



Materia: Crecimiento y Desarrollo

Docente: Dr. Cancino Gerardo

Facultad: Medicina Humana

Grupo: A Grado 3er semestre

Alumno: Cardenas Hernandez Leon

## Beneficios de la lactancia materna

### La leche materna vs Enfermedades

La leche materna está llena de inmunoglobulina, que protege a los bebés de la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma. La lactancia materna inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunológico del recién nacido aún no está completamente maduro. Esta es la razón por la que la lactancia materna a menudo se denomina "primera vacuna".



Adaptado de: [www.trueactivist.com](http://www.trueactivist.com)

La lactancia materna en la primera hora de vida puede reducir el riesgo de muerte en el primer mes en casi un 20%. El sistema inmunológico del recién nacido es muy inmaduro y muy frágil. La leche materna proporciona una protección inmediata y estimula el sistema inmunológico. En el primer mes de vida, los bebés que no son amamantados tienen seis veces más probabilidades de morir que los que no son amamantados. Entre los 9 y los 11 meses, las personas que no están amamantando tienen más probabilidades de morir en un 30%.

La lactancia materna reduce los costos asociados con la atención médica. Un estudio encontró que por cada 1,000 bebés no amamantados, solo las infecciones de oído, respiratorias y gastrointestinales aumentaron en 2,033 visitas, 212 días de hospitalización y 609 recetas adicionales.

