



NOMBRE DEL ALUMNO – CARLOS ALEXIS
ESPINOSA UTRILLA

NOMBRE DEL DOCENTE – RODRIGUEZ
MARTINEZ DANIELA

NOMBRE DEL TRABAJO – ENSAYO (LA
IMPORTANCIA DE LA EDUCACION
NUTRICIONAL).

NOMBRE DE LA MATERIA – NUTRICION

GRADO – 3

GRUPO – A

MEDICINA HUMANA .

COMITAN DE DOMINGUEZ. CHIAPAS – 21-08-20

La importancia de la educación nutricional

La educación nutricional , es un tema que hoy en día se a convertido en un serio problema de salud , y que a afectado a muchas personas al no tener una educación previa de todos los procesos nutricionales optimas para una vida saludable , y que mas de 900 millones de personas padecen desnutrición y unos 170 millones de niños sufre alguna insuficiencia ponderal y esto se debe mas que nada a la poca relevancia , que le dan a este problema en el cual no posee el apoyo económico para sustentar todos los problemas que se puedan presentar , pero hoy en día existen programas de apoyos nutricionales como seria el caso de la FAO (organización de las naciones unidad para la agricultura y la alimentación) que tiene como visión elevar los niveles de nutrición , mejorar el rendimiento de la producción agrícola y mejorar las condiciones de las poblaciones rurales en aspectos nutricionales , ya que con esto pretenden mejorar las dietas y luchar contra la malnutrición .

Derechos a la alimentación , hoy en día existen diversos derechos nutricionales que a la poste han reforzado con los derechos a la alimentación y de igual manera es bien vista la aportación de información e capacitación de la materia de alimentación , puesto que la educación nutricional , es necesaria en todos los aspectos para proteger la salud de la población , pero los recursos públicos son muy escasos y las necesidades urgentes y prioritarias , puesto que acá entra la FAO para auxiliar, todo problema nutricional y poder dar soluciones y capacitaciones alimentarias .

Educación nutricional

La educación nutricional posee diferentes significados al punto de vista de todos los que se dedican profesionalmente a la nutrición , de igual manera es fundamental distinguir entre la educación sobre nutrición a los estudios tradicionales basados en información . Puesto que la materia de nutrición pretende orientar a la acción de aprendizaje de los alimentos relacionados con la nutrición y que puedan fomentar la salud y el bienestar de la persona .

Cuando resulta eficaz la educación nutricional .

Actualmente se puede disponer de una gran variedad de conocimientos y experiencias sobre la educación nutricional y la manera de la orientación de la misma , puesto que sean empleados diferentes técnicas , para la educación nutricional como seria el caso de practicas , ejemplos y casos de nutrición , prolongación de actividades, participaciones de diálogos del tema , entre muchas mas .

los intereses y actividades especiales de FAO

La educación nutricional puede incumbir a la participación de la educación nutricional, de sensibilización del consumidor que se encarga de diferentes procesos como influir, el conocimiento del valor nutricional, de los alimentos , promover la capacidad y motivación personales para aportar practicas alimentarias sanas, ampliar los conocimientos especializados en materia de educación nutricional ,

Las sensibilidades dietéticas se basan en el consumos de los alimentos adecuados de igual manera a la cantidad adecuada de alimentos y su combinación , puesto que la FAO presta sus apoyos a los establecimientos que son basados en los alimentos que son presentados en la materia de nutrición .

La educación alimentaria y nutrición

La educación alimentaria se basa en el enfoque tridimensional de la nutrición , que distingue al ser humano y a sus problemas de salud desde una perspectiva integral que involucra el contexto biológico , social , puesto que la educación nutricional es considerada a la combinación de estrategias educativas , acompañadas de ambientes favorables , diseñadas para facilitar la adopción voluntaria de conductas , comportamientos y elecciones adecuadas en alimentación y nutrición para mantener o mejorar la salud .

Importancia de la educación nutricional

Hoy en día la nutrición es un serio problema a nivel mundial que necesita el apoyo educacional , para que el proyecto salga a frote , la importancia de la educación nutricional a la población favorecía mucho al centro de salud , ya que de esta manera se tendría un parámetro y información de todas las bases nutricionales , mejorando la calidad de vida nutricional de todas las personas , puesto que la educación nutricional ayuda a adquirir conductas positivas en relación con la alimentación y contribuye a modificar aquellas menos adecuada , todo con el objetivo final de adoptar mejores hábitos alimentarios .

Fuentes

<http://www.fao.org/ag/humannutrition/31779-02a54ce633a9507824a8e1165d4ae1d92.pdf>