



# **Universidad del Sureste**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Materia:**

**Epidemiología II.**

**Trabajo:**

**Ensayo "vigilancia epidemiológica"**

**Docente:**

**Dr. Cecilio Castellano Culebro**

**Alumno:**

**Cardenas Hernandez Leon Felipe**

**Semestre y grupo:**

**3º "A"**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 02 de noviembre 2020.**

Para el correcto abordamiento de la vigilancia epidemiología es de suma importancia, conocer sus fundamentos y de las herramientas de investigación con las que cuenta.

Por cuanto respecta a nosotros como futuros profesionales de la salud y claro como ciudadanos es importante conocer porque la importancia de un correcto abordaje en la recolección de datos en una vigilancia epidemiológica. El abordaje de una vigilancia es compleja ya que influyen demasiados factores que pueden cambiar el rumbo de nuestra investigación y por ende una vigilancia epidemiológica deficiente. Por eso la importancia del conocimiento de un correcto abordaje como profesionales de la salud. Por tanto nos ayuda a identificar los problemas de nuestra población, y de igual manera poder abordar una solución para el problema detectado

La investigación epidemiológica se basa en las funciones de la epidemiología, las cuales contribuyen en varios pasos para la obtención del objetivo que se intenta encontrar.

La función esencial de la epidemiología es mejorar la salud de las poblaciones.

*“Identificar los problemas de salud importantes de una comunidad, los epidemiólogos buscamos, observamos y analizamos la situación en la que nos encontramos y con la que luchamos, tenemos que observar el terreno en el que trabajaremos para saber que enfermedades son las que más son consecutivas en ese mismo lugar y por qué son los motivos principales, como secundarios para eliminar esta situación.”*

Describir la historia natural de una enfermedad. No solo existe una enfermedad en el mundo, hay muchas en este pequeño planeta, y cada una tiene diferente tipo de vida, diferente estructura, tamaños, velocidad de contagio, y nunca serán los

mismos signos y síntomas, en las personas también será diferente su reacción. Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad. La salud en el cuerpo humano es estar saludable de todos los aspectos como físicos y psicológicos. Los riesgos que estas enfermedades pueden provocar en la sociedad.

Aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad. Las enfermedades se pueden ser de una manera aérea, de persona a persona, esto hace que la enfermedad se propague de una manera rápida si no es controlada.

Predecir las tendencias de una enfermedad. Las enfermedades son dadas todos los días del año sin parar, gracias a los años de experiencia epidemiológica que muchos epidemiólogos por el registro de las cuales son más frecuente en las áreas y por las estaciones del año nos podemos adelantar a prevenir esta situación antes que se logre expandir más de lo normal. Determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable. Las enfermedades son muy peligrosas ya que al no ser controlables se puede lograr que esto se vuelva una pandemia como sufrimos en la actualidad en este 2020.

Determinar la estrategia de intervención adecuada. La forma de promoción para ayudar la asociación de la sociedad es una manera de educar y proteger la vida humana las estrategias puede ser una manera fácil como ser higiénicos para no hacer criaderos, de algún animal que pueda propagar alguna enfermedad o que podamos consumir alguna bacteria. Probar la eficacia de las estrategias de intervención. Las estrategias deben de ser de una manera más fáciles para que toda la comunidad trabaje en equipo para poder acabar con las propagaciones de este lugar de origen.

*“Cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población, evaluar los programas de intervención. Es determinar de si los trabajos hechos para prevenir fueron exitosos y se logró.”*

La medicina moderna, especialmente la mal llamada medicina basada en la evidencia, la medicina factual o medicina basada en estudios científicos, está basada en el método epidemiológico.

Epidemiología básica es por sobre todo un importante instrumento de capacitación y formación, y una referencia emblemática para la educación y la investigación en salud pública. Se mencionan precisamente los aspectos epidemiológicos del cambio climático, y se han perfeccionado muchas secciones en los capítulos dedicados a epidemiología clínica y política sanitaria.

*“La epidemiología en su forma moderna es una disciplina relativamente nueva que usa métodos cuantitativos para estudiar las enfermedades en las poblaciones humanas, de forma que este conocimiento pueda servir de base para medidas y programas de prevención y control.”*

La investigación epidemiológica, las actividades de promoción de la salud ya que este tipo de medio de uso es el principal para ayudar a educar a una comunidad para prevenir futuras enfermedades se suma la expansión de la vigilancia, con varios factores que afectan al ser humano desde la higiene personal a la higiene social, siempre serán los factores climáticos, el mal consumo de alimentos por falta de hervir el agua o lavar correctamente los alimentos.

La evaluación sistemática de las condiciones de salud y de enfermedad requiere de la disponibilidad de datos recolectados por sistemas de vigilancia en salud pública. En situaciones de alerta epidemiológica, las medidas de control deben ser implementadas en forma rápida y eficiente y deben dirigirse a suprimir o eliminar las fuentes de infección o exposición, interrumpir la transmisión en la población y reducir la susceptibilidad. Los principios y métodos de la epidemiología descriptiva y analítica son de gran valor para la investigación y el control de tales situaciones de alerta epidemiológica. Siempre para una propagación para una enfermedad transmisibles por vectores su causa principal son los criaderos que se pueden dar

fácilmente por cacharros de los mismos propios humanos que le falta este conocimiento de la salud, como sector de la salud se encarga de hacer conferencia en la comunidad que presenta dicha enfermedad para que se prevengan con anticipación para no contraerla fácilmente. Si ha existido manipulación pero no aleatorización se habla de estudios Cuasi-experimentales. Existen diferentes clasificaciones de los diferentes estudios y así también algunos autores describen los estudios como se señalan como:

#### Descriptivos

- En Poblaciones

#### Estudios ecológicos

- En Individuos

#### A propósito de un caso

- Series de casos
- Transversales / Prevalencia

#### ANALÍTICOS

- Observacionales
- Estudios de casos y controles
- Estudios de cohortes (retrospectivos y prospectivos)
- Intervención
- Ensayo clínico
- Ensayo de campo
- Ensayo comunitario

#### Estudios descriptivos

Estos estudios describen la frecuencia y las características más importantes de un problema de salud. Los datos proporcionados por estos estudios son esenciales para los administradores sanitarios así como para los epidemiólogos y los clínicos. Los primeros podrán identificar los grupos de población más vulnerables y distribuir los recursos según dichas necesidades y para los segundos son el primer paso en la investigación de los determinantes de la enfermedad y la identificación de los factores de riesgo.

#### Estudios analíticos

Estudio de casos y controles: Este tipo de estudio identifica a personas con una enfermedad (u otra variable de interés) que estudiemos y los compara con un grupo control apropiado que no tenga la enfermedad. La relación entre uno o varios factores relacionados con la enfermedad se examina comparando la frecuencia de exposición a éste u otros factores entre los casos y los controles

Cuando realizamos un estudio o interpretamos los resultados del mismo nos podemos preguntar: ¿Podrían los resultados deberse a algo que los autores no han tenido en consideración?, como por ejemplo:

1. Los grupos del estudio no son comparables debido a como fueron seleccionados los pacientes (sesgos en la selección).
2. Los grupos de pacientes del estudio no son comparables debido a como se obtuvieron los datos (sesgos en la información).
3. Los autores no han recogido información (o la han obtenido pero no la han utilizado) sobre un factor que se relaciona a la vez con la exposición y con el efecto estudiados (factor de confusión).

Durante la el elaboración del presente trabajo, podemos concluir que la vigilancia epidemiológica es parte muy fundamental para la medicina, y mas para la medicina basada en evidencias. Para llegar a esta conclusión tuvimos que indagar diferentes fuentes para poder sostener que la importancia de la “vigilancia epidemiológica”.

Haciendo uso de la vigilancia epidemiologia, podremos favorecer al conocimiento del comportamiento epidemiológico de algún agente patológico, basándonos en las diferentes maneras de abordar la investigación epidemiológica.

Al igual es importante trabajar en conjunto de la epidemiologia con la salud publica, ya que si hacemos usos de estas dos ciencias podremos abordar de manera mas compleja la situación de vigilancia.

Y así, poder hacer uso de los correctos pasos de la vigilancia, desde que detectamos el brote de la enfermedad hasta la culminación, control o bien la erradicación de la enfermedad.

Referencia bibliográfica:

- Bonita.R, Beaglehole.R, Kjellstrom.T(2008)” ensayo de la investigación epidemiológica”2ed. Organización Panamericana de la Salud. Publicación Científica y Técnica No. 629
- Basic Epidemiology, 2nd edition R. Bonita, R. Beaglehole y T. Kjellström Organización Mundial de la Salud.
- <https://www.who.int/es>
- <https://www.paho.org/es>