



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
SOLIS PINEDA IRVIN URIEL
Crecimiento y Desarrollo
Grado.3 Grupo. A

ENSAYO DE BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA Y LOS PRINCIPIOS BASICOS DE LA ABLACTACIÓN

DR. CANCINO GORDILLO GERARDO



BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA Y LOS PRINCIPIOS BASICOS DE LA ABLACTACIÓN

Lo importante de la lactancia materna es que disminuye la morbilidad y la mortalidad infantil, principalmente en los países en desarrollo.

A pesar de los múltiples beneficios que ofrece este tipo de alimentación para lactantes no parecen ser suficientes para que las madres prolonga su duración, observándose en México que su prevalencia se encuentra por debajo de lo logrado en otros países de América latina.

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

La OMS recomienda el calostro que es la leche amarillenta y espesa que se produce al final del embarazo, lo definen como un alimento perfecto para el recién nacido, su administración debe comenzar en la primera hora de vida. Se recomienda la lactancia materna Durante los primeros 6 meses de vida. Después debe complementarse con otros alimentos hasta los 2 años. En México como en muchas otras partes del mundo, la alimentación al seno materno muestra una tendencia a la disminución. Esto se da porque se adquiere relevancia por las repercusiones desfavorables que pueden tener sobre la salud de los lactantes.

La lactancia materna es importante ya que este es un factor determinante de la probabilidad de sobrevivencia en los primeros años de vida, es un medio de transmisión de anticuerpos y contribuye al mecanismo de defensa inmunológico.

Los primeros dos años de vida de niños son especialmente importantes, puesto que la nutrición óptima durante ese período reduce la morbilidad y la mortalidad, así como el riesgo de enfermedades crónicas, y mejor el desarrollo general.

Las prácticas óptimas de la lactancia materna alimentación complementaria pueden salvar cada año la vida de 1,5 millones de menores de 5 años.



LA INTRODUCCIÓN DE LOS ELEMENTOS NO SIGNIFICA EL FIN DE LA LACTANCIA MATERNA..... PRINCIPIOS DE LA ABLACTACION.

¿Cuándo Y porqué introducir alimentos sólidos en la dieta de los niños?

Los alimentos sólidos deben ser suministrados a los 6 meses de edad, gradual y paulatinamente, teniendo en cuenta el desarrollo psicomotor del niño, la evolución de su curva de peso y talla y la disposición de la madre.

La recomendación e introducir estos alimentos en edades posteriores a las sugeridas en años anteriores responde a los cambios anatomofisiológicos en sistemas como el neuromuscular, el gastrointestinal, el renal y el inmunológico.

Entre esas transformaciones que se hallan en el desarrollo de la succión y deglución, generalmente en el sistema digestivo y, particularmente, en el esfínter esofágico inferior.

Por otra parte, las funciones neurológicas del niño, el complejo mecanismo de la alimentación, quedan debidamente integradas entre el cuarto y sexto mes de vida. El reflejo de mamar el 3 fácil disminuyendo poco a poco hasta su desaparición a los 6 meses de edad, momento que el niño debe respirar y deglutir intermitentemente.

Los niveles de algunas de las enzimas que intervienen en los procesos de digestión, sobre todo en los cereales, presentan actividad y niveles disminuidos en los primeros meses de vida, lo que unido al aumento de la permeabilidad del intestino permite la absorción de macroproteínas que favorecen la aparición de alergias por sensibilización Aunque el alimento básico del niño entre los seis y nueve meses de vida sigue siendo la leche materna, resulta necesario la introducción de sólidos como alimentación temprana.



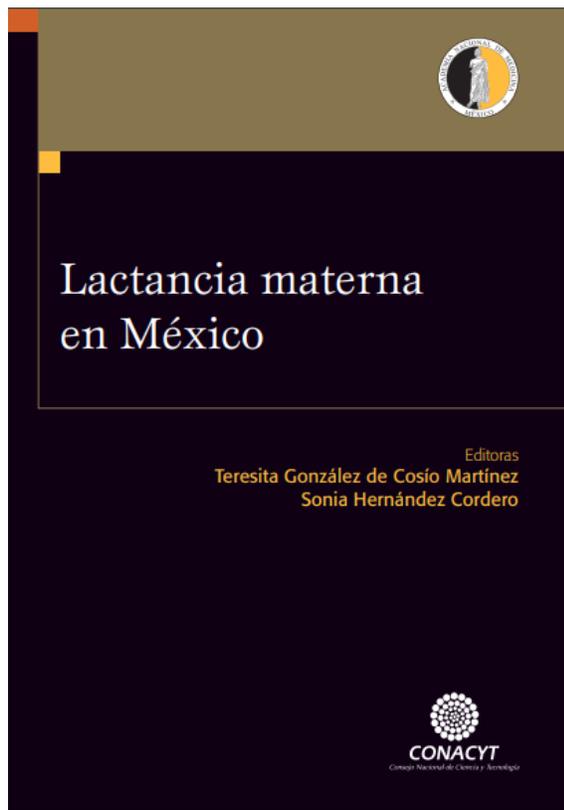
Importancia del suministro de hierro

En la vida intrauterina el bebé recibe el hierro a través de la placenta. En ese momento utiliza lo que necesita para crecer y desarrollarse, el resto queda como depósito en el hígado y en otros tejidos. Al nacer se suspende el paso placentario de este elemento y es cuando recibe la leche como único alimento.

El peso al nacer define las reservas de hierro que tiene el bebé, cuya duración se extenderá entre los cuatro y seis meses de edad. A partir de los cuatro meses se produce un incremento acelerado de las necesidades de hierro, tanto para el crecimiento como para la expansión del volumen sanguíneo.



Bibliografía



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA
UNAN-MANAGUA



TESIS PARA OPTAR AL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN PEDIATRÍA

CONOCIMIENTO SOBRE ABLACTACIÓN EN MÉDICOS Y ENFERMEROS, DEL
HOSPITAL ESCUELA CARLOS ROBERTO HUEMBES PERIODO 2015-2018.

AUTORA:

Dra. Brigitte Yaosca Mora Mora
Residente de III año de Pediatría

TUTORACIENTIFICA:

Dra. Sylvia Georgina Navas H.
Especialista en Pediatría

ASESORA METODOLÓGICA:

Lic. Dora Florián Montiel
Master en Epidemiología

