

Universidad del Sureste  
Escuela de Medicina  
**SOLIS PINEDA IRVIN URIEL**  
Grado.3      Grupo. A  
Epidemiologia

---

*Ensayo*

*DR. Cecilio Culebro Castellanos*



## ***Vigilancia epidemiológica de las enfermedades no transmisibles.***

Las enfermedades no transmisibles son uno de los mayores retos que ha enfrentado el sistema de salud. Lo son por muchos factores, se presenta un gran número de casos afectados, hay una contribución a la mortalidad general, son una conformación en la causa más frecuente de incapacidad prematura. Contribuye una de las primeras causas de muerte en nuestro país ya que más de tres cuartas partes de los fallecidos corresponden a ellas.

La vigilancia de esto se da con la recolección sistemática, interpretación de datos sobre resultados específicos, esto es estrechamente integrado con la disseminación oportuna en la información.

Los datos adecuados son esenciales para realizar un análisis y avanzar en la prevención y control de las enfermedades crónicas, con cardiopatías, trastornos cerebrovasculares, neoplasmas e hipertensión.

Una vez atendido el análisis de la situación de salud y los determinantes se da una necesidad de un sistema organizado para la vigilancia de estas condiciones, con una excepción integral en su diseño.

El modo y estilo de vida, los factores ambientales, los factores biogénicos, las condiciones de atención a la salud y los servicios médicos constituyen los determinantes del estado de salud de la población. En relación con las enfermedades no transmisibles; los aspectos del modo y estilos de vida de las personas constituyen el principal factor contribuyente en la salud a nivel individual y de la comunidad.

En este aspecto aparecen como indicadores negativos los llamados factores de riesgo (FR) y la no práctica de conductas preventivas. La vigilancia de estos factores requiere de la implementación de un proceso sistemático de recogida de información, que habitualmente exige de encuestas , entrevistas a un grupo representativo de la población, esto con el objetivo de hacer estimaciones válidas para el resto de los individuos de la comunidad, así como estudios epidemiológicos e investigaciones rápidas que permitan evaluar un problema específico.



Otro de los factores que determina el estado de salud, es la atención médica a enfermedades y daños a la salud. En este factor aunque tiene menor peso como determinante de la salud, es la función básica de los sistemas de salud y atención médica. Un valor de los servicios de salud lo tienen los programas como lo son los de promoción y educación sanitaria, que tienen como propósito esencial fomentar hábitos y conductas de vida sanos en la comunidad.

Aunque son muy importantes los factores de riesgo en el control y la atención a estas afecciones u patologías, en última instancia deben ser la primera prioridad en el trabajo, por lo que en la práctica requieren de su propio sistema de vigilancia.



## Bibliografía

<https://www.researchgate.net/publication/28231797> Las enfermedades crónicas no transmisibles en México sinopsis epidemiológica y prevención integral

### Las enfermedades crónicas no transmisibles en México: sinopsis epidemiológica y prevención integral

José Ángel Córdova-Villalobos, M Esp,<sup>(1)</sup> Jorge Armando Barriguete-Meléndez, M Esp,<sup>(2)</sup> Agustín Lara-Esqueda, M Esp,<sup>(1)</sup>  
Simón Barquera, PhD,<sup>(2)</sup> Martín Rosas-Peralta, Dr en C Med,<sup>(4)</sup> Mauricio Hernández-Ávila, DSP,<sup>(1)</sup>  
María Eugenia de León-May, Lic Admon,<sup>(1)</sup> Carlos A Aguilar-Salinas, M Esp<sup>(5)</sup>

