

Leo Dan De Jesús Márquez Albores

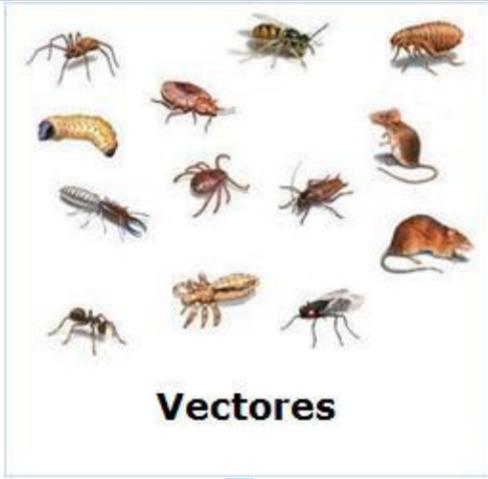
**Profesor: Dr. Cecilio Culebro
Castellanos**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico
“factores predisponentes de
enfermedades transmisibles y no
transmisibles”**

Epidemiología II

Semestre 3 Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de septiembre del 2020



Vectores

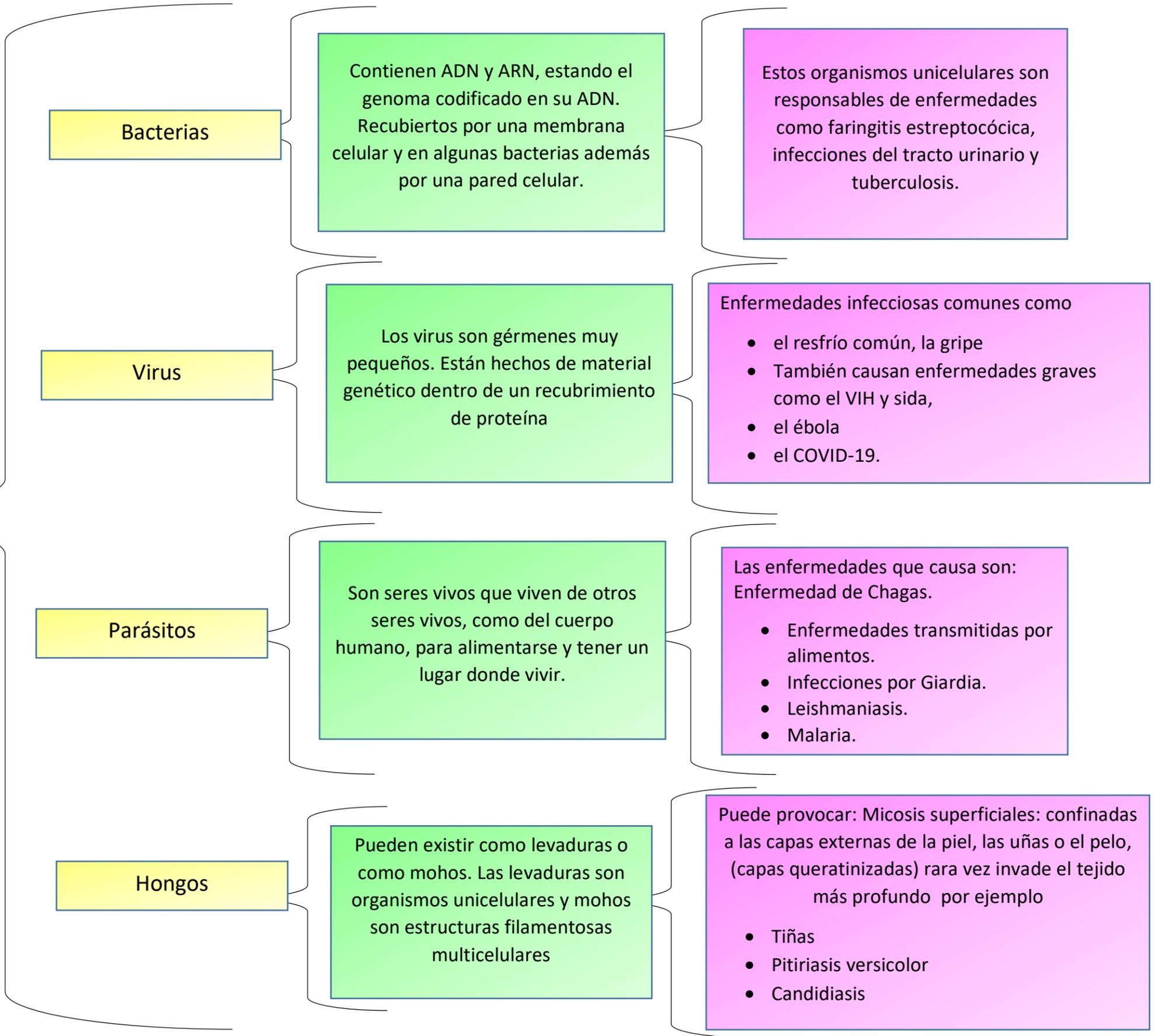
Se trasmite por

FACTORES PREDISPONENTES DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS TRANSMISIBLES

Se trasmite por



Contacto directo





DIABETES E HIPERTENSIÓN

FACTORES PREDISONENTES DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS NO TRANSMISIBLES

SOBRE PESO Y OBESIDAD



Consumo de tabaco

Es un factor de riesgo común de las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes.

También tiene una relación de causalidad con muchas otras enfermedades y efectos nocivos para la salud

Consumo de alcohol

El consumo nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 trastornos de salud. La mayor parte de estos trastornos son enfermedades no transmisibles

Entre las cuales se encuentran distintos tipos de cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la cirrosis hepática.

La inactividad física

En los adultos, la actividad física regular reduce el riesgo de sufrir cardiopatías isquémicas, accidentes cerebrovasculares, diabetes, y cáncer de mama y de colon.

La actividad física habitual es un determinante del gasto de energía y, junto con la alimentación saludable, puede repercutir en el control del peso y la prevención de la obesidad

Mala alimentación

Diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y del sistema digestivo, anemia, y cáncer que da como consecuencia de una mala alimentación.

Una alimentación sana ayuda a evitar enfermedades crónicas, y le provee los nutrientes y las vitaminas que hacen que se goce de buena salud.

BIBLIOGRAFÍA:

- Mandell GL, Bennett JE. Enfermedades infecciosas. Principios y práctica. 7ma ed. México: Elsevier-Masson; 2012.
- Kasper DL. Harrison´s. Principles of Internal Medicine. 19ª ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 2015. 3610p.
- Kumate J, Gutiérrez G, et. als. Infectología clínica. 17va ed. México: Méndez Editores; 2008. 949 p.
- <https://www.scientology.es/staywell/booklets/how-to-prevent-the-spread-of-illness-with-isolation/>