



Leo Dan De Jesús Márquez Albores

Profesor: Dr. Gerardo Cancino Gordillo

**Nombre del trabajo: Resumen
“asistencia del recién nacido normal
(Exploración física) en la sala de parto
y en el área de alojamiento conjunto”**

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Semestre 3 Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de octubre del 2020

Una buena exploración física en el RN es elemental e indispensable para normar el criterio de salud-enfermedad, por lo que debe ser lo más completa y comprender tanto la somatometría como la exploración física y neurológica. La somatometría permitirá descubrir anormalidades en el peso, longitud supina, edad gestacional, trastornos nutricionales y algunas malformaciones congénitas. La exploración física del RN debe hacerse lo más pronto posible después del nacimiento. Se deberán lavar las manos antes y después del examen despojándose de anillos, relojes y cualquier tipo de alhajas.

El examen se realiza bajo una buena fuente de luz y de preferencia cuando el niño esté calmado y quieto. El RN tiene que manipularse de una manera cuidadosa y gentil. La evaluación óptima del RN debe incluir un primer examen físico en la sala de parto, centrado en la detección de complicaciones que amenazan la vida y puedan alterar el inicio del periodo de transición a la vida extrauterina como malformaciones congénitas mayores, cardiopatías congénitas, asfixia perinatal, apnea, bradicardia, paro cardíaco, cianosis central, patología pulmonar o traumatismos severos. Se realizará un segundo examen en las primeras 8h de vida, con el fin de detectar trastornos que pueden complicar el periodo de transición en forma inmediata como alteraciones metabólicas, hidroelectrolíticas, cardiorrespiratorias o procesos infecciosos de adquisición intrauterina; el explorador deberá conocer los hallazgos normales del periodo de transición. (Ver capítulo cuidados inmediatos al RN). Un tercer examen detallado se practicará entre las 12 y 24 h de vida, en este momento el médico concentrará su atención en la identificación de traumatismos ocasionados en el neonato durante el trabajo de parto, el parto y su instrumentación: lesiones generadas por compresión, flexión, estiramiento, torsión, hiperextensión, aplicación de fórceps o cualquier tipo de maniobra brusca capaz de producir lesiones en el RN. Finalmente se efectuara un último examen antes del alta del neonato

Examen físico generalmente se realiza en el cunero durante esta valoración, el examinador deberá tener en cuenta que el RN puede manifestar datos clínicos propios del periodo de transición, estas manifestaciones son generadas por una

vasta estimulación sensorial ocasionada por el trabajo de parto y el parto y son el resultado de una descarga simpática que ocasiona cambios en la frecuencia cardiaca, color, respiración, actividad motora, función gastrointestinal y temperatura

Los recién nacidos (RN) se examinan de inmediato al nacer para valorar pronto el esfuerzo respiratorio, circulación y temperatura; identificar cualquier anomalía congénita mayor; y para descartar alguna enfermedad infecciosa o metabólica que requiera tratamiento inmediato. Esta exploración es crítica para asegurar que la transición a la vida extrauterina avance sin dificultad. Luego, debe realizarse exploración física completa del lactante en las primeras 24 h de edad y de nuevo cuando sale de la institución. Es mejor realizar un examen neonatal de rutina bajo un calentador radiante con las luces encendidas. Incluso antes de tocar al RN, observar y valorar el color, actividad, postura, madurez y respiraciones. Realizar primero las exploraciones que lo trastornan menos. Es más fácil escuchar primero el corazón y los pulmones y palpar los pulsos cuando el RN está tranquilo. El calentamiento de las manos y el estetoscopio antes de usarlo reduce la probabilidad de hacerlo llorar. Además de la exploración del RN, deben revisarse los antecedentes maternos completos, incluidos los prenatales, perinatales, del trabajo de parto y parto, familiares y sociales

BIBLIOGRAFÍA:

- PEDIATRIA DE MARTINEZ, UNIDAD 6 NEONATOLOGIA, PAGINAS 154 – 163
- Morales-Suárez M. Exploración física del recién nacido. En: AhuedAhued JR, editor. Normas y procedimientos de neonatología. Instituto Nacional de Perinatología. Marketing y publicidad de México; 1998. p. 21-26.
- Moreno-Ruiz ME, Peñuela-Olaya MA, Baptista-González HA. Propuesta de una prueba sistematizada en la exploración neurológica del recién nacido y su correlación con la edad gestacional. Bol Med Hosp Infant Mex. 2000; 57: 599-607.