



Francisco Javier Pérez López

SERGIO JIMENEZ RUIZ

**“Medicina tradicional China y
Japonesa”**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2ª semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de octubre de 2020

Medicina Tradicional China y Japonesa.

La medicina tradicional china, originada en china hace varios milenios, se basa en la teoría de que la enfermedad se debe a un flujo incorrecto de la fuerza vital (qi, pronunciado «chi») a lo largo del cuerpo.

El qi se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin (fuerzas negativas, femeninas, oscuras) y el yang (fuerzas positivas, masculinas, brillantes), lo que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y como carencia y exceso. La medicina tradicional China utiliza fórmulas que contienen mezclas de plantas con el objeto de

tratar diversas molestias. Uno de los problemas es que la estandarización y el control de calidad son casi inexistentes. Por tanto, puede suceder lo siguiente:

- Las proporciones de hierbas en la misma mezcla pueden variar.
- La cantidad de ingrediente activo puede variar de una fuente de hierbas medicinales a otras.

- Las mezclas pueden contener otras varias sustancias (como los fármacos producidos por compañías farmacéuticas) o pueden estar contaminadas con metales pesados tóxicos.

Usos medicinales: Las mezclas de hierbas chinas se han usado para tratar el síndrome del intestino irritable, la artritis reumatoide y muchos otros trastornos. Cada hierba y cada mezcla puede tener sus propios efectos secundarios, únicos. Un problema con la MCT es la

estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulterados con fármacos, como antibióticos o corticoides.

La medicina japonesa conocida en el mundo como Kanjō o Kampo o simplemente Kampo, es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina china tradicional. Al ser muy parecido al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina Kampo incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria.

La medicina japonesa. En el año 1967, el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar del Japón, aprobó 4 clases de medicinas Kanjō que son candidatas a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del Seguro Nacional para la salud. La medicina Kanjō, en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son con características estándar, de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura médica clásica de origen China.

La medicina japonesa Kampo en otras partes del mundo.

En los Estados Unidos la medicina japonesa Kampo es principalmente practicada por los terapeutas, los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina oriental china, por los médicos homeopatas y otros especialistas de las terapias alternativas.

Mediante el uso de la variedad de productos japoneses que en la actualidad se encuentra inundado el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en una de los países potencias en la industrial, por ser de los más desarrollados.

Historia de la medicina Kampo.

Los principios básicos de la medicina china arribaron al japon entre periodos de tiempo que abarcan diferentes siglos. A partir desde la cual, los japoneses comenzaron con la creación de su propio sistema médico basado en hierbas únicas.

Kampo emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye otras terapias naturales complementarias, pero se encuentra centrado principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas. Diversas prácticas médicas también de origen chinas fueron de esta forma introducidas en el japon por medio de Corea durante el año 562 AD, en ese momento fue justamente cuando japon adopta formalmente el Kampo o Kampo como preferias llamarlo, así como el Budismo y el Confucianismo.

Pruebas de la Medicina Japonesa. En la 14 edición de la Farmacopea Japonesa se enumeran un total de 165 ingredientes que son a base de distintas hierbas que se emplean en la medicina Kampo, mucho de sus productos se someten a prueba de forma rutinario para lograr la pureza, se pasa por los metales pesados, y en la revisión del contenido microbiano para de esta manera eliminar cualquier clase de contaminación. Las medicinas de este tipo deben ser sometidas a la prueba de los niveles de la gran mayoría de los componentes químicos básicos como lo son los marcadores para el control de la calidad, que se encuentre presente en cada una de las fórmulas. Esto se realiza a partir de la combinación de los hierbas primarias hasta llegar a el producto final de acuerdo claro está con los estándares farmacéuticos que sugiere y orientan los Ministerios de Salud.

La medicina japonesa Kampo es una práctica que se ha desarrollado en el japon, y se mantiene completamente integrado dentro del sistema de salud de la actualidad. Kampo se encuentra fundamentado en la medicina tradicional china, pero de alguna forma adoptada a la cultura de los japoneses. Con la aplicación de solo ligeras modificaciones, ha sido también adoptado en Taiwán y exportadas de igual forma desde Taiwán hacia el Oeste.

Características principales de la medicina japonesa.

- La medicina japonesa o Kampo cuenta con su propio sistema de diagnóstico y de tratamiento médico. A través del empleo de los hierbos naturales y el de los fármacos más simples, se pueden realizar las medicinas más efectivas para la salud.
- Para poder diagnosticar a un paciente, la medicina japonesa Kampo se basa y se fundamenta en los cinco sentidos del paciente, así como en la patofisiología.
- Se encarga de actuar de forma eficaz en diferentes clases de enfermedades y patologías.

La principal diferencia existente entre la medicina tradicional japonesa y la china, son los diversos métodos utilizados al realizar la evaluación, dado que los procesos para la aplicación y su efectiva aprobación son muy distintos. Algunos dicen que para hacer la evaluación con la medicina japonesa, se necesita saber, tener los datos acerca de la bioequivalencia, lo que puede incluso desmoralizar el desarrollo de la rutina, debido a que las investigaciones farmacocinéticas realizadas a los medicinas Kampo son difíciles de hacer y los métodos usados para el ensayo biológico son realmente muy limitados.

Bibliografía

Millstine, D. (Septiembre de 2018). *Medicina tradicional china*. Obtenido de MANUAL MSD versión para profesionales: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Terapias.tv. (2020). *Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental*. Obtenido de <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>