



**Universidad del Sureste**



**Licenciatura en Medicina Humana**

**Materia:**

**Sexualidad humana**

**Trabajo:**

**ensayo de la respuesta sexual humana**

**Docente:**

**Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana**

**Alumna:**

**López Sánchez Jennifer Larissa**

**Semestre y grupo:**

**3º "A"**

**Comitán de Chiapas a 27 de septiembre del 2020**

Ocurre a nivel mental y no tiene trascendencia física evidente. Se caracteriza por el fantaseo con temas relacionados con el sexo y aparece cuando el grado de excitabilidad neurofisiológica, las cogniciones, los sentimientos y las sensaciones conducen a algún tipo de impulso sexual, de manera que se origina la apetencia o necesidad de buscar placer sexual.

## EXCITACIÓN

Se produce como consecuencia de la estimulación psíquica y/o física. Si el nivel de deseo es elevado, la excitación es más rápida e intensa, si es bajo el deseo, la excitación puede no ser suficiente como para que se siga desarrollando el ciclo. A nivel psíquico se caracteriza por un creciente aumento de las sensaciones placenteras. Se evidencian cambios físicos progresivos en ambos sexos, los principales son la creciente tumescencia peneana y la lubricación vaginal.

## MESETA

Se mantienen e incrementan los niveles de excitación sexual predisponiendo a la persona para el orgasmo.

## ORGASMO

Cuando la excitación llega su punto álgido se desencadena el orgasmo. A nivel psíquico se produce característicamente la caída brusca de la tensión psicológica sexual y a nivel físico contracciones rítmicas de la musculatura perineal y de los órganos reproductores. El varón inmediatamente antes alcanza el denominado «punto de inevitabilidad eyaculatoria» a partir del cual ya no es posible detener la emisión de semen.

## RESOLUCIÓN

Se llega a ella después del orgasmo. Se caracteriza a nivel físico por la detumescencia genital y el retorno del organismo al estado previo, a nivel psíquico se obtiene una peculiar sensación de bienestar y relajación general. Los varones después de la fase de resolución entran en un PERIODO REFRACTARIO durante el que no es posible realizar otro nuevo coito; en las mujeres este periodo teóricamente no se produce, pudiendo, en algunos casos, poder tener más de un orgasmo.