



Leo Dan De Jesús Márquez Albores

**Profesor: Lic. Daniela Rodríguez
Martínez**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual “productos milagro o
light”**

NUTRICIÓN

Semestre Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas 13 de octubre del 2020



**PRODUCTOS
MILAGRO O
LIGHT**

Son

Alimento al que se ha reducido el contenido de uno o más nutrientes, en especial las calorías como mínimo en un 30% en comparación con su producto de referencia



Se clasifica por

Productos a los que se les ha retirado el azúcar

Esta involucra

A sustituir por edulcorantes o simple y sencillamente no se añaden ni azúcares ni edulcorante

Estos productos los encontramos en los supermercados

En cuanto a:

Grasas

Enfocado en

Reducir el contenido graso, dando lugar a

Los

Productos desnatados o semidesnatados.

Tiene

¿Cómo saber que nutriente que ha sido retirado o añadido?

Es importante saber que

El consumidor lea atentamente el etiquetado del producto

Para

Valorar si se ajusta o no a sus necesidades, y sobre todo para valorar si el sí precio que paga

BIBLIOGRAFÍA:

- <http://cecu.es/campanas/alimentacion/Productos%20Ligth%201.pdf>
- Rua.ua. “la calidad de los alimentos” (sede web) Rua, 2008 (actualizada en 2010; acceso el 25 de Octubre del 2014). Disponible en:
<http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/8537/3/control%20de%20calidad%20de%20los%20alimentos.pdf>
- [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002432.htm#:~:text=Los%20alimentos%20gen%C3%A9ticamente%20modificados%20\(GM,de%20otra%20planta%20o%20animal.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002432.htm#:~:text=Los%20alimentos%20gen%C3%A9ticamente%20modificados%20(GM,de%20otra%20planta%20o%20animal.)
- <https://www.muyinteresante.es/innovacion/articulo/ique-son-los-alimentos-transgenicos>