



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Fisiopatología II

Trabajo:

Investigación

Docente:

DR. Marco Polo Rodríguez Alfonso

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Casto Henri Méndez Méndez

León Felipe Cárdenas Hernández

Leo Dan De Jesús Márquez Albores

Equipo: 1

Semestre y grupo:

3^o "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de septiembre de 2020.

Suba, en formato PDF, dos cuestionarios de factores de riesgo cardiovascular actuales y validados.

CUESTIONARIO 1

Cuestionario para valorar el conocimiento del paciente sobre los factores de RCV y la ECV. Dicho cuestionario contiene 10 preguntas de selección múltiple, relacionadas con el conocimiento sobre RCV. La puntuación de cada pregunta es de UNO (si es correcta) o CERO (si es incorrecta), generando un resultado ordinal entre 0 y 10, siendo 0 peor conocimiento y 10 mejor conocimiento

Preguntas sobre conocimiento de riesgo cardiovascular

Cuánto mide: ____ Cuánto pesa: ____ Según su peso, usted se considera que tiene o está:

- a) Peso bajo b) Peso normal c) Sobrepeso d) Obeso e) No sabe

Según lo que usted conoce de hacer ejercicio, cuál de las siguientes situaciones es la mejor:

- a) Correr 45 min DOS veces a la semana
b) Caminar 45 min CUATRO veces a la semana
c) Hacer ejercicio NO GENERA BENEFICIOS para la salud
d) No sabe -

Entre dos hombres, cuya única diferencia es que uno tiene 50 años y el otro 60, con respecto al riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio, usted piensa que:

- a) Tienen igual riesgo
b) El de 60 tiene menor riesgo
c) El de 50 tiene menor riesgo
d) No sabe

Entre un hombre y una mujer que tienen los dos 55 años, con respecto al riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio, usted piensa que:

- a) Tienen igual riesgo
b) El hombre tiene menor riesgo
c) La mujer tiene menor riesgo
d) No sabe -

Valorar el colesterol total: _167_____ mg%. Según este valor de colesterol, usted cree que:

- a) Está dentro de lo normal
b) Está por encima de lo normal
c) Está por debajo de lo normal

d) No sabe

Con respecto a los diferentes tipos de colesterol, usted piensa que:

a) Tener ambos niveles altos es MALO para la salud

b) Tener ambos niveles altos es BUENO para la salud

c) Hay un colesterol BUENO (HDLc) y otro MALO (LDLc) d) No sabe -

Con respecto a los triglicéridos y las enfermedades cardiovasculares, usted piensa que:

a) No tienen relación

b) Evitan su desarrollo

c) Favorecen su aparición

d) No sabe -

Con respecto a la diabetes y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, usted piensa que:

a) La diabetes y las enfermedades cardiovasculares NO tienen relación

b) El sufrir diabetes FAVORECE el desarrollo de enfermedades cardiovasculares

c) El sufrir diabetes FAVORECE el desarrollo de enfermedades cardiovasculares

d) No sabe -

Entre dos hombres de 60 años que tienen cifras de tensión arterial elevada (son pacientes con hipertensión arterial), sabiendo que la única diferencia entre los dos es que uno fuma; con respecto al riesgo de sufrir una enfermedad del corazón usted piensa que:

a) Los dos tienen el mismo riesgo por ser hipertensos

b) El que fuma tiene menor riesgo

c) El que no fuma tiene menor riesgo

d) No sabe -

Cuáles son sus cifras de tensión arterial: _____ Cifras: ___/___ Según sus cifras de tensión de tensión arterial, usted las considera:

a) Normales

b) Un poco elevadas

c) Muy elevadas

d) No sabe -

CUESTIONARIO 2

Tabla 1 Clasificación de riesgo cardiovascular Framingham.

Factores de riesgo		Puntos de riesgo					Puntos de riesgo																
Grupos de edad		Hombres					Mujeres																
20 - 34		-9					-7																
35 - 39		-4					-3																
40 - 44		0					0																
45 - 49		3					3																
50 - 54		6					6																
55 - 59		8					8																
60 - 64		10					10																
65 - 69		11					12																
70 - 74		12					14																
75 - 79		13					16																
Nivel de colesterol total mmol/L			Grupos de edad					Grupos de edad															
20-39	40-49	50-59	60-69	70-79	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79									
<4.14		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
4.14-5.19		4	3	2	1	0	4	3	2	1	1												
5.20-6.19		7	5	3	1	0	8	6	4	2	1												
6.20-7.20		9	6	4	2	1	11	8	5	3	2												
≥7.21		11	8	5	3	1	13	10	7	4	2												
Tabaquismo																							
No		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
Sí		8	5	3	1	1	9	7	4	2	1												
HDL-C level, mmol/L																							
>1.55		-1					-1																
1.30-1.54		0					0																
1.04-1.29		1					1																
<1.04		2					2																
Presión sistólica en mmHg		No tratados					Tratados					No tratados					Tratados						
<120		0					0					0					0						
120 - 129		0					1					1					3						
130 - 139		1					2					2					4						
140 - 159		1					2					3					5						
≥160		2					3					4					6						
Nivel de riesgo		Total puntos de riesgo					% riesgo a 10 años					Total puntos de riesgo					% riesgo a 10 años						
Bajo riesgo		<0					<1					<9					<1						
0-4		1					9-12					1											
5-6		2					13-14					2											
7		3					15					3											
8		4					16					4											
9		5					17					5											
10		6					18					6											
11		8					19					8											
12		10					20					11											
Riesgo moderado				13					12					21					14				
				14					16					22					17				
Alto riesgo				15					20					23					22				
				16					25					24					27				
				≥17					≥30					≥25					≥30				

Referencia bibliográfica:

CUESTIONARIO 1

- <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-fiabilidad-validez-externa-un-cuestionario-S0212656716300427>

CUESTIONARIO 2

- [IMSS 421_11_RIESGOCARDIOVASCULAR.pdf](#)