



**Universidad del Sureste**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Nombre del alumno: Emanuel de Jesús Andrade  
Morales**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico sobre los factores  
predisponentes de las ENT y ET.**

**Materia: Epidemiología II**

**Grado: 3°**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de septiembre del 2020.

**Factores  
predisponentes  
de las  
enfermedades  
no transmisibles**

**Consumo  
nocivo de  
alcohol**

- Es un factor causal en más de 200 trastornos de salud
- La mayor parte de estos trastornos son enfermedades no transmisibles, entre las cuales se encuentran distintos tipos de cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la cirrosis hepática.
- hay una relación dosis-efecto: a mayor consumo, mayor riesgo de que haya una consecuencia negativa.

**Actividad  
física  
insuficiente**

- En los adultos, la actividad física regular<sup>2</sup> reduce el riesgo de sufrir cardiopatías isquémicas, accidentes cerebrovasculares, diabetes, y cáncer de mama y de colon.
- La obesidad ha alcanzado proporciones epidémicas en la Región, por lo que las iniciativas que se centran en una alimentación sana y la promoción de la actividad física son importantes desde un punto de vista preventivo

**Consumo  
de sodio  
o sal**

- La hipertensión y las enfermedades cardiovasculares están asociadas con mayor consumo de sodio o sal en la alimentación.
- Un nivel alto de consumo de sodio o sal contribuye a causar aproximadamente 30% de los casos de hipertensión.

**Consumo de  
tabaco**

- El consumo de tabaco es un factor de riesgo común de las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes.
- También tiene una relación de causalidad con muchas otras enfermedades y efectos nocivos para la salud.
- El consumo es mayor en los hombres que en las mujeres.

**Factores  
predisponentes de  
las enfermedades  
transmisibles**

**Desplazamiento  
de poblaciones**

- Puede influir de tres maneras distintas en el riesgo relativo de enfermedades transmisibles.
- Si la población se traslada a proximidad, las instalaciones y servicios existentes en la comunidad de acogida pueden verse sometidos a grave presión.
- Si el reasentamiento se efectúa a cierta distancia, aumenta la probabilidad de que la población desplazada encuentre enfermedades que no existían en su propia comunidad y a las que sea susceptible.

**Interrupción  
de los  
servicios  
básicos de  
salud pública**

- La interrupción de ciertos servicios básicos de salud pública, como los de vacunación, tratamiento ambulatorio de la tuberculosis y programas antimaláricos y antivectoriales, se pasa a menudo por alto como factor que hace aumentar la probabilidad de transmisión de enfermedades.
- En consecuencia, al cabo de meses o años de una sequía, una hambruna o un disturbio civil, pueden producirse brotes de enfermedades transmisibles.

## **Bibliografías:**

1. *Organización Panamericana de la Salud. Enfermedades Transmisibles y Análisis de Salud/Información y Análisis de Salud. Situación de la salud en las Américas: indicadores básicos 2016. Washington, D.C.: OPS; 2016. Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/31288>.*
2. *Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles. Ginebra: OMS; 2014. Disponible en: <http://www.who.int/nmh/publications/ncd-status-report-2014/es/>.*