



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana



Materia:

Nutrición

Trabajo:

Mapa conceptual “ALIMENTOS”

Docente:

Lic. Rodríguez Aguilar Daniela

Alumna:

Espinosa Alfonso Margarita del Carmen

Semestre y grupo:

3° “A”

Comitán de Chiapas a 22 de Septiembre del 2020



ALIMENTOS

Características

Son

Sustancias naturales

o

Sustancias transformadas

Que contienen

Uno o varios nutrientes.

Grupos

Grasas, dulces y bebidas.



Leche y derivados lácteos



Carne, pescado, huevos y legumbres.



Verduras y hortalizas.



Frutas.



Pan, cereales y pasta.



Clasificaciones

Origen
(según la naturaleza)

Vegetal

Animal

Función nutritiva principal que desempeña el organismo

Energéticos

Reguladores

Plásticos o constrictores

Composición química y componente predominante

Glucídicos

Lipídicos

Proteicos

Bibliografía

- LAROUSSE (2001). Larousse de la Dietética y la Nutrición. Spes Editorial, S.L. Recuperado el 22 de Septiembre del 2020.
- Javier Chiyong Castillo. Características y clasificación de los alimentos. Recuperado de un PDF el día 23 de Junio del 2020.