



**Leo Dan De Jesús Márquez Albores**

**Profesor: Dr. Cecilio Culebro  
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Ensayo  
“vigilancia epidemiológica integral”**

**EPIDEMIOLOGIA II**

**Semestre 3 Grupo: A**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de noviembre del 2020**

## **VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA**

En este trabajo se hablara a cerca de la importancia que tiene la vigilancia epidemiológica, en clases anteriores hemos aprendido que se trata de la recolección sistemática de información sobre problemas específicos de salud en poblaciones, se torna muy importante ya que a través de ella podemos prevenir diferentes tipos de enfermedades desde un brote hasta una pandemia.

Es de relevancia entender que uno de los objetivos más importantes de la vigilancia epidemiología será mantener actualizado el diagnóstico de la situación de salud y el conocimiento del comportamiento de la enfermedad esto se basa en estar al pendiente de cómo se está desarrollando la enfermedad dentro de una población con riesgo de contraer enfermedades trasmisibles

En una bibliografía consultada menciona que: Se reconoció la vigilancia como parte integral de la provisión de salud a la población. Johann Peter Frank (1766) es por eso que se considera un tema de suma importancia para estudiantes de medicina con el objetivo de entender de qué se trata esto para mejorar la atención al paciente y a la salud pública. Es muy importante conocer la metodología para la vigilancia epidemiológica esto servirá para saber cuándo iniciarla y como desarrollarla las actividades de la vigilancia epidemiológica van a ser de suma importancia en este tema ya que se trata de una rúbrica de pasos a seguir para cumplir el objetivo .

Cuando hablamos de vigilancia epidemiológica interesante saber los riesgos que las enfermedades trasmisibles pueden provocar en la sociedad. Aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad se trasmite de manera aérea, de persona a persona, esto hace que la enfermedad se propague de una manera rápida si no es controlada.

### **La metodología de la vigilancia epidemiológica**

- 1) Identificar los problemas de salud importantes de una comunidad:

Este apartado se basa en prevenir enfermedades trasmisibles o no trasmisibles y así reducir la morbimortalidad de la población en general.

2) Describir la historia natural de una enfermedad.

La importancia de conocer la historia natural de una enfermedad se basa en que el proceso en el que pueden introducir varios factores (como por ejemplo, tratamientos), con el objetivo de intervenir y modificar el curso natural de la enfermedad

3) Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad (su etiología).

Esto servirá a formular un plan de trabajo epidemiológico donde se base en informar a la población de qué manera se pueden contagiar de alguna enfermedad trasmisible as como sus método de prevención como el uso cubre bocas y gel anti-bacterial.

4) Aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad.

En consultas bibliográficas mencionan que pueden ser una manera aérea, de persona a persona, esto hace que la enfermedad se propague de una manera rápida si no es controlada

5) Predecir las tendencias de una enfermedad.

Serán dadas por el registro de las cuales son más frecuente en las áreas y por las estaciones del año nos podemos adelantar a prevenir esta situación antes que se logre expandir más de lo normal.

6) Determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable.

La forma de promoción para ayudar la asociación de la sociedad es una manera de educar y proteger la vida humana las estrategias pueden ser una manera fácil como ser higiénicos para no hacer criaderos, de algún animal que pueda propagar alguna enfermedad o que podamos consumir alguna bacteria.

7) Determinar la estrategia de intervención (prevención o control) adecuada.

La forma de promoción para ayudar la asociación de la sociedad es una manera de educar y proteger la vida humana las estrategias puede ser una manera fácil como ser higiénicos para no hacer criaderos, de algún animal que pueda propagar alguna enfermedad o que podamos consumir alguna bacteria.

8) Probar la eficacia de las estrategias de intervención.

Las estrategias deben de ser de una manera más fáciles para que toda la comunidad trabaje en equipo para poder acabar con las propagaciones de este lugar de origen.

9) Cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población.

Esto servirá para dar a conocer cuanta población trabajamos y también cuanto logro tuvimos durante el desarrollo de la vigilancia epidemiológica

10) Evaluar los programas de intervención.

Se basa en determinar de si los trabajos hechos para prevenir fueron exitosos y se logró.

### **Actividades de vigilancia epidemiológica**

Considero que las actividades inician en la promoción de la salud ya que este tipo de medio de uso es el principal para ayudar a educar a una comunidad para prevenir futuras enfermedades se suma la expansión de la vigilancia, con varios factores que afectan al ser humano desde la higiene personal a la higiene social, siempre serán los factores climáticos, el mal consumo de alimentos por falta de hervir el agua o lavar correctamente los alimentos. La evaluación sistemática de las condiciones de salud y de enfermedad requiere de la disponibilidad de datos recolectados por sistemas de vigilancia en salud pública. Los principios y métodos de la epidemiología descriptiva y analítica son de gran valor para la investigación y el control de tales situaciones de alerta epidemiológica.

Existen diferentes clasificaciones de los diferentes estudios y así también algunos autores y describen los estudios como se señalan como:

## DESCRIPTIVOS

- En Poblaciones

### Estudios ecológicos

- En Individuos
- Series de casos
- Transversales / Prevalencia

## ANALÍTICOS

### Observacionales

- Estudios de casos y controles
- Estudios de cohortes (retrospectivos y prospectivos)
- Intervención

Estudios descriptivos; describen la frecuencia y las características más importantes de un problema de salud. Los datos proporcionados por estos estudios son esenciales para los administradores sanitarios así como para los epidemiólogos y los clínicos. Los primeros podrán identificar los grupos de población más vulnerables y distribuir los recursos según dichas necesidades y para los segundos son el primer paso en la investigación de los determinantes de la enfermedad y la identificación de los factores de riesgo.

Estudios analíticos: son aquéllos cuyo objetivo es describir los problemas de salud en función de variables de persona, lugar y tiempo. Constituyen el grupo de diseños epidemiológicos más frecuente

Estudio de casos y controles: Este tipo de estudio identifica a personas con una enfermedad (u otra variable de interés) que estudiemos y los compara con un grupo control apropiado que no tenga la enfermedad. La relación entre uno o varios factores relacionados con la enfermedad se examina comparando la frecuencia de exposición a éste u otros factores entre los casos y los controles

Como conclusión de este trabajo es importante recabar que la vigilancia epidemiológica, servirá para prevenir enfermedades transmisibles y no transmisibles, la epidemiología integral se basa en explicar los puntos que se describe en este trabajo, en mi opinión considero que es de muy relevante mencionar que este tema explica la importancia que tiene conocer los métodos y las actividades que debemos seguir ante la presencia de alguna enfermedades transmisibles y así evitar brotes, epidemias o pandemias

Comprendí que es importante implementar un equipo de trabajo para diseñar una propuesta preliminar de estudios epidemiológicos e investigaciones operativas para evitar enfermedades que afecten a la población y por lo consiguiente evaluar las estrategias sobre dinámicas poblacionales.

Por ultimo queremos mencionar que este tema se nos hace muy importe ya que como estudiantes de medicina es de suma importancia reforzar el aprendizaje basado en la materia de epidemiología ya que estamos adquiriendo lo que en un futuro realizaremos en la población para evitar la propagación de alguna enfermedad

### **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

- *Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. Programa de Enfermedades Transmisibles. División de Prevención y Control de Enfermedades Transmisibles. Washington, D.C. 1993.*
- *MOPECE) Segunda Edición Revisada Unidad 5: aplicación al estudio de brotes Organización Panamericana de la Salud Oficina Sanitaria Panamericana Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud 525 Twenty-third Street, N.W. Washington, D.C. 20037, E.U.A*