



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Nutrición

Mapa mental sobre la salud pública en nutrición en México y atención primaria a la salud

Docente:

Rodríguez Martínez Daniela

Alumno:

Gordillo López José Luis

Semestre y grupo:

3º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 29 de Noviembre del 2020

PASIÓN POR EDUCAR

Desarrolla actividades inherentes a la **Promoción, Prevención, Recuperación, Rehabilitación.** del estado nutricional de las personas.

También analiza la situación **alimentaria-nutricional** de la población con un enfoque epidemiológico y gestiona recursos y técnicas para la prevención de los mismos.

Una **mala** nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las **enfermedades**, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad.

Nutrición en Salud Pública
es la actividad no asistencial que tiene como finalidad el **estudio** de los sistemas que hacen a la **atención** de la nutrición humana en poblaciones o comunidades y su relación con el medio ambiente, incluyendo la producción de alimentos y su red de distribución y accesibilidad.

La salud pública en nutrición en México y atención primaria a la salud.

La Nutrición en Salud Pública se define como la aplicación complementaria de los conceptos de la salud pública/colectiva, en la ciencia de la nutrición, por lo que existe un estrecho vínculo con la **atención primaria de la salud, educación/promoción de la salud.**

ANÁLISIS NUTRICIONAL
El análisis nutricional de la dieta nos permite investigar las relaciones etiológicas entre la ingesta de determinados nutrientes y el desarrollo de enfermedades crónicas, establecer y evaluar el cumplimiento de objetivos y recomendaciones nutricionales, y averiguar las fuentes más importantes de los nutrientes, información que resulta de gran valor para orientar las recomendaciones alimentarias dirigidas a la población.

FUNCIONES DE LA NUTRICIÓN COMUNITARIA
— Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los diferentes grupos que componen la población, con especial énfasis en los grupos de riesgo, incluyendo el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.
— Asesorar en aspectos nutricionales en el marco de las políticas de salud pública.

• **Los principales factores ambientales que afectan a la salud incluyen:**
1. El abastecimiento de agua potable y el saneamiento
Falta de agua no contaminada y de medios apropiados para la eliminación de excretas.


ABORDAJE ALIMENTARIO
Desde la perspectiva de la salud pública, consiste en que permite hacer operativas las recomendaciones y objetivos nutricionales entre los individuos de la población, mediante la elaboración de las guías alimentarias.

NUTRICIÓN COMUNITARIA
En el campo de acción de la nutrición comunitaria, el adecuado conocimiento de la situación alimentaria y nutricional de la comunidad y de la relación entre dieta y salud, mediante la aplicación de los métodos propios de la epidemiología nutricional, permitirá llevar a cabo intervenciones mejor orientadas y, por tanto, más efectivas.

Bibliografías:

- <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=11/01/2018-5fc6605fd4>
- <https://www.sefh.es/bibliotecavirtual/novartis/nutricionap.pdf>
- <https://es.slideshare.net/OscarRomoFlores1/salud-pblica-nutricin>