



CATEDRÁTICO: Marco Polo Rodríguez Alfonso

ALUMNAS:

- ♥ **Alina Anahíd Utrilla Moreno**
- ♥ **Oded Yazmin Sánchez Alcázar**
- ♥ **Jennifer Larissa López Sánchez**
- ♥ **Margarita del Carmen Espinosa Alfonso**

Trabajo: “investigación”

MATERIA: Fisiopatología 2

SEMESTRE: 3 GRUPO: A

CUESTIONARIOS DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte, con un gran gasto en recursos en el mundo. La aterosclerosis, alteración subyacente de la mayoría de las enfermedades cardiovasculares, se desarrolla en forma lenta y progresiva desde la niñez, siendo los factores de riesgo clásicos fundamentales en su génesis. Conocer el riesgo cardiovascular del individuo, permite definir estrategias preventivas, determinar tratamientos y fijar políticas públicas.

FACTORES DE RIESGO: el incremento en la investigación y tratamientos de los factores de riesgo modificables y no modificables en pacientes con riesgo cardiovascular lleva a la reducción en la morbilidad y destacan los siguientes grupos de pacientes:

- ♥ Con hipercolesterolemia
- ♥ Hipertensos
- ♥ Con tabaquismo
- ♥ Con obesidad
- ♥ Sedentarismo
- ♥ Sexo masculino



CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO

SALUD

GOBIERNO FEDERAL

MÉXICO 2010



Nombre: _____

Domicilio: _____

Cuenta con Seguridad Social? SI NO IMSS ISSSTE OTRO: _____

¿Tiene Diabetes y no lo sabe?

Para encontrar si está en riesgo de padecer diabetes, hipertensión u obesidad, marque con una cruz la respuesta que se adapte a usted o a su paciente.

	SI	NO
1. Su IMC se ubica en: Normal=0, Sobrepeso=5, Obeso=10	10	5
2. Cintura: Mujer \geq A 80 cm Hombre \geq 90 cm	10	0
3. Normalmente hace poco o nada de ejercicio (Solo para menores de 65 años)	5	0
4. Tiene entre 45 a 64 años de edad	5	0
5. Tiene 65 o más años de edad	9	0
6. Alguno de sus hermanos padece o padeció diabetes mellitus	1	0
7. Alguno de sus padres padece o padeció diabetes mellitus	1	0
8. Si es mujer y ha tenido algún bebé con más de 4 kgs de peso al nacer	1	0

MES/AÑO / / / / / / / / / / / / / / /

TOTAL

Si obtuvo menos de 10 puntos de calificación: está en bajo riesgo de tener diabetes. Pero no olvide que en el futuro puede estar en riesgo mayor. Se le recomienda adoptar un estilo de vida saludable y aplicar nuevamente el cuestionario en 3 años.

Si obtuvo 10 o más puntos de calificación: está en alto riesgo de padecer diabetes. Haga la determinación de azúcar en sangre y aún si el resultado fuera negativo, practique estilos de vida saludable y repita la determinación en un año.

¿Presenta mucha sed, orina mucho o tiene mucha hambre?

SI NO

Si la respuesta es si, realice la determinación de azúcar en sangre, independientemente de la calificación obtenida.

GLUCEMIA

AÑO	20__	20__	20__	20__	20__
AYUNO					
CASUAL					

POSITIVA: Si su prueba de Glucemia Capilar fue mayor o igual a 100 mg/dl en ayunas, o más de 140 mg/dl casual. Tendrá que acudir al médico para que le practique otra prueba en ayunas.

NEGATIVO: Si la prueba de Glucemia es menor de 100 mg/dl.

AÑO	20__	20__	20__	20__	20__	20__	20__	20__	20__
PESO (kg)									
ESTATURA (mts)									
I.M.C. (kg/m ²)									
CINTURA (cm)									
Riesgo	0		5		10				
Peso	Normal		Sobrepeso		Grados de obesidad				
					I	II	III		
IMC*	18.5	24.9	25	29.9	30	34.9	35	39.9	\geq 40
Estatura	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Más de:
1.44	38.4	51.6	51.8	62.0	62.2	72.4	72.6	82.7	82.9
1.46	39.4	53.0	53.3	63.7	63.9	74.4	74.6	85.1	85.3
1.48	40.5	54.5	54.8	65.5	65.7	76.4	76.7	87.4	87.6
1.50	41.6	56.0	56.3	67.3	67.5	78.5	78.8	89.8	90.0
1.52	42.7	57.5	57.8	69.1	69.3	80.6	80.9	92.2	92.4
1.54	43.9	59.1	59.3	70.9	71.1	82.8	83.0	94.6	94.9
1.56	45.0	60.6	60.8	72.8	73.0	84.9	85.2	97.1	97.3
1.58	46.2	62.2	62.4	74.6	74.9	87.1	87.4	99.6	99.9
1.60	47.4	63.7	64.0	76.5	76.8	89.3	89.6	102.1	102.4
1.62	48.6	65.3	65.6	78.5	78.7	91.6	91.9	104.7	105.0
1.64	49.8	67.0	67.2	80.4	80.7	93.9	94.1	107.3	107.6
1.66	51.0	68.6	68.9	82.4	82.7	96.2	96.4	109.9	110.2
1.68	52.2	70.3	70.6	84.4	84.7	98.5	98.8	112.6	112.9
1.70	53.5	72.0	72.3	86.4	86.7	100.9	101.2	115.3	115.6
1.72	54.7	73.7	74.0	88.5	88.8	103.2	103.5	118.0	118.3
1.74	56.0	75.4	75.7	90.5	90.8	105.7	106.0	120.8	121.1
1.76	57.3	77.1	77.4	92.6	92.9	108.1	108.4	123.6	123.9
1.78	58.6	78.9	79.2	94.7	95.1	110.6	110.9	126.4	126.7
1.80	59.9	80.7	81.0	96.9	97.2	113.1	113.4	129.3	129.6
1.82	61.3	82.5	82.8	99.0	99.4	115.6	115.9	132.2	132.5
1.84	62.6	84.3	84.6	101.2	101.6	118.2	118.5	135.1	135.4

*Fuente: World Health Organization. Report of a WHO Consultation Obesity, Preventing and Managing The Global Epidemic. Ginebra, WHO 1997



¿Tiene usted hipertensión arterial y no lo sabe?

AÑO	20__		20__		20__		20__		20__	
	Detección	Confirmación								
1° Toma	Sist Diast									
2° Toma	Sist Diast									
Promedio	Sist Diast									

Detección Población ≥ 20 años

< 120 / < 80 (Óptima)	120-129 / 80-84 (Normal)	130-139 / 85-89 (Fronteriza)	140-159 / 90-99 (Etapa 1)	160-179 / 100-109 (Etapa 2)	>180 / ≥110 (Etapa 3)
<ul style="list-style-type: none"> - Vigilar su peso - Realizar ejercicio (30 min. de 5 a 7 veces por semana) - Alimentación balanceada - Detección cada 3 años 		<ul style="list-style-type: none"> - Acudir a Grupos de Ayuda Mutua - Realizar ejercicio (30 min. de 5 a 7 veces por semana) - Dieta balanceada - Detección semestral 	<ul style="list-style-type: none"> - Confirmación diagnosticada - Acudir a Grupos de Ayuda Mutua - Dieta balanceada - Tratamiento integral 		

Recuerde que el modo de vida influye en la salud

Las enfermedades son resultado de estilos de vida inadecuados, como cada factor de riesgo (por ejemplo, el tabaco) puede ser la causa subyacente de diversas enfermedades.



Dieta Inadecuada



Abuso del alcohol



Tabaco



Falta de ejercicio



Estrés



Contaminación

Enfermedades cardiovasculares

Cardiopatías	● ●	●	● ●	● ●	● ●	● ●
Embolias	● ●	● ●	●	● ●	● ●	● ●
Hipertensión	● ●	● ●	●	● ●	● ●	● ●

Cáncer

Colorectal	● ●					
Pulmonar			● ●			●
Bucal		●	● ●			
Gástrico	●					

Cirrosis

Cirrosis		● ●				
Diabetes	● ●	● ●		● ●	● ●	
Osteoporosis	● ●	● ●	●	● ●		

● = Riesgo ●● = Alto Riesgo

Si en algún aspecto su estilo de vida no es saludable, acuda a su médico y al Grupo de Ayuda Mutua de su unidad de salud, para hacer los cambios necesarios.

Si no se identificó ningún factor de riesgo repita el cuestionario en 3 años de lo contrario se dará seguimiento en 1 año.

CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO

Nombre:

Domicilio:

¿Tiene Diabetes y no lo sabe?

Para encontrar si está en riesgo de padecer diabetes, hipertensión u obesidad, marque con una cruz la respuesta que se adapte a usted o a su paciente.

	SI	NO
1. Su IMC se ubica en: Normal=0, Sobrepeso=5, Obeso=10	10	5
2. Cintura: Mujer ≥ 80 cm Hombre ≥ 90 cm	10	0
3. Normalmente hace poco o nada de ejercicio (Solo para menores de 65 años)	5	0
4. Tiene entre 45 a 64 años de edad	5	0
5. Tiene 65 o más años de edad	9	0
6. Alguno de sus hermanos padece o padeció diabetes mellitus	1	0
7. Alguno de sus padres padece o padeció diabetes mellitus	1	0
8. Si es mujer y ha tenido algún bebé con más de 4 kg. de peso al nacer	1	0

MES/AÑO _ / _ _ / _ _ / _ _ / _

TOTAL

Si obtuvo menos de 10 puntos de calificación: está en bajo riesgo de tener diabetes. Pero no olvide que en el futuro puede estar en riesgo mayor. Se le recomienda adoptar un estilo de vida saludable y aplicar nuevamente el cuestionario en 3 años.

Si obtuvo 10 o más puntos de calificación: está en alto riesgo de padecer diabetes. Haga la determinación de azúcar en sangre y aún si el resultado fuera negativo, practique estilos de vida saludable y repita la determinación en un año.

¿Presenta mucha sed, orina mucho o tiene mucha hambre?

SI NO

Si la respuesta es si, realice la determinación de azúcar en sangre, independientemente de la calificación obtenida.

GLUCEMIA

AÑO	20__	20__	20__	20__	20__
AYUNO					
CASUAL					

POSITIVA: Si su prueba de Glucemia Capilar fue mayor o igual a 100 mg/dl en ayunas, o más de 140 mg/dl casual. Tendrá que acudir al médico para que le practique otra prueba en ayunas.

NEGATIVO: Si la prueba de Glucemia es menor de 100 mg/dl.

Cuenta con Seguridad Social SI NO IMSS ISSSTE OTRO:

AÑO	20__	20__	20__	20__	20__				
PESO (kg)									
ESTATURA (mts)									
I.M.C. (kg/m ²)									
CINTURA (cm)									
Riesgo	0		5		10				
Peso	Normal		Sobrepeso		Grados de obesidad				
					I		II		III
IMC*	18.5	24.9	25	29.9	30	34.9	35	39.9	≥ 40
Estatura	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Mín.	Máx.	Más de:
1.44	38.4	51.6	51.8	62.0	62.2	72.4	72.6	82.7	82.9
1.46	39.4	53.0	53.3	63.7	63.9	74.4	74.6	85.1	85.3
1.48	40.5	54.5	54.8	65.5	65.7	76.4	76.7	87.4	87.6
1.50	41.6	56.0	56.3	67.3	67.5	78.5	78.8	89.8	90.0
1.52	42.7	57.5	57.8	69.1	69.3	80.6	80.9	92.2	92.4
1.54	43.9	59.1	59.3	70.9	71.1	82.8	83.0	94.6	94.9
1.56	45.0	60.6	60.8	72.8	73.0	84.9	85.2	97.1	97.3
1.58	46.2	62.2	62.4	74.6	74.9	87.1	87.4	99.6	99.9
1.60	47.4	63.7	64.0	76.5	76.8	89.3	89.6	102.1	102.4
1.62	48.6	65.3	65.6	78.5	78.7	91.6	91.9	104.7	105.0
1.64	49.8	67.0	67.2	80.4	80.7	93.9	94.1	107.3	107.6
1.66	51.0	68.6	68.9	82.4	82.7	96.2	96.4	109.9	110.2
1.68	52.2	70.3	70.6	84.4	84.7	98.5	98.8	112.6	112.9
1.70	53.5	72.0	72.3	86.4	86.7	100.9	101.2	115.3	115.6
1.72	54.7	73.7	74.0	88.5	88.8	103.2	103.5	118.0	118.3
1.74	56.0	75.4	75.7	90.5	90.8	105.7	106.0	120.8	121.1
1.76	57.3	77.1	77.4	92.6	92.9	108.1	108.4	123.6	123.9
1.78	58.6	78.9	79.2	94.7	95.1	110.6	110.9	126.4	126.7
1.80	59.9	80.7	81.0	96.9	97.2	113.1	113.4	129.3	129.6
1.82	61.3	82.5	82.8	99.0	99.4	115.6	115.9	132.2	132.5
1.84	62.6	84.3	84.6	101.2	101.6	118.2	118.5	135.1	135.4

*Fuente: World Health Organization. Report of a WHO Consultation Obesity. Preventing and Managing The Global Epidemic. Ginebra, WHO 1997



¿TIENE USTED HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NO LO SABE?

AÑO	20		20		20		20		20	
	Detección	Confirmación								
1º Toma	Sist Diast									
2º Toma	Sist Diast									
Promedio	Sist Diast									

Detección Población ≥ 20 años

<120 / < 80 (Óptima)	120-129 / 80-84 (Normal)	130-139 / 85-89 (Fronteriza)	140-159 / 90-99 (Etapa 1)	160-179 / 100-109 (Etapa 2)	>180 / ≥ 110 (Etapa 3)
-------------------------	-----------------------------	---------------------------------	------------------------------	--------------------------------	---------------------------

<ul style="list-style-type: none"> - Vigilar su peso - Realizar actividad física (30 min. 5 veces por semana) - Alimentación correcta - Detección cada 3 años 	<ul style="list-style-type: none"> - Acudir a Grupos de Ayuda Mutua - Realizar actividad física (30 min. 5 veces por semana) - Dieta correcta - Detección semestral 	<ul style="list-style-type: none"> - Confirmación diagnóstica - Acudir a Grupos de Ayuda Mutua - Dieta correcta - Tratamiento integral
---	---	--

Recuerde que el modo de vida influye en la salud

Las enfermedades son resultado de estilos de vida inadecuados, como cada factor de riesgo (por ejemplo, el tabaco) puede ser la causa subyacente de diversas enfermedades.



Dieta Inadecuada Abuso del alcohol Tabaco Falta de ejercicio Estrés Contaminación

Enfermedades cardiovasculares	Dieta Inadecuada	Abuso del alcohol	Tabaco	Falta de ejercicio	Estrés	Contaminación
Cardiopatías	○ ○	○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
Embolias	○ ○	○ ○	○	○ ○	○ ○	○ ○
Hipertensión	○ ○	○ ○	○	○ ○	○ ○	○ ○
Cáncer						
Colorectal	○ ○					
Pulmonar			○ ○			○
Bucal		○	○ ○			
Gástrico	○					
Cirrosis		○ ○				
Diabetes	○ ○	○ ○		○ ○	○ ○	
Osteoporosis	○ ○	○ ○	○	○ ○		

○ = Riesgo ○ ○ = Alto Riesgo

Si en algún aspecto su estilo de vida no es saludable, acuda a su médico y al Grupo de Ayuda Mutua de su unidad de salud, para hacer los cambios necesarios.

Si no se identificó ningún factor de riesgo repita el cuestionario en 3 años de lo contrario se dará seguimiento en 1 año.

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO DE SUS FRCV

N.º Caso:

Edad: Sexo: F M Estado Civil: S C V D Nivel de estudios: Sin Estudios Primarios Medios Universitarios

Antecedentes de C.I.:

Motivo de Ingreso: Fecha de ingreso:

Peso: Talla:

1.-¿Alguna vez un médico, enfermera, farmacéutico u otra persona le ha tomado la TA?

Sí NO NS/NC

2.-¿Recuerda las cifras de TA?

...../..... NO NS/NC

3.-¿Cree que tiene la TA alta?

Sí NO NS/NC

4.-¿Algún médico le controla la TA?

Sí NO NS/NC

5.-¿Toma tratamiento con medicamentos?

Sí NO NS/NC

6.-¿Recuerda el nombre de los medicamentos?

..... NO NS/NC

7.-¿Hace dieta baja en sal?

Sí NO NS/NC

8.-¿Alguna vez un médico u otro profesional de la salud le ha controlado el colesterol?

Sí NO NS/NC

9.-¿Recuerda si le dijeron que lo tenía elevado?

Sí NO NS/NC

10.-¿Algún médico le controla los niveles de colesterol?

Sí NO NS/NC

11.-¿Toma tratamiento con medicamentos?

Sí NO NS/NC

12.-¿Recuerda el nombre de los medicamentos?

..... NO NS/NC

13.-¿Hace dieta pobre en grasas?

Sí NO NS/NC

14.-¿Alguna vez un médico, enfermera, farmacéutico u otra persona le ha mirado las cifras de glucosa o azúcar en sangre?

Sí NO NS/NC

15.-¿Recuerda la cifra de glucosa?

..... NO NS/NC

16.-¿Cree que tiene la glucosa elevada, que es diabética/o?

Sí NO NS/NC

17.-¿Algún médico le controla la Diabetes?

Sí NO NS/NC

18.-¿Toma tratamiento con medicamentos?

Sí NO NS/NC

19.-¿Recuerda el nombre de los medicamentos?

..... NO NS/NC

20.-¿Hace dieta para controlar la diabetes?

Sí NO NS/NC

21.-¿Hace algún tipo de ejercicio regularmente?¿Cuál?

..... NO NS/NC

22.-¿Controla su peso corporal?

Sí NO NS/NC

23.-¿Es fumador/a activo/a?

Sí NO NS/NC

24.-¿Desde cuándo?

.....

25.-¿Cuántos cigarrillos fuma al día?

.....

26.-¿Después de este ingreso piensa dejar de fumar?

Sí NO NS/NC

27.-¿Cree que necesitará ayuda?

Sí NO NS/NC **Ítems a calificar:**

- Reconoce padecer el FRCV
- Sigue dieta
- Sigue control médico

(La respuesta positiva se puntuó con 1 punto)

Gradación de conciencia de enfermedad:

(obtenida con la suma de puntos del apartado anterior)

- Absoluta 3 puntos
- Relativa 2 puntos
- Escasa 1 punto
- Nula 0 puntos

RESULTADOS**Características generales de la población**

Durante el periodo de estudio, ingresaron 130 pacientes con SCA, de los cuales se incluyeron 93 (72%).

De los pacientes excluidos: 19 (51%) fueron excluidos por alteración del nivel cognitivo; 6 (16%) por encefalopatía hipóxica tras parada cardiorrespiratoria; 4 (11%) por barrera idiomática; 4 (11%) por alta de manera precoz a su hospital de referencia; 3 (8%) por negativa a participar en el estudio y 1 (3%) por fallecimiento.

Las características demográficas de los pacientes incluidos se resumen en la **Tabla 1**. El 71% de los pacientes eran hombres con una media de edad de 59 ± 11 . La mayoría con niveles de estudios primarios o medios (61%) y el 68% estaban casados.

El motivo de ingreso principal fue el infarto agudo de miocardio sin elevación del ST (IAMSEST) e infarto agudo de miocardio con elevación del ST (IAMCEST) con un 43% en ambos casos y en un 14% por angina inestable.

Tabla 1. Características de la población estudiada. Variables demográficas

Variable	
Edad (años), media (desviación estándar)	59 (11)
Grupo de edad n (%)	
40-50 años	11 (12%)
51-60 años	16 (17%)
61-70 años	25 (27%)
71-80 años	29 (31%)
≥80 años	12 (13%)
Sexo varones n (%)	66 (71%)
mujeres n (%)	27 (29%)
Estudios n (%)	
Sin estudios	17(18%)
Primarios	25 (27%)
Medios	32 (35%)
Universitarios	19 (20%)
Estado civil n (%)	
Soltero	5 (5%)
Casado	63 (68%)
Viudo	17 (18%)
Divorciado	8 (9%)

BIBLIOGRAFÍA

- ♥ Josefina Casal Rodriguez, Silvia Vidorreta Garcia 2013. Evaluacion de los factores de riesgo cardiovascular su conocimiento y control en pacientes que ingresan con un síndrome coronario agudo. Recuperado de un PDF el día 26 de Septiembre del 2020.
- ♥ Secretaria de salud, IMSS Cuestionario de factores de riesgo Recuperado de un PDF el día 26 de Septiembre del 2020.
- ♥ Salud Gobierno Federal.2010 Cuestionario de factores de riesgo. Recuperado de un PDF el día 26 de Septiembre del 2020.
- ♥ Organización mundial de la salud. Versión Paraguaya del Instituto STEP(Principal y Ampliada). Recuperado de un PDF el día 26 de Septiembre del 2020.
- ♥ Organización Panamericana de la Salud. 2009. Encuesta de diabetes, hipertensión y factores de riesgo de enfermedades crónicas. Recuperado de un PDF el día 26 de Septiembre del 2020.
- ♥ Guía de práctica clínica. Detección y Estratificación de Factores de Riesgo Cardiovasculares. Recuperado de un PDF el día 26 de Septiembre del 2020.