



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del alumno: Emanuel de Jesús Andrade Morales

Nombre del profesor: Gerardo Cancino Gordillo

Nombre del trabajo: Exploración física del recién nacido

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Crecimiento y desarrollo

Grado: 3°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de octubre del 2020.

Al realizarle una correcta exploración física al recién nacido ayuda a encontrar un criterio de salud enfermedad por lo que debe ser sumamente completa y comprender la somatometría como una exploración física y neurológica. La somatometría en sí; es el mejor índice de nutrición y crecimiento ya que suma los elementos que intervienen en el incremento corporal además la cuidadosa valoración de estos parámetros es necesaria para evitar errores.

La exploración física del recién nacido se debe hacer lo más pronto posible después del nacimiento, el médico a cargo deberá lavarse las manos antes y después del examen despojándose de anillos relojes o cualquier tipo de joyería, además el examen se debe realizar bajo una fuente de luz óptima y de preferencia cuando el niño se encuentre calmado y quieto.

Se debe realizar un primer examen físico en la sala del parto enfocándose en la detección de ciertas complicaciones que podrían amenazar la vida del recién nacido, ya sean por malformaciones congénitas cardiopatías congénitas asfixia perinatal bradicardia cianosis entre otras. Después de 8 horas se realizará un segundo examen el cual será mucho más específico enfocándose a los trastornos que pueden complicar el período de transición de forma inmediata ya sean alteraciones metabólicas hidroelectrolíticas cardiorrespiratorias o algún proceso infeccioso.

A las 12 o 24 horas de vida el médico realizará una tercera exploración en la cual intentará identificar ciertos traumatismos ocasionados en el neonato durante el trabajo de parto y el parto ya sean lesiones generadas por compresión alguna flexión estiramiento o torsión.

Algo que se recomienda es que cuando se realiza la segunda tercera evaluación debe ser en presencia de la madre y debe darle a conocer alguna presencia de cualquier tipo de malformación congénita o algún traumatismo que haya sufrido por el trabajo de parto.

EXPLORACIÓN FÍSICA EN LA SALA DE PARTO

Debido a que el recién nacido se encuentra sensible al realizar la exploración se recomienda que sea de forma sutil con maniobras gentil y que se efectúe en el menor tiempo posible. Un punto importante que se debe considerar es la tonalidad de la piel del recién nacido, por ejemplo; una coloración rosa reflejo una adecuada oxigenación de la sangre, la cianosis generalizada podría ser un indicio de alguna cardiopatía congénita o una enfermedad pulmonar, cuando la coloración del neonato es pálida es porque pudo haber presentado asfixia grave ya que hay una vasoconstricción periférica intensa o también se puede considerar una anemia importante.

Ya que se haya verificado el color del recién nacido el médico examinador debe evaluar el estado cardiopulmonar, al inicio se debe determinar la frecuencia respiratoria, la taquipnea arriba de 60/min es un indicio de la presencia de algún problema pulmonar, la bradipnea podría indicar algún trastorno del SNC, una infección o algún trastorno metabólico. También se valora la frecuencia y los ruidos cardíacos; los soplos cardíacos pueden ser transitorios o pueden indicar la presencia de una cardiopatía importante.

En la sala de parto la tonalidad muscular relajada del neonato le ayuda al médico una mejor oportunidad para explorar el abdomen. Al inspeccionarlo se logrará observar como el abdomen se encuentra distendido lo cual puede indicar presencia de masas abdominales y la concavidad del mismo puede ser secundaria a una hernia diafragmática.

Cuándo se realiza la exploración en la sala de parto el término del cordón casi siempre es delgado y de un color amarillento o grisáceo, cuando el cordón se encuentra teñido de meconio puede indicar sufrimiento fetal, como hipoxia-isquémica intrauterina.

La evaluación de los anexos fetales proporcionan al explorador información importante la cual puede ser utilizada para saber si hay algún evento que puede comprometer al recién nacido, por ejemplo el líquido amniótico se evalúa su color aspecto y volumen, su color es de un tono pajizo leve y puede contener sangre o pigmento de sangre vieja, comúnmente su volumen es de 700 mL, pero si su volumen es de 2000 mL o más se puede relacionar con alguna alteración congénita como es la anencefalia o una obstrucción del aparato digestivo.

EXPLORACIÓN FÍSICA EN EL ÁREA DE ALOJAMIENTO CONJUNTO MADRE-HIJO

Cuando se realiza esta valoración el médico debe de tomar en cuenta que el recién nacido puede manifestar ciertos datos clínicos propios del periodo de transición provocados por una estimulación sensorial alta en el trabajo de parto y el parto, por lo que se puede encontrar cambios en la frecuencia cardiaca en la respiración en la actividad motora y en la temperatura. Si el médico desconoce de estos fenómenos podría conducir a errores, al considerar al recién nacido como enfermo cuando en realidad se encuentra en la etapa de transición.

En el tercer examen físico no es que él recién nacido ya se acopló a la vida extrauterina el médico deberá aprovechar el momento para realizar una valoración mucho más detallada, en ese momento es considerado ideal para realizar mediciones de longitud perímetro cefálico torácico y abdominal registrar la temperatura y, la frecuencia cardíaca y respiratoria (medidas antropométricas).

La presencia de la madre cuando se realiza esta exploración es muy importante ya que nos puede ofrecer ciertas ventajas por ejemplo el desarrollo de la relación madre e hijo, permite reconocer la respuesta de la madre y la forma de cómo se relaciona con el niño, además de discutir el significado de los datos anormales importantes encontrados en la exploración física. Si se realiza la exploración y el médico detecta datos anormales se recomienda que se evalúe al recién nacido a intervalos regulares ya que se pueden dar ciertos cambios en su estado general.