



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
SOLIS PINEDA IRVIN URIEL
Grado.3 Grupo.A

EPIDEMIOLOGIA

Cuadro sinóptico de factores predisponentes de enfermedades transmisibles y no transmisibles

DR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

FACTORES PREDISPONENTES DE ENFERMEDADES

TRANSMISIBLES

No tener una buena higiene personal

No solo afecta al mal olor o a un mal aspecto físico, sino que también puede acarrear serias consecuencias para la salud

Como influenza, la salmonelosis, la hepatitis A, infecciones por estafilococos, fiebre tiroidea o la prolongación y agravación de la gripe entre otras.

No tener una buena educación sexual

En edad temprana está ligada a relaciones sexuales sin consentimiento pleno

Deriva en embarazos no deseados y enfermedades venéreas que incluso pueden provocar la muerte.

Hacinamiento

Puede exponer a muchos factores de riesgo a las personas que pueden tener consecuencias en su salud.

Dolencias músculoesqueléticas. Aumento en la frecuencia de accidentes. Mayor riesgo de transmisión de enfermedades respiratorias provocado por la poca calidad del aire y problemas de temperatura. Cefaleas, depresión, ansiedad y estrés laboral.

Vivir o viajar en regiones tropicales

Es un factor que aumenta el riesgo de contraer el dengue o una forma más grave de la enfermedad, además de no usar repelente y no tener una buena higiene en casa.

NO TRANSMISIBLES

Estilo de vida

No tener un buen estilo de vida puede tener consecuencias de vida poco saludables.

- las enfermedades cardiovasculares (principalmente las cardiopatías y los accidentes vasculares cerebrales);
- la diabetes;
- los trastornos del aparato locomotor, en particular la artrosis; y
- ciertos tipos de cáncer (de endometrio, mama y colon).

Tipo de alimentación

No tener una buena alimentación es un factor importante ya que puede acarrear enfermedades

Cansancio, insomnio y fatiga. El exceso de comida basura puede provocarte cansancio, fatiga, bajones de ánimo, irritabilidad. Ello es debido a que no estamos aportamos todos los nutrientes necesarios para un óptimo estado de salud.

El uso nocivo del alcohol

Es un factor causal de más de 200 enfermedades y lesiones, incluyendo enfermedades hepáticas, cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades mentales y lesiones.

Consumo de tabaco

Esta relacionado con enfermedades del corazón, cáncer y enfermedades respiratorias. La mayoría de los efectos adversos del tabaquismo son dosis dependientes, pero también es cierto que no hay un nivel de consumo "seguro para la salud".

BIBLIOGRAFIA

El control de las enfermedades transmisibles Organización
Panamericana de la Salud

