



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Nombre de alumno:**  
**Gordillo López Eric Roberto**

**Nombre del profesor:**  
**CANCINO GORDILLO GERARDO**

**Nombre del trabajo:**

**RESUMEN**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia:**  
**CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**Grado: 3 Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a de 2020.

## MEDIAS ANTROPOMETRICAS

### Neonatal

#### Equipo

- Báscula para Bebé
- Infantómetro
- Cinta para circunferencia cefálica

#### Técnica de Medición: Peso

- Verificar que la báscula esté en una superficie plana, sin obstáculos.
- Prender la báscula: vaciar la báscula y presionar el botón verde START (encendido) y esperar hasta que la cifra 0.000 aparezca en la pantalla.
- El bebé debe estar desnudo.
- Cuidadosamente colocar al bebé en la báscula. Esperar a que el bebé se calme y posteriormente presionar el botón HOLD. La pantalla deberá parpadear cuando detecte un peso estable. ¡La palabra HOLD y el símbolo  $\Delta$ ! Deberá aparecer en la pantalla.
- Cuando la pantalla se congele, leer y anotar el peso al gramo más cercano y devolverle el bebé a la mamá.
- Apagar la báscula presionando el botón START

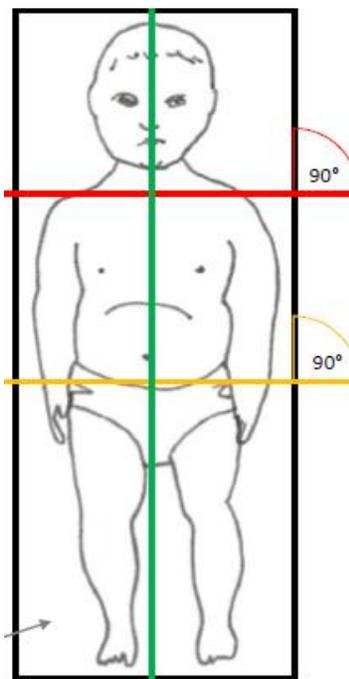


El niño deberá estar calmado. Un lactante agitado incomoda a los padres y al personal y la báscula tarda más tiempo en dar una medida.

## Técnica de Medición: Longitud

Para medir la longitud con el infantometrode Harpenden:

- Colocar el infantometro en una superficie plana elevada como una mesa larga para que éste nivelado y estable.
- El bebé deberá tener la mitad inferior de su cuerpo desnudo.
- El evaluador principal se coloca al costado para sostener con una mano las piernas del bebé hacia abajo y con la otra mano mover la pieceramóvil. El asistente de medición se coloca a la cabecera y posiciona la cabeza del lactante en el Plano Vertical de Frankfort.
- La cabeza se deberá colocar correctamente y sus piernas y pies se sostendrán firmemente para permitir una medición adecuada. El asistente de medición sostiene la cabeza del lactante para que la punta de la cabeza toque la cabecera fija.
- Cuidadosamente deslice la piecera de manera plana contra los pies del lactante.
- Después de colocar la piecera, lea y anote tan pronto como sea posible la medida hasta el último milímetro completo.



**Técnica de medición: Circunferencia Cefálica**

- Se usará una cinta de metal marcada en centímetros y milímetros.
- Las pinzas de pelo o diademas interfieren con la posición de la cinta alrededor de la cabeza por lo que se deben quitar.
- El bebé se sostiene sobre las piernas del asistente o de la madre. No siempre es fácil para el evaluador manipular y mantener la cinta correctamente alrededor de la cabeza porque los lactantes, en especial los mayores, lo sienten incómodo.
- El evaluador principal deberá tener su vista al mismo nivel de la cinta de medir y colocarse en frente de la persona que sostiene al lactante.
- Enrollar la cinta de medir antes de deslizarla alrededor de la cabeza. Cuidar que el lado de la cinta marcada en centímetros se encuentre por fuera para la lectura con el cero en la posición inferior (ver el diagrama en la siguiente diapositiva).
- El evaluador deberá colocar la cinta justo por encima de las cejas, con el cero apuntando al lado más cercano a él o ella. Por detrás de la cabeza, la cinta se colocará sobre la mayor protuberancia del cráneo.
- El asistente de medición ayuda a colocar la cinta correctamente, es decir, a nivelarla y que no pase por encima del oído del bebé en el otro lado de la cabeza.
- Una vez que la cinta se coloque adecuadamente, jale firmemente para comprimir el cabello y la piel. Tenga cuidado de no jalar la cinta muy fuerte y lesionar al recién nacido. Mantenga las manos y dedos fuera para la lectura.
- Lea y anote las medidas hasta completar el último mm y retire la cinta de la cabeza del lactante.



## Preescolar

### Peso

Como regla práctica se puede decir que el aumento de peso entre los 2 y los 6 años es de 2 kilos por año y que puede considerarse como normal y satisfactorio, un aumento entre 160 y 200 gramos por mes.  
Peso = Edad x 2 + 8.



### Talla

A los 2 años de edad, el preescolar tiene una talla media de 84 cm para los varones y 83 cm para las niñas y a los 6 alcanzan 115 cm. En general puede decirse que, en los años preescolares, el aumento de talla es de 6 a 8 cm por año. Talla = Edad x 5 + 80

### Cabeza

La circunferencia cefálica aumenta durante el período pre-escolar entre 0,25 y 0,5 cm por año y llega a medir, aproximadamente, 49,5 cm a los 3 años y 51 a los 6 años.

Las suturas craneanas no están aún cerradas, la cual se evidencia radiológicamente. El casquete craneano crece lentamente, en contraste con el gran crecimiento de la porción facial de la cabeza. Los senos maxilares y etmoidales han comenzado su desarrollo: los etmoidales se visualizan radiológicamente a los 3 años, los senos frontales a los seis años se han neumatizado y alcanzado el techo orbitario.

## Tórax

Durante la época preescolar la circunferencia torácica aumenta alrededor de 2 cm por año. El tórax en tonel, propio de RN, en el que los diámetros sagital y transversos son casi iguales, va perdiendo de tal forma y se va haciendo más ancho y plano, las costillas se dirigen hacia abajo y los hombros descienden, aparentando una mayor longitud del cuello.



## Escolar

La edad escolar, también llamada la tercera infancia o infancia mayor, está comprendida entre los 7 y 12 años de edad. Es una etapa de transición que conduce y prepara para la adolescencia y se caracteriza por un desarrollo y crecimiento uniforme.

### Peso

El promedio de aumento de peso durante la edad escolar es de 3,0 kilos por año. El aumento de peso durante la época escolar, es de 2 kilos por año, hasta la edad de los 10 años en la que asume un crecimiento más rápido, especialmente en el sexo femenino.  $\text{Peso} = \text{Edad} \times 3 + 3$ .

### Talla

Durante la edad escolar, la talla aumenta un promedio de 6 cm por año.  $\text{Talla} = \text{Edad} \times 5 + 8$ .

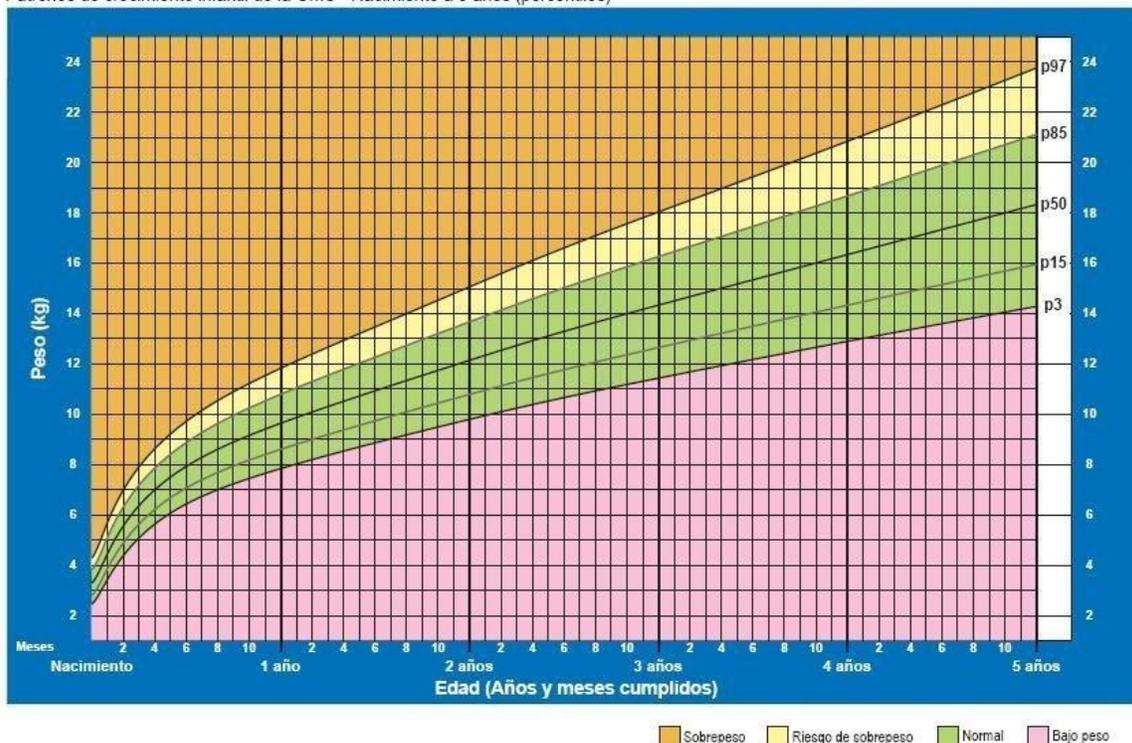
### Perímetro cefálico y cráneo

Este es mucho más lento durante la edad escolar, pues pasa de unos 51 cm a los 5 años a 53 a 54 cms, a los doce años. Al finalizar este período el cerebro ha alcanzado virtualmente las proporciones del adulto. El crecimiento de la corteza cerebral se relaciona estrechamente con el desarrollo de la función intelectual. Los senos paranasales tienen un rápido desarrollo con el crecimiento de la cara en altura y anchura. Entre los 7 y 8 años los senos frontales han penetrado y ascendido hasta un punto por encima de los rebordes supraorbitales.



## Peso para la edad - NIÑOS

Patrones de crecimiento infantil de la OMS - Nacimiento a 5 años (percentiles)



## Bibliografía

- Indicadores Antropométricos, clasificación del estado nutricional y patrones de referencia. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, México 2012.
- Dirección General de Salud de las Personas. Programa de Salud Mujer y Niño Subprograma de Crecimiento y Desarrollo. Normas de Atención del Niño Menor de Cinco Años.2014
- CENAN IINS - Informe Preliminar Monitoreo de Indicadores Nutricionales. World Health Organization, Measuring Change in Nutritional Status. 2013.