



Universidad del Sureste  
Escuela de Medicina  
**SOLIS PINEDA IRVIN URIEL**  
Grado.3      Grupo.A

---

## **Nutrición**

Mapa mental sobre la absorción y metabolismo de proteínas, hidratos de carbono y lípidos.

**RODRIGUEZ MARTINEZ DANIELA**

# Bibliografía

[https://senpe.com/documentacion/monografias/senpe\\_monografias\\_proteinas\\_NE3.pdf](https://senpe.com/documentacion/monografias/senpe_monografias_proteinas_NE3.pdf)

**Miguel León Sanz**  
Unidad de Nutrición Clínica  
Hospital Doce de Octubre. Madrid

Publicación acreditada por:



# ABSORCION Y METABOLISMO DE LAS PROTEINAS EN EL CUERPO

Cada parte del cuerpo humano requiere de nutrientes que se encuentra en los alimentos, para sus necesidades de energía, mantenimiento y crecimiento

## Absorción

Es el paso de nutrientes a la sangre o al Sistema linfático

Para ser absorbidos, Los nutrientes deben estar en sus formas más simples

- Carbohidratos
- Proteínas
- Grasa
- Vitaminas y Minerales

La mayor parte de esta se realiza en el intestino delgado, aunque parte de ella se lleva en el intestino grueso

## Intestino delgado

La superficie interna cuenta con una vellosidad, estas absorben nutrientes del quimo. Por medio de estos vasos que luego pasan al flujo sanguíneo

## Intestino grueso

Principales funciones del I.G.  
Absorción del agua  
Sintetizar vitaminas B y K  
Recolectar residuos de comida

Los elementos químicos predominantes en el cuerpo son:

- Oxígeno
- Carbono
- Nitrogeno
- Minerales

## Metabolismo

Proceso complejo que ocurre cuando los nutrientes son llevados a la sangre a las células del cuerpo y se transforman en energía

Los aparatos que intervienen en este proceso son

- Digestivo
- Respiratorio
- Circulatorio
- Excretor

## Catabolismo

Cuando la energía liberada se usa para reducir la sustancia a otra más simple

## Anabolismo

A medida que se oxidan los nutrientes, se libera energía y ésta se usa para transformar nuevas sustancias a partir de sustancias más simples

## Aeróbico

Los nutrientes cambian con el oxígeno dentro de cada célula

## Anaeróbico

Reduce grasa sin el uso de oxígeno

## Defecación

Este es la última digestión está formado por restos de alimentos que no fueron digeridos-absorbidos