

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología II.

Trabajo:

Cuadro sinóptico “La vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles”

Docente:

Dr. Cecilio Castellano Culebro

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

3º “A”

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 13 de diciembre 2020.



La vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles

Una enfermedad no transmisible (ENT) es una condición médica o enfermedad considerada no infecciosa. Las enfermedades no transmisibles pueden referirse a enfermedades crónicas, las cuales duran largos períodos de tiempo y que progresan lentamente.

La vigilancia epidemiológica es una de las principales herramientas para conocer el comportamiento de las enfermedades en la población, en particular de las que tienen potencial epidémico y las que tienen factores de riesgo que son factibles de intervenir para prevenirlas e incluso eliminarlas.

Las principales enfermedades no transmitible

Las enfermedades cardiovasculares

Los infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares

El cáncer

Se define entre otras cosas por el tejido u órgano en el que se ha originado.

Las enfermedades respiratorias crónicas

La neumopatía obstructiva crónica o el asma

La diabetes

Es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos.

Prevención de enfermedades no transmisibles

- Actividad física.
- Alimentación.
- Peso saludable.
- Lavado de manos.
- Salud bucal, visual y auditiva.
- Prevención consumo de tabaco.

Tratamiento

Disponibilidad de medicamentos accesibles y atención médica esencial.

Son las enfermedades no transmisibles en México

Se encuentran el sobrepeso y la obesidad, las concentraciones anormales de los lípidos sanguíneos, la hipertensión arterial, el tabaquismo, el sedentarismo, la dieta inadecuada y el síndrome metabólico.

La Secretaria de Salud, Mercedes Juan, aseguró que la Academia Nacional de Medicina intensifica la prevención y promoción de la salud, para evitar las enfermedades crónicas no transmisibles, como son obesidad y diabetes.

Estrategia de la OMS para la vigilancia de las ENT

La OMS aborda la vigilancia en el marco de una estrategia mundial para prevenir y controlar las ENT y los principales factores de riesgo que las provocan.

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad quiere dibujar un marco general que permita el desarrollo progresivo de intervenciones dirigidas a ganar salud y prevenir las enfermedades, lesiones y la discapacidad.

Referencia Bibliográfica:

- Gordis L Epidemiología 5ª Ed. Elsevier, 2014
- Beaglehole R., Bonita R., Kjellstrom T. Epidemiología Básica. OPS. Publicación Científica. 2008.
- Pineda EB, de Alvarado EL. Metodología de la investigación. Manual para el desarrollo de personal de salud. Serie PALTEX para ejecutores de programas de salud N° 47. 3a. ed. Washington: OPS; 2008.
- Sackett DL, Haynes RB, Guyatt GH, Tugwell P. Epidemiología clínica. Ciencia básica para la medicina clínica. 2ª ed. Bs As: Editorial Médica Panamericana; 2004.