos importantes para que se pueda diseñar e implementar la vigilancia epidemiológica por ejemplo en una área de trabajo lo primero es identificar bien cuál es el principal riesgo que a futuro corto o mediano plazo o largo plazo pueda generar posibles enfermedades no transmisibles para eso debemos apoyarnos mucho de los principales riesgos que está generando que la gente se enferme y cuáles son las principales enfermedades crónicas que esta padeciendo la población, también es muy importante tener en cuenta como fuente de información exámenes médicos lo segundo después de establecer cuál es el riesgo por el cual debo desarrollar este sistema vigilancia epidemiológica el objetivo de todo como ya menciones es detectar los potenciales riesgos para la salud pública de manera que las autoridades sanitarias de la región puedan tomar medidas adecuadas de prevención a tiempo, debemos tener siempre en cuenta a la vigilancia epidemiológica porque es un elemento fundamental en la planificación, ejecución y evaluación de medidas para el control de las enfermedades de la población en especial de las enfermedades crónicas las cuales son afecciones de larga duración con una progresión generalmente lenta una de las enfermedades principales son las enfermedades cardiovasculares (por ejemplo, los infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares) el cáncer; las enfermedades respiratorias crónicas y diabetes.

## vigilancia epidemiológica

**“Esfuerzos organizados para la prevención, control y atención de los problemas de salud y para promover una mejor calidad de vida ”.**

(OMS,2004)

La Vigilancia Epidemiológica es una estrategia esencial para la detección de enfermedades crónicas y llevar a cabo programas de prevención, control o erradicación de las mismas. Nos permite documentar las enfermedades, proporcionar datos para fines de salud pública, y justificar la lógica de las medidas sanitarias. Los datos de la vigilancia epidemiológica respaldan la calidad de los informes sobre el estatus sanitario del país facilitando el análisis de riesgos. La vigilancia epidemiológica permite determinar la aparición o distribución de una enfermedad, incluida la detección temprana de enfermedades sería un conjunto de elementos interrelacionados pues la vigilancia es la observación, recolección, análisis, interpretaciones, distribución, evaluación, en el que los objetivos serian desarrollar medidas de acción que favorezcan la prevención y control de una enfermedad específica, y esto lo logramos investigando las alteraciones de la población expuesta además de investigar e identificar los agentes causales como la obesidad, el sedentarismo o el consumo de tabaco y alcohol para poder realizar correctamente la vigilancia epidemiológica tenemos que hacer seguimientos de los factores de riesgos con el fin de prevenir y controlar la exposición de las personas para ello es importante tener en cuenta las condiciones, los exámenes médicos y las mediciones higiénicas ambientales para crear adecuados controles que regulen los factores de riesgo con el fin de implementar planes de acción preventivos para elaborar un plan de vigilancia epidemiológica se deben realizar las siguientes recomendaciones como plantear objetivos que nos permitan conducir de manera adecuada a los logros planteados con la población. La vigilancia epidemiológica es esencial para construir una alerta coherente de respuesta que cubra todas las amenazas sanitarias, en especial de las enfermedades crónicas porque recordemos que representan la causa de defunción más importante en el mundo, pues acaparan un 63% del número total de muertes anuales matan a millones

de personas cada año, lamentablemente ocurre mas esto en lugares de ingresos bajos y medios.

He llegado a la conclusión que la Vigilancia Epidemiológica es necesaria para prevenir y cuidar la salud en particular cuando estamos hablando de las enfermedades transmisibles porque recordemos que cada año mueren millones de personas a causa de esto, la vigilancia epidemiológica debe ser una actividad constante que se debe realizar a nivel de salud porque debe servir como herramienta útil. Con la vigilancia epidemiológica podemos estimar la magnitud de los eventos (por ejemplo que tan frecuente es un padecimiento en una población) detectar cambios en cuanto a su ocurrencia y distribución de las enfermedades (por ejemplo epidemias y la presencia de problemas emergentes) identificar, y monitorear las tendencias y patrones del proceso salud-enfermedad en las poblaciones (por ejemplo incremento reciente de las enfermedades de corazón ya sean infartos o diabetes) además de observar los cambios en los patrones de ocurrencia de los agentes y huéspedes para la presencia de enfermedades (por ejemplo algún factor de riesgo muy predominante en la población como obesidad y con esto Investigar y controlar la enfermedad, los reportes de muchas de las enfermedades sujetas a vigilancia estimulan la acción, la búsqueda de factores de riesgo, la acción rápida, como el retirar algún producto del mercado, cerrar un restaurante, dar la alerta al público o identificar personas mas expuestas a desarrollar una enfermedad no transmisible, además de monitorear los cambios en la ocurrencia de las enfermedades en tiempo, lugar y personas y evaluar las medidas de prevención y control

#### Referencia bibliográfica

OMS. (2004). Sistemas de vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles . Madrid: Servier.

