

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Sexualidad Humana

Trabajo:

Ensayo sobre la curva de la respuesta sexual humana.

Docente:

Dr. Maza Pastrana Hugo Ballardo

Alumno:

Gordillo López José Luis

Semestre y grupo:

3º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 27 de Septiembre del 2020.

Introducción

“El erotismo es la potencialidad humana de producir y comunicar una forma especial de placer: deseo, excitación y orgasmo.”(Barrios, 2002).

La capacidad del erotismo incluye los fenómenos mentales (las ideaciones, las fantasías, los recuerdos) asociados a ese placer. Esta potencialidad erótica puede o no incluir la reproducción y a partir del advenimiento de los anticonceptivos, es posible privilegiar al placer sobre la facultad reproductiva. Cabe anotar, además, que a diferencia de las llamadas especies animales “inferiores”, donde las hembras son sexualmente cíclicas, las mujeres no lo son, pues lo único cíclico en ellas son los períodos menstruales y, por ende, su potencialidad reproductiva.

Dicho de manera simple: las mujeres, igual que los hombres, están en disposición de erotizarse de manera continua (aunque no permanente), pues no se requieren épocas de celo o de apareamiento, ya que los seres humanos acceden al placer per se y no se relacionan eróticamente con fines necesariamente reproductivos; más aún, muchos hombres y mujeres que tienen relaciones sexuales toman medidas preventivas para evitar embarazos no deseados.

El erotismo no incluye necesariamente las relaciones coitales (introducción del pene en la vagina), pues su práctica puede implicar sólo caricias, palabras, fantasías compartidas o no, e interacción de los cinco sentidos, sin que exista cópula o penetración.

Una forma frecuente de obtención de placer erótico es el autoerotismo, que consiste en las caricias que la persona se prodiga a sí misma con vistas al logro de dicho placer.

Aunque tradicionalmente la actividad autoerótica se asocia a la masturbación de los órganos sexuales externos pélvicos (pene o vulva), en realidad las caricias autoeróticas incluyen toda la corporalidad. Incluso algunas personas, pueden llegar a la excitación o al orgasmo por contacto en lugares del cuerpo que convencionalmente no se consideran como “zonas erógenas” (áreas del cuerpo que en la mayoría de las personas generan placer al ser estimuladas).

El erotismo tiene bases fisiológicas y psicológicas y puede estudiarse cognitivamente a partir de la así llamada curva de la respuesta sexual humana.

El modelo lineal de Masters y Johnson

A lo largo de los últimos años han aparecido diferentes modelos para definir la respuesta sexual humana. A principios de la década de 1950, Masters y Johnson, tras estudiar la fisiología y psicología sexual humana, desarrollaron el modelo sexual lineal tanto para hombres como para mujeres, con estadios secuenciales de excitación, meseta, orgasmo y resolución.



La fase de excitación puede durar de varios minutos a varias horas. En ella aumenta el nivel de tensión muscular, la frecuencia cardíaca y comienza la vasocongestión con aumento de los órganos genitales. En esta fase se produce también la lubricación vaginal y las glándulas de Cowper secretan un líquido lubricante en la uretra masculina.

En la fase de meseta, que se mantiene hasta el orgasmo, estos cambios se intensifican. La vejiga se cierra para evitar la mezcla de orina con semen y los músculos de la base del pene presentan contracciones rítmicas que finalmente expulsan el semen.

Durante el orgasmo, hay contracciones musculares involuntarias, como las esfinterianas o espasmos del músculo carpedal del pie, aumentan la presión arterial y las frecuencias cardíaca y respiratoria, y se produce una repentina liberación de la tensión nerviosa. En los hombres, el orgasmo generalmente se alcanza con la eyaculación del semen. Inicialmente fluidos seminales se acumulan en el bulbo uretral de la glándula prostática. A medida que se acumulan, siente que va a eyacular y

esa sensación se experimenta como inevitable e incontrolable. En las mujeres se producen contracciones rítmicas del útero. La tensión de sus músculos aumenta la presión en el pene y contribuye al orgasmo. En ambos sexos, suele ser una experiencia intensamente placentera.

Durante la resolución, el cuerpo vuelve a los niveles normales de frecuencia cardíaca, presión arterial, respiración y contracción muscular, y se experimenta una sensación general de bienestar. Muchas mujeres pueden volver de nuevo a la fase orgásmica con mínimos estímulos y pueden experimentar orgasmos repetidos durante más de una hora. Los hombres tienen un período refractario en el que no pueden tener orgasmos aunque sí pueden mantener una erección parcial o completa. Este período tiene una duración variable, desde pocos minutos a varios días.

| Fases fisiológicas de la respuesta sexual humana | | | |
|--|---|--|--|
| Fase | Órganos genitales | | Extragenitales |
| | Hombre | Mujer | Ambos sexos |
| Excitación | <ul style="list-style-type: none"> Erección del pene Aumento del tamaño y elevación de los testículos Tumescencia del glande, púrpura Secreción mucoide Secreción prostática y seminal | <ul style="list-style-type: none"> Tumescencia del clitoris y labios menores Lubricación vaginal Alargamiento de la vagina Estrechamiento del tercio externo de la vagina Elevación del clitoris Secreción de las glándulas parauretrales de Skene | <ul style="list-style-type: none"> Erección de los pezones Aumento de la frecuencia cardíaca Elevación uterina Aumento de la ventilación Rubor sexual Aumento de las areolas mamarias Aumento del tono muscular |
| Orgasmo | <ul style="list-style-type: none"> Contracción de vesículas, próstata y conducto deferente Contracción de músculo bulbo e isquiocavernoso con salida de líquido seminal Contracción del esfínter anal | <ul style="list-style-type: none"> Contracción uterina Contracción de la plataforma orgásmica vaginal Contracción del esfínter anal | <ul style="list-style-type: none"> Espasmos musculares Aumento de la taquicardia Secreción de oxitocina |
| Resolución | <ul style="list-style-type: none"> Involución de la erección Periodo refractario | <ul style="list-style-type: none"> Disminución de la congestión pelviana Pérdida de la tumescencia de clitoris y labios menores Puede retornar a la fase orgásmica | <ul style="list-style-type: none"> Sudoración Descenso de la presión arterial Descenso de la frecuencia cardíaca Secreción de prolactina |

Conclusión

Después de la investigación realiza y todo lo leído eh llegado a la conclusión que la curva de la respuesta sexual humana me ha orientado porque yo no sabía que eso existía y que eso se daba y me impresiono ver cuando la persona esta excitada como se acelera su ritmo cardiaco y eso es normal en la excitación y como la anatomía de las dos partes reproductivas actúan y después del acto todo regresa a su normalidad, este es un tema muy bueno, muy bonito que me gustó mucho porque casi nadie de las personas se da cuenta de que su sucede y que tiene fases muy asombrosas.

Bibliografías

-  https://www.bunam.unam.mx/Sexualidad/SitioSexualidad/historias/libreropaola/respuestase_xual.pdf
-  http://www.facmed.unam.mx/deptos/familiar/compendio/Primero/I_SM_242-259.pdf
-  <https://es.slideshare.net/AnnaBrok/respuesta-sexual-humana-12660128>
-  https://amf-semfyc.com/web/article_ver.php?id=158