

**Nombre del alumno: Jonatan
Emmanuel Silva López**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio
Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo: Investigación
epidemiológica**

Materia: Epidemiología II

Grado: 3.

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Agosto de 2020.

Introducción:

La epidemiología surgió para el estudio de las epidemias en las enfermedades infecciosas. Fue de gran utilidad para la identificación de sus causas.

Es decir la investigación epidemiológica pretende encontrar la causa del problema comunitario. Como bien hemos abordado en el semestre pasado. Estudios demográficos y estadísticos.

La investigación epidemiológica se basa en el estudio de un lugar determinado, donde pueda haber enfermedades, de aquí se puede realizar la estadística aplicada, se pueden sacar gráficas, donde demuestran agrupaciones ya sea edades, sexo, cantidad de infectados, recién nacidos, etcétera. Además de la intervención y el estudio adecuado, es decir aplicar medicina basada en evidencia, de forma científica y comprobación adecuada.

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la distribución, la frecuencia, los determinantes, las asociaciones y las predicciones de los factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas, y ocupa un lugar especial en la intersección entre las ciencias biomédicas y las ciencias sociales; aplica los métodos y principios de estas ciencias al estudio de la salud y la enfermedad en poblaciones humanas, tomando en cuenta la temporalidad (evolución en el tiempo).

Se la considera una ciencia básica de la medicina preventiva y una fuente de información para la salud pública en la elaboración de programas. Esta disciplina estudia, sobre todo, la relación causa-efecto. Sabemos que las enfermedades no se producen de forma aleatoria, y que tienen causas o factores de riesgo, las cuales pueden ser biológicas, psicológicas, sociales, culturales, económicas y ambientales, la mayoría de las cuales son evitables; por esto, mientras mejor se conozcan las causas de las enfermedades, más posibilidades habrá de prevenirlas.

Investigación epidemiológica:

1) Identificar los problemas de salud importantes de una comunidad.

- ✚ Pueden ser desde enfermedades respiratorias, gastrointestinales, crónicas, contaminación del medio ambiente, del agua, drenaje, ubicación o geografía del lugar.

2) Describir la historia natural de una enfermedad.

- ✚ En esta parte nos podemos enfocar en la triada de la enfermedad, desde su etiología u origen de la enfermedad, que tan complicada puede ser en pacientes, que tan patológica puede ser, la atención que se le puede dar al paciente, atención primaria, secundaria, terciaria, promoción, prevención, cooperación de las personas o del paciente.

2) Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad (su etiología).

- ✚ Podemos mencionar bien que el origen de la enfermedad puede ser multicausal y depende la inmunidad de las personas, los factores pueden ser ambientales, económicos, políticos, genéticos.

4) Aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad.

- ✚ En este punto pretendemos como médicos o estudiantes de medicina dar a conocer con las personas de qué manera puede contagiarse con agentes exógenos, higiene, promiscuidad, etc. En el caso del SEARS- COV-2 su transmisión, vía directa, que órgano afecta.

5) Predecir las tendencias de una enfermedad.

- ✚ Aca en este punto podemos hacer un análisis de lugar y enfermedades más comunes en una determinada población, de esta manera podemos hacer promoción y prevención de la salud de un determinado lugar, con solo saber su geografía, su clima, y los beneficios e ingresos de cierto lugar.

6) Determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable.

- ✚ Podemos saber cómo médicos si una enfermedad puede ser prevenible o controlable, hay muchos ejemplos, en el caso de las enfermedades crónicas, por ejemplo la hipertensión, diabetes son enfermedades controlables, en el caso de las enfermedades agudas, pueden ser prevenibles, o en el caso de las enfermedades transmisibles comunes como la gripe, faringoamigdalitis, COVID-19 puede uno hacer el trabajo de prevención para evitar contagios o propagación de dicha enfermedad.

7) Determinar la estrategia de intervención (prevención o control) adecuada.

- ✚ Podemos en este punto planear estrategias para controlar enfermedades ya sean transmisibles o no transmisibles, además de la prevención que se hace directamente con las personas, ya sea explicación personal, periódicos murales o carteles.

8) Probar la eficacia de las estrategias de intervención.

- ✚ Debemos tener evidencias científicas y bien planeadas para intervenir en un momento que se necesite de personal de salud y mejorar una cierta Población desde su calidad de vida o enfermedades.

9) Cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población.

✚ Para aplicar las estrategias en una determinada población debemos tener en cuenta que antes se hace de una investigación epidemiológica, a fondo y debemos ver los puntos buenos y malos al aplicar esta intervención. Por índole tenemos que tener más puntos beneficiosos para ayudar a una población.

10) Evaluar los programas de intervención.

✚ Los programas de intervención deben ser evaluados por el estado o jurisdicción para hacer el papeleo y que se hizo para bien en la intervención, es toda la parte de trámites y papelería.

11) La medicina moderna, especialmente la mal llamada medicina basada en la evidencia (medicina factual o medicina basada en estudios científicos), está basada en el método epidemiológico).

✚ Debe ser una buena investigación y basada en un porcentaje alto para tener buena evidencia, al aplicar este método epidemiológico.

Conceptualmente, el método epidemiológico no es otra cosa que el método científico aplicado al campo de la epidemiología, para el estudio de la frecuencia, la distribución y los factores responsables de la enfermedad en poblaciones humanas.

El padre del método epidemiológico es John Snow, el precursor de la investigación epidemiológica contemporánea. En 1854 inició su investigación sobre el cólera estableciendo varias hipótesis, las cuales rechazó, y por último formuló la hipótesis de la transmisión del cólera.

(AGUIRRE, 2018)

Conclusión:

La investigación epidemiológica de basa en el estudio de un lugar determinado, donde pueda haber enfermedades, de aquí se puede realizar la estadística aplicada, se pueden sacar gráficas, donde demuestran agrupaciones ya sea edades, sexo, cantidad de infectados, recién nacidos, etcétera. Además de la intervención y el estudio adecuado, es decir aplicar medicina basada en evidencia, de forma científica y comprobación adecuada.

Bibliografía:

AGUIRRE, B. B. (2018). Metodología de la investigación en epidemiología. Access Medicina , 1-14.