



NOMBRE DEL ALUMNO – CARLOS ALEXIS ESPINOSA UTRILLA

NOMBRE DEL DOCENTE – RODRIGUEZ MARTINEZ DANIELA

NOMBRE DEL TRABAJO – mapa conceptual nutrición poblacional y resumen

NOMBRE DE LA MATERIA – NUTRICION

GRADO – 3

GRUPO – A

MEDICINA HUMANA .

Nutrición poblacional

Área que ocupa la evaluación de los problemas nutricionales de una población

Programas nutricionales poblacionales

Consiste en identificar, priorizar y evaluar problemas nutricionales de la población

Intervenciones médicas y promoción de la salud en nutrición, así la población

Afectaciones

Afecta el crecimiento poblacional y la salud reproductiva

Cambios demográficos

Los cambios nutricionales y poblacionales

están íntimamente relacionados de varias formas. Primero, la habilidad de una población de alimentarse a sí misma es un factor principal en las tasas de fertilidad y mortalidad.

una buena nutrición reduce la mortalidad materna, neonatal e infantil

Componentes Nutricionales en los Programas Poblacionales

Los programas diseñados para desacelerar el crecimiento poblacional y alcanzar un mejor estado de salud

la población necesita programas, para mejorar su nutrición y mantener un balance orgánico

Nutrición poblacional

Se basa en los estudios nutricionales de la población

Tiene el objetivo de equilibrar a una sociedad, mediante su ingesta alimentaria

La nutrición también tiene que estar en proceso de homeostasis con la actividad física

Fuentes

Fogel, R.W. 1994. Economic growth, population theory, and physiology: The bearing of long-term processes on the making of economic policy. *American Economic Review* 84 (3):369-418.

Green, C. 1999. *Interventions to improve breastfeeding behaviors: Detailed summaries of 51 studies*. Washington, D.C.: Linkages Project.

RESUMEN

Química y nutrición

La importancia de la química en los alimentos es fundamental, sobre todo en su producción. En la producción agrícola, los químicos permiten por un lado fertilizar los cultivos, también existen aquellos que los protegen de plagas y aceleran la producción. Si bien en los cultivos orgánicos no están involucrados los agroquímicos, los principios de la química están presentes de igual manera en los procedimientos para que lleguen a buen puerto, la aplicación de la química en la nutrición es muy importante debido a que es muy utilizada en la fabricación y conservación de alimentos, además que se requiere de la conjugación de ambas disciplinas para desarrollar alimentos procesados que tengan características predecibles con alto valor nutricional y que sean del gusto de los consumidores.

La química de los alimentos
data de los comienzos de la
propia química, es decir, desde
el siglo XVIII en que algunos
investigadores empezaron a realizar
estudios sobre ciertos
productos alimenticios para consumo.
Entre ellos cabe destacar a
Conte-Mandana, Millar, Cavendish
y a Lavoisier en las manzanas
en el año 1785, y Sir Humphry
Davy publicó el primer libro
que relacionaba la química
con la agricultura, los
alimentos poseen ciertas
características que afectan a su
análisis desde el punto
de vista de la química, en
primer lugar contiene
frecuentemente complejos moleculares,
no están en equilibrio
termodinámico, tanto
están sujetos a cambios en
su composición, los alimentos
suelen ser sistemas no homogéneos,

La química en la nutrición permite sintetizar sustancias llamadas saborizantes y colorantes para mejorar ciertas propiedades de los alimentos y, de ese modo puedan ingerirse con facilidad, los preservantes para que los alimentos no se deterioren en corto tiempo, también la química determina sustancias vitales para la vida.

FUENTES

Roncancio, J. J. B., & Latorre, L. M. S. (2015). Algunos peligros químicos y nutricionales del consumo de los alimentos de venta en espacios públicos. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud*, 47(3), 349-360.

Bravo, M., Reyna, J., & Huapaya, M. (2013). Estudio químico y nutricional de granos andinos germinados de quinua

