



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Nombre del alumno: Emanuel de Jesús Andrade Morales

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez Martínez

Nombre del trabajo: Ensayo sobre la nutrición

Materia: Nutrición

Grado: 3°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de agosto del 2020.

A lo largo de la historia la nutrición no se le ha tomado la importancia que necesita ya que en ocasiones no es considerado una inversión fundamental e importante. Pero ya en estas décadas se ha logrado que la nutrición resulte ser más rentable ya que las múltiples crisis alimentarias y financieras que han sufrido múltiples ciudades y gobiernos, por lo que se han creado diferentes organizaciones nacionales e internacionales como el Comité de Seguridad Alimentaria Mundial.

Algo que cabe destacar es que las inversiones e investigaciones no sólo se deben de basar en la condición de los alimentos, ya que esto no significa un mejoramiento en la alimentación de la familia sino tan sólo en las empresas de agricultura. La FAO se encuentra encargada de aumentar los niveles de la nutrición y mejorar el rendimiento a la producción agrícola, dando como resultado el mejoramiento de las condiciones en una población rural y en la economía mundial.

La FAO se basa principalmente en los alimentos, ya que ellos piensan que es el principal mecanismo para el mejoramiento de las dietas ayudando a la lucha contra la mala nutrición, gracias a este enfoque célebre investigar toda la cadena alimentaria que va desde la producción a la compra y hasta el consumo de estos. La FAO promueve que las familias en sus hogares tengan huertos domésticos para mejorar ácido regímenes alimentarios.

Por suerte la educación nutricional se ha dado a conocer como un buen catalizador esencial para la repercusión en la nutrición y en las intervenciones en base a la materia de la salud. También se ha demostrado que la nutrición ayuda a mejorar por sí sola el comportamiento dietético de las personas ya que esté a largo plazo ayuda en la actuación correcta de los progenitores hacia sus hijos para una mejor alimentación y aprovechamiento de los nutrientes de estos.

Algo muy importante es que el público debe de obtener la información y capacitación completa sobre sus derechos en la materia de la alimentación y así aprender a participar en la adopción de decisiones que le afectan, entre los puntos más importantes que se encuentra la capacitación sobre la alimentación están la elaboración de los alimentos su producción su preparación y ciertas enfermedades de origen alimentario.

Educación nutricional es necesaria para todos los grupos de personas ya que esto ayuda a proteger la salud de la población, Lamentablemente los recursos públicos son limitados y las necesidades nutricionales son urgentes ya que tienen una alta prioridad. Algo que cabe recalcar es que a todas las personas se les tiene que dar una educación nutricional, ya que en las familias no sólo la madre se encuentra a cargo del Álamo alimentación de sus hijos sino también los esposos.

La FAO tiene un papel muy importante en la educación nutricional ya que ésta asociación se encuentra encargada de garantizar una nutrición adecuada la potenciación de la capacidad de acción de productores y consumidores además de la difusión correcta de la información sobre la nutrición y el mejoramiento de la educación relacionada con la nutrición.

Conclusión:

En lo personal Consideró que la nutrición es uno de los ámbitos más importantes de la sociedad Además de que las instituciones gubernamentales nacionales e internacionales se encuentran enfocadas en este tema. Cómo se mencionó con anterioridad la nutrición no sólo quedó encargada de los padres sino también de todo aquel representante de los niños o de la familia ya que esta persona debe de conocer la forma en que producen los alimentos y el tipo de empaquetado que realizan las diferentes industrias.

Bibliografía:

(s.f.). Obtenido de <http://www.fao.org/ag/humannutrition/31779-02a54ce633a9507824a8e1165d4ae1d92.pdf>