

**Nombre del alumno: Jonatan
Emmanuel Silva López**

**Nombre del profesor: Dr. Cecilio
Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo: Ensayo,
vigilancia epidemiológica de
enfermedades no trasmisibles.**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Epidemiología II

Grado: 3.

Grupo: “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Diciembre del 2020.

Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades no transmisibles:

La vigilancia epidemiológica como ya conocemos es la recolección sistemática de información sobre problemas específicos de salud en poblaciones, su procesamiento y análisis, y su oportuna utilización por quienes deben tomar decisiones de intervención para la prevención y control de los riesgos o daños correspondientes. En enfermedades no transmisibles, es muy importante conocer las causas y como prevenir estas patologías, principalmente el personal de salud se encarga de hacer promoción y prevención de las causas de enfermedades no transmisibles, en este caso algunas pueden ser prevenibles, otras se pueden controlar y principalmente la base al adquirir estas enfermedades son nuestros hábitos tanto alimenticios como tabaquismo y alcoholismo, cabe recalcar que algunas también son genéticas, es decir hereditarias.

Los datos epidemiológicos indican que las enfermedades que constituyen la carga más importante en la Región son las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas, así como los principales factores de riesgo asociados con ellas: el tabaquismo, la escasa actividad física, el consumo de alcohol, la baja ingesta de frutas y hortalizas, la obesidad, la hipertensión arterial, las dislipidemias y la hiperglucemia. Gran parte de estos factores de riesgo están determinados por cuestiones sociales que dependen de políticas gubernamentales y del poder que ejerce el sector privado, así como de factores culturales y ambientales.

Las enfermedades crónicas actualmente son responsables por la mayor proporción de la carga total de morbilidad y lesiones en América Latina.

Muchas de estas condiciones son susceptibles a las medidas preventivas. Sin embargo, la acción eficaz para prevenir y controlar estas enfermedades depende del acceso oportuno a información exacta y fidedigna, para informar adonde se deben proyectar los recursos para optimizar los resultados y para observar y evaluar el impacto de las acciones tomadas. En los países, muchos componentes necesarios para la vigilancia de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) y los determinantes asociados ya están implantados. Sin embargo, existen todavía

brechas significativas; y se reconoce ampliamente que la vigilancia de ECNT se puede mejorar al aprovechar, armonizar y complementar los sistemas existentes.

Los sistemas nacionales y locales de vigilancia de las ECNT, ya sea en el plano nacional o subregional, todavía están en proceso de creación: son muy pocos los países de la Región que realmente están preparados para poner en ejecución sistemas de esa índole, que aporten datos que permitan redactar informes integrales de utilidad para definir las prioridades de salud pública y vigilar la eficacia a largo plazo de los programas de prevención de enfermedades.

(OPS, 2016)

Factores de riesgo principales:

- ✚ El consumo de tabaco,
- ✚ El consumo de alcohol,
- ✚ El sobrepeso y la obesidad,
- ✚ La hipertensión arterial,
- ✚ Las dislipidemias,
- ✚ La inactividad física y
- ✚ La diabetes

En cuanto a las enfermedades cerebrovasculares, la iniciativa de vigilancia de los accidentes cerebrovasculares de la OMS adopta el método progresivo (STEPS-Stroke) para recopilar y analizar los datos. Varios investigadores de distintos países de la Región ya pusieron en ejecución esta iniciativa con el apoyo de sociedades científicas, y la OPS la ofrece a los Estados Miembros.

(OMS, 2018)

Conclusión: La vigilancia epidemiológica en enfermedades no transmisibles, es muy importante para la sociedad conocer la buena alimentación y ejercicio, ya que la base de las enfermedades no transmisibles son por una mala alimentación, sedentarismo, tabaquismo, alcoholismo, etc. Las enfermedades más comunes son, la hipertensión arterial, obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares y también entra en parte los accidentes automovilísticos, etc.

Bibliografía:

- OMS. (2018). Vigilancia Epidemiológica de enfermedades no transmisibles. *Organización Mundial de la Salud*, 1-4.
- OPS. (2016). Vigilancia Epidemiológica de enfermedades no transmisibles. *Organización Panamericana de la Salud*, 1-5.