



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del alumno: Emanuel de Jesús Andrade Morales

Nombre del profesor: Gerardo Cancino Gordillo

Nombre del trabajo: Ensayo acerca de las ventajas y desventajas del pinzamiento tardío del cordón umbilical

Materia: Crecimiento y desarrollo

Grado: 3°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de octubre del 2020.

El pinzamiento del cordón umbilical se realizaba hace unos cuantos años, después de haber pasado algunos cuantos segundos posteriores al nacimiento. Se argumentaba que el cierre prematuro de la circulación fetal implicaría algún beneficio para el recién nacido, ya que podría evitar el desarrollo de complicaciones como hiperviscosidad o taquipnea transitoria.

En la actualidad se logró observar una tendencia a recomendar la realización de un pensamiento cada vez más tardío, con un promedio de 2 a 4 minutos. La razón de dicho cambio está dada por los múltiples beneficios que puede traer esta práctica; puede haber un aumento en los niveles de hemoglobina y hematocrito, un aumento en las reservas de hierro y un contacto más temprano entre madre e hijo.

En condiciones normales el feto presenta un volumen sanguíneo de alrededor de 80ml/kg y la placenta contiene alrededor de 45 a 55 ml/kg de sangre fetal. Ya que si se realiza un alargamiento en el tiempo de pinzamiento del cordón umbilical, aproximadamente 25 a 35 ml/kg de sangre pueden ser transfundidos, Por lo cual se lograría incrementar hasta un 50% del volumen sanguíneo fetal.

Ventajas del pinzamiento tardío:

Disminución de anemia:

El hierro es esencial para el desarrollo de un niño; desde la función inmunitaria hasta el desarrollo neurológico, la lactancia exclusiva Durante los primeros 6 meses de vida aporta una pequeña cantidad de hierro. La anemia durante la infancia es un problema sumamente grave de salud pública en países en desarrollo, se estima que un 50% de los niños menores de 12 meses cursan con anemia, la causa es de origen multifactorial entre las cuales se encuentra el peso bajo para la edad gestacional, la deficiencia de hierro durante el embarazo y ser del sexo masculino.

En un estudio controlado realizado en México en el cual se observaron a 476 madres-neonatos en donde se aplicó el pinzamiento tardío 2 minutos posterior al nacimiento y a neonatos con pinzamiento precoz, al haber transcurrido 6 meses en los cuales se logró evidenciar que los neonatos con pinzamiento tardío cursaban

con un volumen corpuscular mayor, niveles de ferritina y hierro mayores al de los neonatos con pinzamiento prematuro.

Hemorragia intraventricular:

Existe suficiente evidencia de los beneficios del pinzamiento tardío del cordón sobre los productos pretérmino los cuales les confiere mayor estabilidad hemodinámica después del parto disminuyendo la morbilidad neonatal, como son la hemorragia intraventricular y la enterocolitis necrotizante que muchos de los hospitales no se retarda el pensamiento, la Asociación Americana de Ginecología y Obstetricia reporta, una reducción cercana al 50% en hemorragia intraventricular.

Disminución enterocolitis necrotizante:

Al haber realizado un estudio de cohorte en 318 productos menores de 30 semanas, se evidenció que no hubo diferencia en resucitación neonatal, Apgar, y si mayor estabilidad hemodinámica con menos utilización de vasopresores en las primeras 24 horas. Y a su vez con mayores niveles de hematocrito, así como una reducción en el riesgo de enterocolitis necrotizante, hemorragia intraventricular y muertes posteriores a egreso hospitalario.

VIH:

El pinzamiento tardío del cordón umbilical no aumente riesgo para el lactante de contraer VIH, las recomendaciones de 2012 de la ONU especifican que se recomienda el pinzamiento tardío del cordón umbilical Incluso en las mujeres que viven con el VIH o en quienes se desconoce su estado respecto del VIH.

Desventajas del pinzamiento tardío:

Ictericia (color amarillento de los ojos y la piel):

Los estudios realizados muestran un riesgo de ictericia de solamente el 4.36 % en los neonatos a quienes se les practica el pinzamiento tardío del cordón umbilical en

comparación con un riesgo del 2.74 % en los neonatos a quienes se les practica el pinzamiento temprano del cordón umbilical. No hay mayor riesgo de ictericia grave.

Policitemia:

Los estudios realizados no revelan un mayor riesgo de policitemia (demasiados eritrocitos, que provocan el aumento en la viscosidad de la sangre); cuando al neonato se le practica el pinzamiento tardío del cordón umbilical.

Bibliografía

Adalberto Rafael Rojo-Quiñonez, C. I.-P. (2016). <https://www.medigraphic.com/>.
Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/bolclinhosinfson/bis-2016/bis161f.pdf>

D. Rincón, A. F. (4 de Diciembre de 2013). <https://www.analesdepediatria.org/>.
Obtenido de <https://www.analesdepediatria.org/es-tiempo-pinzamiento-del-cordon-umbilical-articulo-S1695403313004554>

OMS. (2013). <https://apps.who.int/>. Obtenido de
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/120076/WHO_RHR_14.19_spa.pdf?sequence=1