



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Crecimiento y desarrollo.

Trabajo:

Resumen "Crecimiento y desarrollo en la etapa prenatal y del recién nacido"

Docente:

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

3º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 17 de septiembre 2020.



CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ETAPA PRENATAL Y DEL RECIEN NACIDO

Desarrollo prenatal: tres etapas: El desarrollo prenatal tiene lugar en tres etapas: Germinal: De la fertilización a las dos semanas. Embrionaria: De las dos a las ocho semanas. Fetal: De las ocho semanas al nacimiento.

La etapa Germinal desde la fertilización hasta dos semanas el cigoto se divide, se vuelve más complejo y se implementa en la pared del útero. Dentro de las 36 horas posteriores a la fertilización, el cigoto inicia un periodo de rápida división y duplicación celular o mitosis. Setenta y dos horas después de la fertilización ya se ha dividido de 16 a 32 células y se ha desarrollado en 800 mil millones de células especializadas que conforman el cuerpo humano.

Mientras el óvulo fertilizado se divide, también se abre camino por la trompa de Falopio hacia el útero, un viaje que dura entre tres y cuatro días. Su forma cambia en una esfera llena de fluidos, un blastocito, el cual flota libremente en el útero durante un día o dos y luego se implanta en la pared uterina. Luego se inicia la diferenciación celular

Durante esta etapa la segunda fase de gestación que va aproximadamente de las dos a ocho semanas, los principales órganos y los sistemas corporales que son: el respiratorio, el digestivo y nervioso, se desarrollan con rapidez. Este es un periodo crítico cuando el embrión se encuentra más vulnerable a las influencias destructivas del ambiente prenatal.

Los embriones con defectos más graves generalmente no sobreviven más allá del primer trimestre del embarazo es cuando ocurre un aborto espontáneo. En su mayoría los son el resultado de embarazos anormales; entre 50 y 70 por ciento involucran anomalías cromosómicas. Los varones están en mayor riesgo de ser abortados.

La aparición de las primeras células óseas aproximadamente a las ocho semanas, marcan la etapa fetal, es la última fase de gestación. Durante este periodo el feto crece rápidamente hasta 20 veces su tamaño anterior, los órganos y sistemas corporales se vuelven más complejos. De aquí hasta el nacimiento se desarrollan los toques finales como las uñas y los párpados.



Durante el primer mes el crecimiento es mucho más rápido que en cualquier otro momento de la vida prenatal o posnatal; el embrión alcanza un tamaño diez mil veces mayor que el del cigoto. Su corazón late 65 veces por minuto y ya presenta los indicios de un cerebro, riñones, hígado, y tracto digestivo. Su cordón umbilical ya está funcionando. Al final del segundo mes la cabeza corresponda a la mitad del tamaño total del cuerpo. Las partes de la cara están totalmente desarrolladas incluyendo la lengua y las raíces dentales. Los brazos tienen manos y dedos. Las células óseas aparecen aproximadamente a las ocho semanas y los órganos sexuales están en desarrollo.

Al final del tercer mes ya el feto tiene uñas en las manos y pies, parpados, cuerda vocales labios, nariz y aun su cabeza es grande. El sexo ya se puede determinar. Ya puede respirar, tragar líquido amniótico hacia los pulmones y expulsarlo. El feto ahora puede mover sus piernas, pies, cabeza, su boca puede abrirse cerrar y tragar.

El cuarto mes el cuerpo se está aproximando al tamaño de su cabeza ahora puede llegar a medir de 20 a 25 centímetros. El cordón umbilical es tan largo como el feto y continuara creciendo junto a él. La placenta está totalmente desarrollada y la madre ya puede sentir las patadas del feto. En algunas religiones consideran el inicio de la vida humana.

En el quinto mes empieza a mostrar señales de una personalidad individual. Posee patrones definidos de sueño - vigilia y tiene una ubicación favorita en el útero. Se vuelve más activo. Las glándulas sudoríparas y sebáceas ya se encuentran funcionando. El sistema respiratorio aun no es adecuado para mantener vida fuera del útero. Ya le ha comenzado a crecer pelo en sus pestañas y cejas, su cabeza tiene cabello fino y su cuerpo está cubierto por un vello lanoso llamado lanugo.

En el sexto mes el crecimiento del feto disminuye. Sus ojos ya están completos se abren y cierran puede oír y cerrar su puño con gran fuerza. Un feto que nace en el sexto mes tiene pocas posibilidades de sobrevivir ya que su sistema respiratorio no está desarrollado. Sin embargo, algunos si logran sobrevivir.

Posee patrones de reflejos completamente desarrollados. Llora, respira, traga y puede chupar el dedo pulgar. El lanugo puede desaparecer en esta etapa o permanecer hasta poco antes del nacimiento. El cabello puede continuar creciendo. Las posibilidades de que un feto sobreviva en este mes son altas.

Su hábitat se está haciendo estrecho y sus movimientos son restringidos. Durante este mes y el siguiente se desarrolla una capa de grasa sobre todo el cuerpo del feto, la cual le permitirá ajustarse a temperaturas variables fuera del útero.

Aproximadamente una semana antes de nacer el feto deja de crecer. Los niños tienden a ser un poco más grandes y pesados que las niñas. Los depósitos de grasa continúan formándose, los sistemas de órganos operan con mayor eficiencia y se expulsan más desperdicios por el cordón umbilical.

Desarrollo prenatal: influencias del ambiente. Recientemente los científicos han descubierto algunas de las miles influencias ambientales que pueden afectar de forma negativa al organismo en desarrollo. El papel del padre solía ignorarse ahora sabemos que diversos factores ambientales pueden afectar el espermatozoides de un hombre y al niño que concibe.

Factores maternos. Nutrición: La desnutrición durante el crecimiento fetal puede tener efectos a largo plazo. Afecta al cerebro en desarrollo por lo cual el riesgo de trastorno antisociales de la personalidad se incrementa.

Desarrollo prenatal: influencias del ambiente. Actividad física. Un ejercicio moderado no suele ser peligro para los fetos de mujeres saludables. No obstante, las condiciones de trabajo extenuante, la fatiga ocupacional y las largas jornadas de trabajo pueden asociarse con mayor riesgo de nacimiento prematuro.

Desarrollo prenatal: influencias del ambiente el consumo de drogas, Prácticamente todo lo que una madre embarazada toma llega hasta el útero. Las drogas pueden traspasar la placenta. La vulnerabilidad es mayor en los primeros meses de gestación, cuando el desarrollo es más rápido. Drogas medicadas, Antes se pensaba que la placenta protegía al feto en contra de los fármacos que la madre consumía durante el embarazo. Los efectos de tomar fármacos durante el embarazo no siempre se manifiestan de manera inmediata. No fue hasta principio de los setenta cuando un tranquilizante fue prohibido después de descubrir que causo, graves deformidades, faciales y órganos defectuosos en cerca de los 12 mil bebés.

Desarrollo prenatal: influencias del ambiente Alcohol uno de cada 750 niños sufre del síndrome de alcoholismo, una combinación de crecimiento prenatal y posnatal lento, malformaciones faciales y corporales y trastornos del sistema nervioso. La exposición prenatal al alcohol parece afectar una porción del cuerpo calloso el cual coordina la señal entre los dos hemisferios del cerebro. Nicotina Se considera que el uso de tabaco al inicio del embarazo causa 115 mil abortos casa año en Estados Unidos y la muerte de alrededor de cinco mil bebés. 22 mil bebés requieren de terapia intensiva.

Desarrollo prenatal: influencias del ambiente. La cafeína que se consume en café, té, refrescos o chocolate no causa problemas en el feto. Por otro lado, cuatro o más tazas de café pueden incrementar dramáticamente el riesgo de muerte súbita en la infancia. Estudios sobre una posible relación entre consumo de cafeína y el aborto espontánea han arrojado resultados contradictorios.

Desarrollo prenatal: influencias del ambiente Enfermedades de transmisión sexual Si una madre tiene el virus del sida en su sangre, puede traspasar a la corriente sanguínea del feto a través de la placenta. Después del nacimiento el virus puede ser transmitido por medio de la leche materna. La sífilis puede causar problemas en el desarrollo fetal y la gonorrea y el herpes genitales pueden tener efectos dañinos en él bebe al momento del parto. El herpes genital en los bebés puede adquirir la enfermedad durante o inmediatamente después del nacimiento.

Desarrollo prenatal: influencias del ambiente, Edad de la madre, Luego de los 35 años la mujer tiene riesgos de aborto, óbito, parto prematuro, retraso en el nacimiento fetal, síndrome Down. Sin embargo, las adolescentes también presentan la tendencia de tener bebés prematuros y con bajo peso debido a que el cuerpo está en crecimiento y consume los nutrientes que el feto necesita.

Desarrollo prenatal: influencias del ambiente Factores Paternos Si un hombre se expone a todos los factores anteriores puede tener espermatozoides anormales. La cocaína se fija a sus espermatozoides y penetra al ovulo en la concepción. Otras sustancias como el plomo pueden viajar de la misma forma. Los que fuman tabaco tiene mayor riesgo de impotencia y transmitir anomalías genéticas. La edad avanzada en un hombre incrementa el riesgo de diversas enfermedades raras como síndrome de marfan, enanismo y un factor de 5 por ciento de niños con síndrome Down.

Monitoreo Desarrollo Prenatal Los científicos pueden observar el movimiento fetal por ultrasonidos el cual funciona por ondas sonoras de alta frecuencia para detectar la silueta del feto.

Otros instrumentos pueden monitorear la frecuencia cardiaca, los cambios en el grado de actividad, los estados de sueño y vigilia y la reactividad cardiaca.

Actualmente contamos con ultrasonido 3d captura los impulsos de las ondas de ultrasonido emitida de diferentes ángulos.

El nacimiento ocurre luego de un periodo de preparación llamado parto que consiste en cuatro etapas: La primera etapa: Es la de mayor duración suele durar de 12 horas o más en mujeres primerizas. En los nacimientos posteriores esta etapa tiende a ser más corta. Durante esta fase las contracciones son regulares y cada vez más frecuentes causando que el útero se dilate o ensanche.

La segunda etapa: Generalmente dura hora y media o menos. Se inicia cuando la cabeza del bebé empieza a pasar a través del cuello uterino hacia el canal de la vagina y termina cuando el bebé sale por completo. Si esta etapa dura más de dos horas es señal que el bebé necesita ayuda.

La tercera etapa: Dura de cinco a 30 minutos, la placenta y los restos del cordón umbilical salen de la madre. La cuarta etapa: Costa del descanso de la madre y su observación.

Parto natural o vaginal: Es la forma natural la cual los bebés nacen. Puede minimizar necesidad de fármacos analgésicos y maximizar la implicación activa de los padres. Cesárea: Procedimiento quirúrgico en el que extraen al bebé del útero. Esta operación se realiza comúnmente cuando el feto tiene problemas, la madre tiene una hemorragia vaginal, el feto está en posición de nalgas o cuando la cabeza del feto es demasiado grande. Parto psicoprofiláctico: método que utiliza ejercicios de respiración y apoyo social para producir respuestas físicas controladas también buscan reducir el miedo y el dolor.

Un recién nacido o neonato en sus primeros días pierden hasta diez por ciento de su peso, poseen características distintivas como su cabeza la cual es una cuarta parte del tamaño del cuerpo, la barbilla hundida que facilita la lactancia. Durante los primeros días los neonatos son muy velludos debido al lanugo, un vello prenatal muy fino que aún no se le ha caído. Todos los bebés nacen cubiertos con vernix caseosa una protección oleosa contra las infecciones que se seca en los primeros días.

Referencia bibliográfica:

- https://webs.ucm.es/info/psicoevo/Profes/IleanaEnesco/Desarrollo/Desarrollo_Prenatal.pdf
- https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/19889/5/diapositivas_tema_4_desarrollo_prenatal.pdf
- http://reader.digitalbooks.pro/book/preview/786/x03Etapas_del_desarrollo-3
- <https://desarrollo03blog.wordpress.com/caracteristicas-del-desarrollo-prenatal/>
- <https://www.etapasdesarrollohumano.com/etapas/prenatal/>
- <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/publication.pdf>
- <https://www.samfyc.es/pdf/GdTAdol/2015009.pdf>
- <https://ninive.uaslp.mx/xmlui/bitstream/handle/i/4627/TESINA%20FINAL%20%20MYRIAM.pdf?sequence=1&isAllowed=y>