



Nombre del alumno – Carlos Alexis Espinosa

Utrilla

Nombre del docente – Cancino Gordillo Gerardo

Nombre del trabajo – avance de ensayo

Nombre de la materia – Crecimiento y desarrollo

Grado -3

Grupo – A

Medicina Humana

## Beneficios de la lactancia materna

La leche materna es el alimento de elección durante los 6 primeros meses de la vida para los lactantes, puesto que la leche materna es sin duda la más adecuada y es especie específica para alimentar a los niños con otra leche diferente a la leche de madre es alimentarlos con sucedáneos de leche de madre que, a pesar de los diseños sofisticados y de su precio elevado, están muy lejos de poder ofrecer todas las ventajas de la leche de madre. El bebé alimentado al pecho es el modelo de referencia que hay que seguir para evaluar el crecimiento, desarrollo y estado de salud de los niños, de igual forma la leche de madre tiene un impacto beneficioso en la salud del niño, en el crecimiento y desarrollo, en la inmunidad, en aspectos psicológicos, sociales, económicos y medioambientales, puesto que hoy por hoy la leche de madre sigue siendo una sustancia compleja que, a pesar de todos los esfuerzos que se han realizado en el campo de la investigación, sigue siendo en gran parte una desconocida y no se entienden bien sus mecanismos de acción, de igual forma la lactancia Materna y crecimiento. Los estudios realizados en las últimas décadas sugerían que los niños amamantados, sobre todo durante tiempos prolongados, alcanzaban un peso y una talla a los 6 y 12 meses de edad inferiores a la de los niños alimentados con fórmulas adaptadas, de igual forma la leche materna es el alimento ideal para los bebés. Es segura, limpia y contiene anticuerpos que ayudan a protegerles contra muchas enfermedades frecuentes en la infancia, puesto que los niños amamantados se desempeñan mejor en las pruebas de inteligencia, tienen menos probabilidades de sobrepeso u obesidad y menos posibilidades de sufrir diabetes más adelante en la vida. Puesto que si bien la lactancia materna tiene grandes beneficios para ambos integrantes de la díada, en los últimos años se ha visto un bajo suministro de esta forma de alimentación, esto se puede dar debido a la poca información con la que cuentan las madres acerca de las bondades, la forma adecuada de realizarla y a los mitos que giran alrededor de esta práctica. Por estas razones es muy importante tener en cuenta las virtudes que tienen la lactancia materna y la importancia alrededor de la formación del vínculo. Es por esto que esta investigación teórica tiene como objetivo describir la relación existente entre la lactancia materna y el vínculo, para que así mismo este sirva como un vehículo para el conocimiento de dichas bondades en ambos integrantes ( La lactancia materna es un proceso único que proporciona la alimentación ideal a lactantes y contribuye a su crecimiento y desarrollo saludables, reduce la incidencia y la gravedad de las enfermedades infecciosas, y disminuye la morbilidad y la mortalidad infantil )

