



Nombre de alumnos: Oded Yazmin Sánchez Alcázar

Nombre del profesor: Rodríguez Martínez Daniela

Nombre del trabajo: Act. 1 y 2 productos milagro o light/productos transgénicos

Materia: Nutrición

Grado: 3

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas

Aquel que contiene organismos a los que se ha incorporado material genético de otros organismos mediante técnicas de ingeniería genética para producir las características deseadas

¿QUE ES?

VENTAJAS

Mejorar la calidad de los **alimentos**.
Asegurar la obtención de nutrientes.
Reduce el empleo de pesticidas.

Ninguna ley obliga a las empresas productoras de alimentos a informar a los consumidores si sus productos contienen transgénicos.

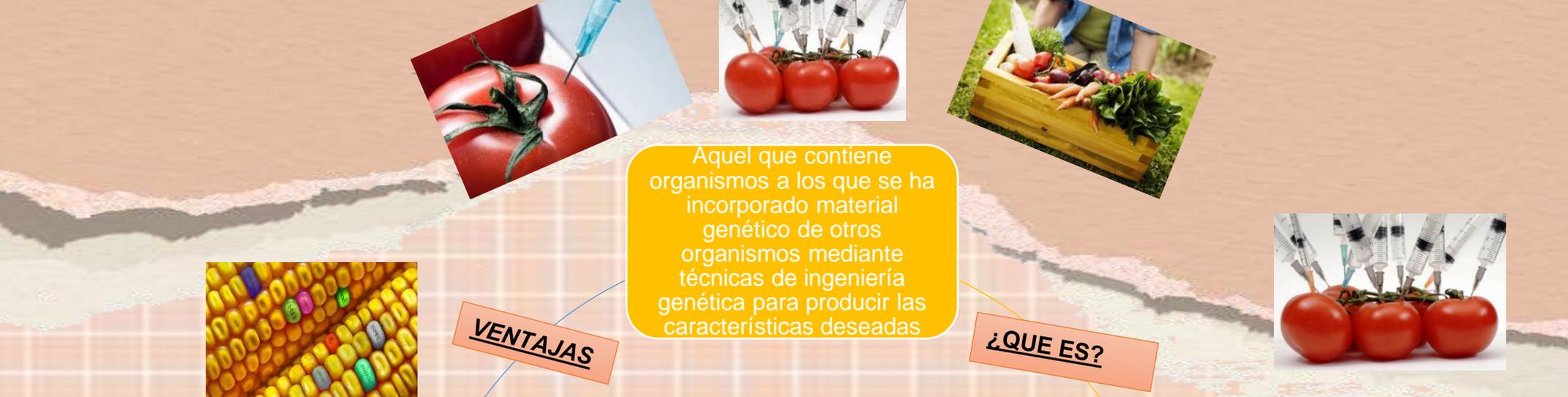
Productos transgénicos

DESVENTAS

Incremento de sustancias tóxicas en el ambiente.
Pérdida de la biodiversidad.
Contaminación del suelo.
Resistencia de los insectos

Leche, Soja, Tomate, Remolacha azucarera, Patata o papa, Alfalfa.

EJEMPLOS



Es aquel alimento al que se ha reducido el contenido de uno o más nutrientes, como mínimo en un 30% en comparación con su producto de referencia

¿Qué es?



Productos milagro o light

Requisitos para ser considerado Light

Debe existir un producto como él pero no light en el mercado.

- Debe reducir al menos el 30% del valor energético.
- El etiquetado debe llevar: el porcentaje de reducción de calorías, el valor energético.



desventajas

- desequilibrio nutricional.
- Se come el doble sólo por ser productos light en vez de comer la cantidad que nos saciaría.

ventajas

Específicos para llevar un control de grasa

- Buenos para llevar el control de azúcares

Adecuados para eliminar el aporte energético en sus alimentos.



Referencia bibliográfica:

- Novás, A. (2018). *Alimentos transgénicos* (Vol. 199). Madrid: Los libros de la Catarata.
- Reyes, M. (2013). Alimentos transgénicos. *Revista mexicana de nutrición*, 30(1), 21-26.
- Medina, C. (2018). Alimentos light.. *Artículos en PDF disponibles desde 1994 hasta 2020*. 20(1), 89-99.
- Garcia, P. (2017). Análisis nutricional de alimentos light/productos milagro. *Ensayos. e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde*, 15(4), 89-103.