



Universidad del Sureste



Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Epidemiología II

Trabajo:

vigilancia epidemiológica de enfermedades no  
transmisibles

Docente:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Alumna:

López Sánchez Jennifer Larissa

Semestre y grupo:

3° "A"

Comitán de Chiapas a 06 de diciembre del 2020

Las enfermedades no transmisibles es la principal causa de muertes como también de incapacidades en el mundo.

Las enfermedades no transmisibles son un grupo de enfermedades que no son causadas por una infección o no principalmente, las consecuencias que provocan a la salud se presentan a largo plazo y frecuentemente provocan una necesidad de tratamiento y cuidados.

Estas incluyen cánceres, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, diabetes.

Estas enfermedades se pueden prevenir si se reducen los factores de riesgo más comunes como son el tabaquismo, el consumo de alcohol, sedentarismo y una dieta poco saludable.

Entre otras de estas enfermedades no transmisibles son consideradas las lesiones o trastornos en la salud mental.

Estas enfermedades suelen matar alrededor de 41 millones de personas al año.

Como ya se había mencionado muchas de las enfermedades no transmisibles son las enfermedades crónicas y son la principal causa de morbilidad, sin embargo, estas enfermedades son prevenibles y tienen las medidas de prevención, pero esta información en la mayoría de casos no llega o dan la información, pero no concreta.

En la vigilancia epidemiológica de estas enfermedades se suele proporcionar información concreta y fiel para ver los resultados de esta opción en la reducción de muertes a causa de estas.

Sin embargo, como ya mencionábamos hay brechas significativas que no permiten que esta información llegue a la población en riesgo, es por eso que se debe mejorar y complementar los sistemas existentes.

Se realiza una vigilancia de los factores de riesgo para estas enfermedades recolectando información estandarizada, esta información se analiza y se disemina la información de los factores de riesgo presentes en el país.

La información obtenida se utiliza no solo para monitorear los factores de riesgo solo en el país si no en los demás países.

Como también implementar el monitoreo de los casos con enfermedades crónicas.

El principal objetivo es investigar y realizar la prevención de las enfermedades crónicas, para evitar estas.

Después distribuir la información de manera adecuada para que la población se entere de esta.

Realizar la concientización de la población acerca de las enfermedades crónicas y las complicaciones que causan a largo plazo.

Tratar de implementar un buen estilo de vida, promocionando lo que es el ejercicio y la dieta balanceada con pocas sales, azúcares y carnes.

Realizar la investigación de la población con enfermedades crónicas y proporcionar el tratamiento adecuado a su enfermedad.

Todo esto con el fin de evitar más muertes a causa de estas enfermedades.

## BIBLIOGRAFIA

[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1512:noncommunicable-diseases-surveillance&Itemid=1663&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1512:noncommunicable-diseases-surveillance&Itemid=1663&lang=es)

<https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20enfermedades%20no%20transmisibles,y%20cuidados%20a%20largo%20plazo.>