



Alumna: Alina Anahíd Utrilla Moreno

CATEDRÁTICO: Daniela Rodríguez Martínez

TRABAJO: mapa mental de salud pública en nutrición en México y atención primaria a la salud

MATERIA: Nutrición

SEMESTRE: 3 GRUPO: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de noviembre de 2020.



40%
Se considera
ligeramente
pasado de peso

Cómo autoevalúan los mexicanos
sus hábitos alimentarios:



Sólo 17%
se siente
**conforme con
su figura**



La nutrición en salud pública es el conjunto de actividades vinculadas a la alimentación y la salud con el objetivo de mejorar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las poblaciones.



**nutrición en
México y atención
primaria a la salud**

**Lo que regularmente incluyen
en la dieta:**

Proteína animal



Verduras



Frutas



Carbohidratos
salados



Carbohidratos dulces



La atención primaria de salud es la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asequible.

BIBLIOGRAFÍA:

- ♥ Cesar Hugo Domínguez. (2014). Guía de intercambio de alimentos. Disponible en: https://bvs.ins.gob.pe/insprint/CENAN/Guia_de_intercambio_de_alimentos_2014.pdf
- ♥ <http://www.fao.org/3/w0073s/w0073s0a.htm>.
- ♥ <http://www.definicionabc.com/salud/buena-alimentacion.php>
<http://conceptodefinicion.de/alimentacion/>
- ♥ <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/primary-health-care> (OMS)(OPS)
- ♥ OPS. CD52.R13 — Recursos humanos para la salud: aumentar el acceso al personal sanitario capacitado en sistemas de salud basados en la atención primaria de salud . [2013] (OPS)
- ♥ OPS. CD50.R7 Estrategia para el desarrollo de competencias del personal de salud en los sistemas de salud basados en la atención primaria de salud. [2010] (OPS)
- ♥ Revista Panamericana de Salud Pública. Número especial sobre la atención primaria de salud en las Américas Febrero-marzo 2007(OPS)



Ali Utrilla