



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina
SOLIS PINEDA IRVIN URIEL
Grado.3 Grupo.A

Nutrición

ACTIVIDAD 2 ENSAYO

LIC. RODRIGUEZ MARTINEZ DANIELA

La importancia de la educación nutricional

Es entendida como la combinación de experiencias de aprendizajes que están diseñadas para facilitar la adaptación voluntaria de conductas alimentarias y otras relacionadas con la nutrición las cuales van a conducir efectivamente a la salud y el bienestar de una persona. Es reconocida como uno de los elementos esenciales para contribuir a la prevención y control de los problemas relacionados con la alimentación en el mundo. Se han hecho esfuerzos en el campo de la educación nutricional que se los cuales se han desarrollado en diferentes sitios del mundo ya que a menudo se ha pasado por alto. Actualmente es reconocida por su valor esencial de la repercusión de la nutrición en la seguridad alimentaria. Cabe mencionar que la necesidad de esta educación se ha visto mejorada en gran medida por el concepto del derecho de la alimentación y el público necesita información y capacitación para ser consciente de sus derechos en materia de alimentación, por otro lado la comunicación social cumple un papel importante en los procesos de interacción y cambio que se da en la sociedad. La transformación de los estilos de vida y comportamiento saludable se deriva de lo que las personas sienten, piensan y conocen. A partir del lenguaje se pueden establecer relaciones sociales y se pueden generar normas de comunicación social para que se pueda encontrar la forma en que se pueda interactuar con las personas. La comunicación es algo fundamental ya que cumple tres funciones una de ellas es informar así como también nos ayudan a educar y movilizar, eso con el fin de distribuir datos útiles. A través de la comunicación social se puede incrementar el conocimiento y hay un intercambio de saberes, podremos establecer principios, prácticas y normas. Esta educación no sólo debe enfocarse en el momento de la comida si no debe existir una inmersión, digamos que debe estar presente en todo el ambiente de la persona que lo rodea.

En la mayor parte de las situaciones la educación puede marcar diferencias en la lucha contra la nutrición deficiente. Pienso que los programas de educación nutricional deben formar parte de programas destinados a mejorar la condición de salud, nutrición, nivel de ingresos y medio ambiente, digamos que en un contexto de desarrollo socioeconómico que tenga por finalidad mejorar la calidad de vida de la población.