

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Nutrición.

Trabajo:

Mapas Mentales

Docente:

Lic. Daniela Rodríguez Martínez

Alumno:

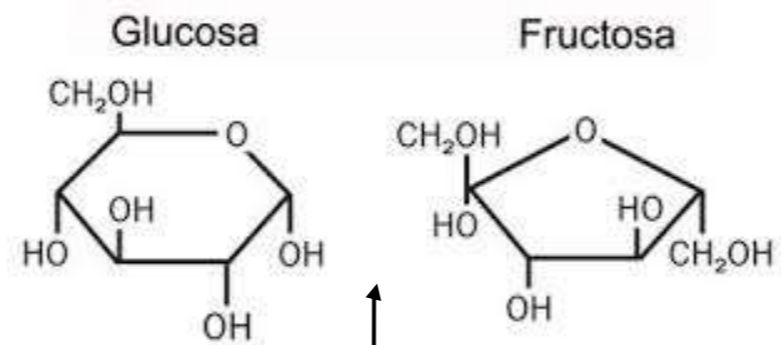
Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

3º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 17 de octubre 2020.



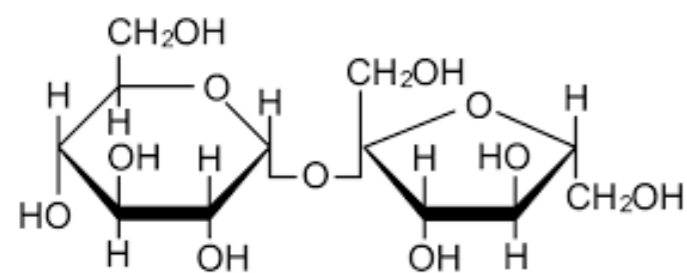


CUADRO N° 1: Comparación entre un producto Light y un no Light

ACEITE CLÁSICO		ACEITE LIGHT	
Porción: 1 cucharada (14gr.)		Porción: 1 cucharada (14gr.)	
Composición	Cantidad	Composición	Cantidad
Total Grasa	14 gr.	Total Grasa	14 gr.
Grasa Saturada	2 gr.	Grasa Saturada	1 gr.
Grasa Poliinsaturada	9 gr.	Grasa Poliinsaturada	9 gr.
Grasa Monoinsaturada	3 gr.	Grasa Monoinsaturada	3 gr.
Kilocalorías por porción	126 kcal	Kilocalorías por porción	126 kcal

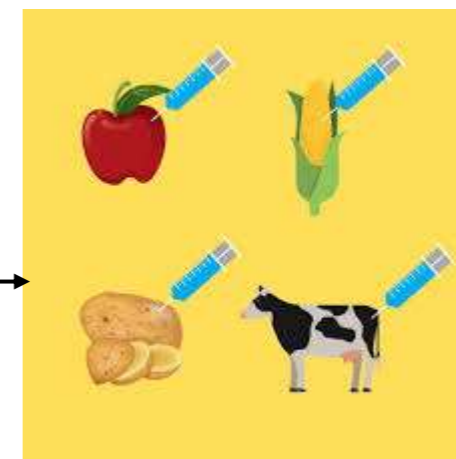
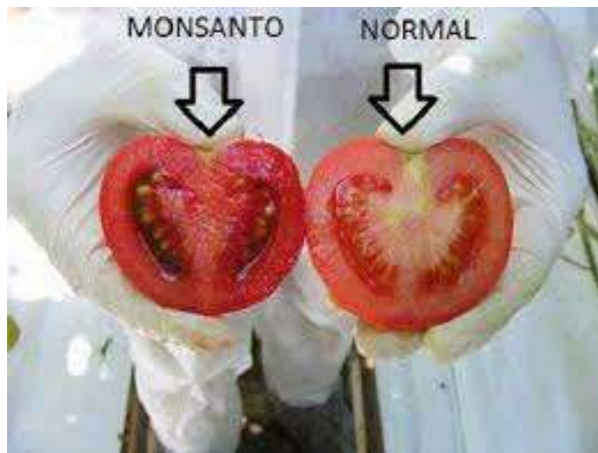


Productos milagros o light



sacarosa





Productos transgénicos



ORGÁNICO	TRANSGÉNICO
 <ul style="list-style-type: none"> • Libre de pesticidas, antibióticos y hormonas sintéticas • Contienen más nutrientes que los alimentos convencionales • Incrementan los niveles de salud e inmunidad. • No dañan el medio ambiente 	 <ul style="list-style-type: none"> • ADN manipulado en laboratorios • Cultivados con cocteles de químicos • Su pesticida "Round Up" causa defectos de nacimiento e infertilidad. • Sus cultivos destruyen el medio ambiente

¿POR QUÉ COMER ORGÁNICO?

Para cuidar nuestra salud, nuestro medio ambiente y la calidad de vida de los animales.

BIO mapa



Referencia Bibliográfica:

- https://www.google.com/search?q=Productos+transg%C3%A9nicos&tbm=isch&ved=2ahUKEwjzoMu847XsAhUEfk0KHfiWCEMQ2-cCegQIABAA&oq=Productos+transg%C3%A9nicos&gs_lcp=CgNpbWcQAzICCAyAggAMgIADICCAyAggAMgIADICCAyBggAEAUQHjGCAAQBRAeMgYIABAFEB46BQgAELEDOgclIxDqAhAnUNamOVitDlg9705aAFwAHgAgAG5AYgBtAKSAQMwLjKYAQcGqAQGqAQtd3Mtd2l6LWltZ7ABCsABAQ&sclient=img&ei=OtKHX_ObFYt4tQXyraCYBA&bih=625&biw=1366&rlz=1C1CHBF_esMX891MX891#imgrc=az08WEbaLjl-jM
- https://www.google.com/search?q=alimentos+o+productos+light&source=Imns&bih=625&biw=1366&rlz=1C1CHBF_esMX891MX891&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwjWwb_h4rXsAhUT0qwKHQMsDa4Q_AUoAHoECAEQAA
- <https://www.pinterest.com.mx/>