



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana



Materia:

Crecimiento y Desarrollo

Trabajo:

**Ensayo Beneficios De La Lactancia Materna Y Los
Principios Basicos De La Ablactación**

Docente:

Dr. Cancino Gordillo Gerardo

Alumna:

Espinosa Alfonso Margarita Del Carmen

Semestre y grupo:

3° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 03 de Diciembre del 2020

ENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA Y LOS PRINCIPIOS BASICOS DE LA ABLACTACIÓN

La lactancia materna promueve exclusivamente el peso del bebé y en la duración de su hospitalización previa, la alimentación se indica en promedio de cada hora mediada en el día y cada dos horas por la noche, lo que deriva a un objetivo de lograr una nutrición adecuada del paciente (bebé). La lactancia materna se usa cada vez menos, ya que el resultado que arroja es la incorporación de la mujer a su labor comparativo (trabajo). La lactancia temprana protege al recién nacido de las infecciones y reduce la mortalidad neonatal, pues ya bien mencionado que alrededor de los seis meses las necesidades de nutrientes y energías del lactante empiezan ser superiores a la leche materna, por lo tanto, se hace la necesidad de la introducción de alimentos complementarios, por lo cual si no hacemos la ablactación alrededor de los seis meses o son administrados de forma inadecuada puede que el crecimiento del niño se verá afectado.

El calostro es la leche que se produce desde el nacimiento hasta el 4^o-6^o día de vida. Posee gran contenido proteico, IgA secretora, lactoferrina, oligosacáridos, factor de crecimiento intestinal y minerales, su principal función es proporcionar lo que el niño necesita para el crecimiento y protección del aparato digestivo. La lactancia materna exclusivamente tiene una duración en los primeros seis meses ya que aporta muchos beneficios tanto al niño como a la madre. La etapa de lactancia empieza desde el nacimiento y se extiende hasta los dos años de edad, a lo largo de este periodo, el niño comienza en una alimentación con una la ingesta exclusiva de la leche, ya que su madurez solo le permite tener reflejos primarios (succión y deglución). Por lo tanto, la leche materna disminuye el número y la gravedad de enfermedades infecciosas: Infecciones de las vías respiratorias bajas (IVRB), en el primer año disminuye aproximadamente el 72% en los lactantes más de cuatro meses amamantándolos, la bronquitis reduce el 74% en los lactantes llega a reducir exactamente en cuatro meses; Otitis: aquí reduce el riesgo de otitis media un 23, y

si sigue amamantándose más de tres meses tiene un 50%; Infecciones del tracto gastrointestinal: la lactancia materna reduce un 64% de esta infección; Enterocolitis necrosante del prematuro: la lactancia materna hace que tenga una reducción de 58% de incidencia de esta; Y pues entre otras infecciones (patología alérgica, enfermedades inflamatorias intestinales, enfermedades celiaca, 1 o 2, diabetes mellitus 1 o 2, y síndrome de muerte súbita del lactante) gracias a la lactancia materna ayuda a que disminuye, reduzca el riesgo de estas patologías mencionadas.

En el transcurso de los dos años puede producir un fenómeno madurativo importante que pueden afectar al sistema nervioso, aparato digestivo y al aparato excretos. En el desarrollo madurativo debe ser que el bebé o niño se adapte a los nuevos sabores y texturas de los alimentos y familiarizarse con la forma de presentación de la comida de los adultos. De los cero a los cuatro meses la lactancia materna tiene como fórmula de inicio 1, está indicada para cubrir todas las necesidades del lactante. Cuatro a cinco meses, a partir de aquí se inicia la papilla de frutas (considerada una merienda con aporte de vitaminas). Cinco a seis meses y medio del niño empieza las primeras papillas saladas (verduras) y aquí se cambiaría la fórmula de inicio de la leche. De siete a ocho meses se introduce la carne con pollo, también podemos introducir pescado blanco (rape, meluza, salmón), aporte de leche diario debe ser aproximadamente de 500 cc durante la infancia. De diez a doce meses de vida, se introduce el huevo en cena alternando con el pescado una vez a la semana. La tortilla de harina (Tortillinas) puede consumir de los doce a los quince meses. De doce a los veinticuatro meses es considerado que el alimento debe ser molida a los doce meses y picado a los dieciocho meses. En el transcurso de estas etapas o más bien periodos no debemos olvidar el consumo de agua y de las verduras y frutas. Por otro lado no es recomendable el consumo de golosinas (dulces, chocolates, bebidas gaseosas, helados, entre otras) y se dirá a la madre que no utilice mucha sal ya que el pequeño está formando sus hábitos y preferencias.

La lactancia es fundamental para el crecimiento y el desarrollo del recién nacido, ya que tienen varios beneficios que ayuda al bebé en su desarrollo y crecimiento de igual manera previene de dichas infecciones las cuales se mencionaron anteriormente, también es importante el tiempo que se le tiene que dar leche materna al bebé ya que se ira adaptando a otros sabores y texturas de alimentos, en este caso las madres tienen que estar bien informadas sobre los alimentos que se les estaría dando y en qué tiempo, una para que no le den alimentos que no sean necesarios y hacer que el niño tenga problemas digestivos o enfermedades como la obesidad infantil por no saber brindar una buena información a las madres.

Bibliografías/Referencias

Agueda Ansela Arriola López (2016). Fundamentos sobre Alimentación del lactante sano. Recuperado de un PDF el día 27 de Noviembre del 2020.

R. Martínez y Martínez. Pediatría Martínez. Edición 7. Salud y Enfermedad del Niño y del Adolescente. Recuperado de un PDF el día 03 de Diciembre del 2020.

L. de Antonio Ferrer (2015). Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas. Recuperado de un PDF el día 03 de Diciembre del 2020.