

Nombre del alumno: Jonatan Emmanuel Silva López

Nombre del profesor: Lic. Daniela Rodríguez Martínez

Nombre del trabajo: Mapa mental sobre la salud pública en nutrición en México y atención primaria a la salud

Materia: Nutrición

Grado: 3.

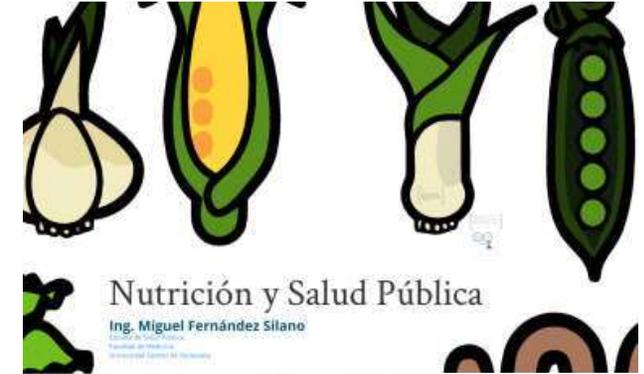
Grupo: "A"

Dieta y salud (Nutrición)

NOM-008-SSA2-1993

Promover su cuidado y atención, realizar vigilancia epidemiológica, prevenir las enfermedades y lesiones, proteger la salud ante riesgos y amenazas.

Requerimientos nutricionales:
Deben ser los correctos en porciones y medidas adecuadas para cada tipo de persona.

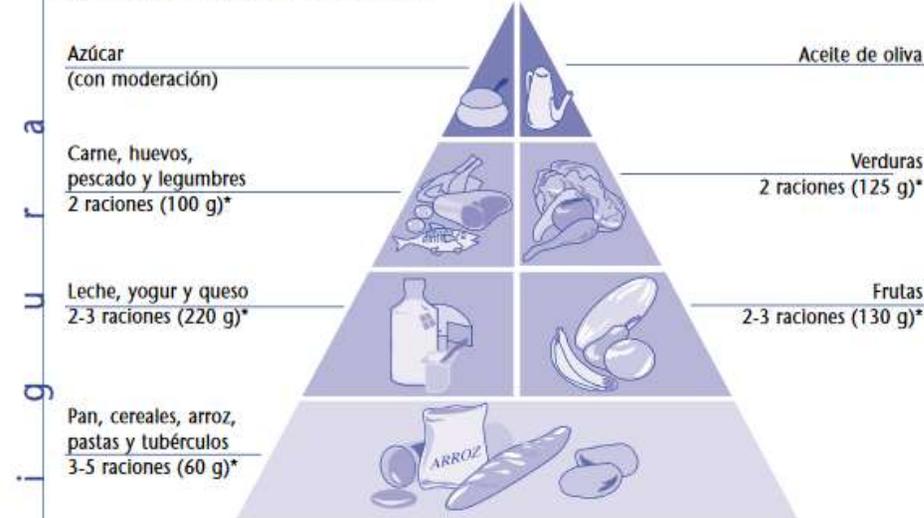


SALUD PÚBLICA EN NUTRICIÓN EN MÉXICO Y ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD

LA NUTRICIÓN

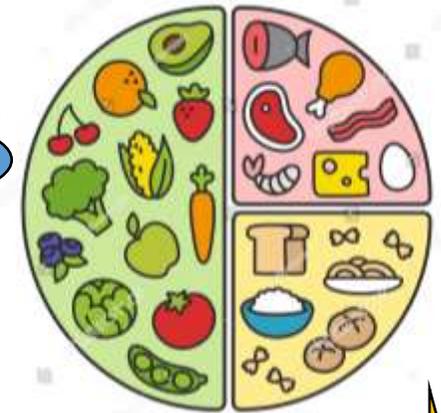


2 Pirámide nutricional adaptada a la dieta mediterránea y raciones recomendadas para los adultos



(*) Raciones recomendadas en adultos (g por ración).

Fuente: Facultad de Medicina de Reus. Fundación Bosch Gimpera-Universidad de Barcelona.



Prevención Primaria

Los servicios de atención primaria tienen un impacto positivo en la salud de la población, ya que reducen la demanda de servicios de urgencia y evitan hospitalizaciones.

Bibliografías:

- Ramírez Hernández J, Arroyo P, Chávez VA. Aspectos socioeconómicos de los alimentos y la alimentación en México. Revista de Comercio Exterior. 1971;21(8):675-86.
- Barquera S, Rivera-Dommarco J, Gasca-García A. Políticas y programas de alimentación y nutrición en México. Salud Pública Mex. 2001;43:464-77.