

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Sexualidad Humana.

Trabajo:

Ensayo

Docente:

Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

3º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 18 de octubre 2020.



## Las disfunciones de la vida erótica

Las disfunciones sexuales son problemas en la respuesta sexual humana el deseo, la excitación y el orgasmo que usualmente impiden el desarrollo de una vida erótica plena, afectan la salud integral y la autoestima del individuo, así como su relación de pareja.

Son de naturaleza erótica. Son problemas relacionados con el deseo sexual, la excitación sexual y el orgasmo.

Son indeseables. Son un problema de salud que afectan la calidad de vida y se consideran una enfermedad.

Son recurrentes y persistentes. Es necesario que se presenten durante un tiempo y por varias ocasiones.

Son un grupo de síntomas. Usualmente se presentan con diversos síntomas y pueden tener origen biológico, psicológico o cultural. Esto siempre es mas ocasionado por la sociedad en la que nos encontramos por los motivos más simples de la vida es la educación, religión al ser algo que normal da placer al ser humano lo han visto como algo malo, cosa del pecado, o cosa del diablo, en la mayoría de lugares no esta bien visto este tipo de acto de como se practique o de cómo se lleve a cabo en la vida de todos.

Las que afectan el deseo sexual de una persona, llamadas “Disfunciones del deseo”

Las que impiden que una persona se excite, llamadas “Disfunciones de la excitación”

Las que impiden que las personas logren el orgasmo: “Disfunciones del orgasmo”

Y otras que pueden afectar tanto el deseo, como la excitación o el orgasmo “Otras disfunciones”.

Pueden presentarse desde el inicio de la vida sexual, por lo que se llaman “primarias”.

O bien pueden aparecer después de que una persona vivía normalmente su sexualidad sentía deseo, se excitaba y tenía orgasmos, llamándose entonces “secundarias”.

Una forma de presentarse es impidiendo la vida sexual ya sea el deseo, la excitación o el orgasmo tanto cuando la persona toca su cuerpo masturbación, autoerotismo como al estar sexualmente con su pareja. Esto se llama disfunción sexual “Global” o puede ser que

solamente exista dificultad en la relación sexual y todo funcione normalmente al tocarse, esto se llama “parcial”. Finalmente, puede ser que solo suceda en circunstancias específicas, como con una pareja en particular. Entonces se denomina “Selectiva”.

Pueden tener causas orgánicas. Entre ellas, las más frecuentes son los problemas de tiroides, otros problemas hormonales, la diabetes, la hipertensión, los problemas con el colesterol. Pueden tener causas psicológicas. La depresión, la ansiedad, problemas de personalidad, dificultades de pareja o el abuso. O causas educativas: Como la culpa, la vergüenza, la ignorancia u otras. Con frecuencia las disfunciones sexuales tienen causas mixtas, es decir, tanto biológicas como psicológicas y/o educativas. Estas deben aclararse con precisión para aplicar el tratamiento adecuado. Las y los profesionales expertos en disfunciones sexuales son los sexólogos clínicos o terapeutas sexuales. Aunque es frecuente que además del terapeuta sexual, sea necesaria la intervención de otro especialista cuando existen causas orgánicas muy específicas.

## BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.amssac.org/biblioteca/disfunciones>
- <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/guia09.pdf>
- <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v28n4/0185-3325-sm-28-04-74.pdf>