



**Nombre de alumnos: Oded Yazmin Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Daniela Rodríguez M**

**Nombre del trabajo: RESUMEN**

**Materia: nutrición**

**Grado: 3**

**Grupo: A**

**Comitán de Domínguez Chiapas**

PASIÓN POR EDUCAR

### Que es la valoración del estado nutricional

La relación entre estado de nutrición y salud resulta un hecho indiscutible, variedad, cantidad, calidad, costo.

### Diferencias de hipofagia e hiperfagia

Hiperfagia: procesos metabólicos hacia el anabolismo y marcador de incremento de peso corporal.

Hipofagia: desviación de procesos metabólicos hacia el catabolismo y un marcado descenso en el peso corporal.

### Determinantes que intervienen en el estado nutricional

Comer es una necesidad biológica ineludible de ello depende la conservación de la vida. Sin embargo para el ser humano es mucho mas que eso.

### Para la aplicación del estado nutricional cuales son los elementos

Producción, preservación de los alimentos, pobreza, política patologías y población

### Cual es el ABCD de la nutrición

Antropométricos, bioquímicos, clínicos, dietéticos.

### Como debe ser mi relación medico – paciente

Respeto a todos sin importar de quien sea.

La energía es el combustible que el cuerpo humano necesita para vivir y ser productivo. Todos los procesos que se realizan en las células y los tejidos producen y requieren de la energía para llevarse a cabo. En el cuerpo humano, los alimentos son transformados en sustancias nutritivas.

Factores determinantes de la nutrición

Algunos de los demás factores que influyen en la elección de los alimentos son: Determinantes biológicos como el hambre, el apetito y el sentido del gusto. Determinantes económicos como el coste, los ingresos y la disponibilidad en el mercado.

### **Panorama de nutrición en México**

El panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en México se aborda a partir de los cuatro pilares que la componen: disponibilidad, acceso y uso de los alimentos, y estabilidad de la oferta, así como desde las dos caras de la malnutrición en México: obesidad y desnutrición. Los datos se analizan a partir de los indicadores de seguridad alimentaria de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, de la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (EMSA) y de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Combinando la producción e importación de alimentos en México, la disponibilidad energética es de 3 145 kilocalorías por persona al día, uno de los índices más elevados del mundo. En contraste, el país está afectado por una doble carga de malnutrición: frente a 14% de desnutrición infantil, 30% de la población adulta sufre de obesidad. Más de 18% de la población está en pobreza alimentaria por ingreso. La población reporta una importante carencia alimentaria, concentrada en siete estados de la federación. La estructura productiva que subyace en estos indicadores refleja un panorama

altamente heterogéneo que se traduce en un bajo crecimiento de la productividad nacional en los últimos años. La seguridad alimentaria es un concepto multidimensional. Para alcanzar la seguridad alimentaria de la población mexicana, se requiere un rediseño de política, estrategias tanto productivas como sociales y refuerzo a los mecanismos de gobernanza institucional.

### **Energía y nutrición**

La **Química** de los Alimentos es parte fundamental de la Ciencia de los Alimentos, y como su nombre indica, se encarga del **estudio**, bajo un punto de vista químico, de los alimentos y las sustancias que los componen y de los cambios químicos que sufren durante su manipulación, procesado y almacenamiento.

### **Anamnesis alimentaria**

**Anamnesis nutricional** es un formulario que contiene toda la información pertinente para cada paciente. El contenido debe ser relevante para la identificación del perfil fisiológico y sus particularidades que pueden interferir directamente con el funcionamiento metabólico del paciente.

### **indicadores antropométricos**

Los indicadores antropométricos son valores de composición corporal usados para el diagnóstico nutricional de un individuo. En el presente trabajo los indicadores antropométricos fueron usados para analizar la relación entre éstos en estado de obesidad y la enfermedad isquémica coronaria (EIC).

## **digestión de los lípidos**

La digestión de los lípidos se lleva a cabo a nivel de intestino delgado gracias a la presencia de las enzimas lipolíticas del páncreas. ... Al mismo tiempo, la lipasa se absorbe también, manteniéndose anclada a los ácidos biliares gracias a una proteína, la colipasa pancreática.

## **Absorción de proteínas**

La digestión de las **proteínas** se inicia por acción de la pepsina del estómago, dando lugar a la formación de polipéptidos, oligopéptidos y algunos aminoácidos. ... La mayor parte de los productos de la digestión de las **proteínas** se absorben en el intestino delgado.

## **Absorción de carbohidratos.**

La glucosa formada por la digestión de los carbohidratos se absorbe por el intestino. ... La absorción intestinal aporta mayoritariamente glucosa a la sangre, además de fructosa y galactosa.

## **Valoración del estado nutrición**

La evaluación del estado nutricional de un individuo permite conocer el grado en que la alimentación cubre las necesidades del organismo. La historia clínica y psicosocial ayuda a detectar posibles deficiencias y a conocer los factores que influyen en los hábitos alimentarios.

## **Exámenes de laboratorio**

Exámenes de laboratorio son pruebas que se realizan analizando muestras de sangre, orina, heces y tejidos corporales del cuerpo. El cuidado de la salud requiere de la interacción de varias disciplinas para prevenir y curar enfermedades, en este sentido, el laboratorio es un aporte para lograr dicho objetivo. Estos exámenes por sí solo no diagnostican enfermedades, deben ser usados en conjunto con el historial médico del paciente. Mediante este procedimiento se puede detectar desde una

anemia hasta una infección, aunque el paciente no sienta ningún síntoma de la enfermedad.

### **Exámenes bioquímicos**

El análisis bioquímico es un análisis de sangre que mide los niveles de varias sustancias en la sangre (por ejemplo, electrolitos ). El análisis bioquímico informa a su médico sobre su estado de salud general, y ayuda a buscar ciertos problemas y averiguar si un tratamiento para un problema específico está funcionando.

Algunos análisis bioquímicos detectan más sustancias en la sangre que otros. La forma más completa de un análisis bioquímico (llamado chem-20, SMA-20 o SMAC-20) detecta 20 cosas diferentes en la sangre