



**Nombre del alumno: Erika Patricia Altuzar Gordillo**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Reporte de lectura**

**Materia: Interculturalidad.**

**Grado: 2° semestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Octubre del 2020

## Ozonoterapia.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se señala la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico en ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

### Ozonoterapia en Patología de rodilla.

Riva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y paraarticulares de 10 ml de oxígeno/ozono a una concentración de  $20 \mu\text{g/ml}$ . La condromalacia femoropatelar es una patología dolorosa

Cuyo tratamiento es fundamentalmente quirúrgico, tras el que con frecuencia quedan secuelas. Manzi y Barmondi trataron con  $O_2/O_3$  a 60 pacientes refractarios al tratamiento quirúrgico convencional, obteniendo una resolución del cuadro mayor y más rápida que en los controles.

Ozonoterapia en Patología de Columna.

Sin duda, la mayor cantidad de trabajos publicados se centra en el uso de la ozonoterapia para el tratamiento de la hernia discal, tanto a nivel cervical como lumbar. Generalmente, el tratamiento de las hernias cervicales es más conservador que el de las lumbares, y su mayor complejidad hace que muchos menos pacientes sean derivados a cirugía. En este contexto el interés de las infiltraciones intradiscales o paravertebrales de oxígeno/ozonoterapia tiene una relevancia especial, y los efectos analgésicos, antiinflamatorios y relajantes musculares de la ozonoterapia en la patología cervical han sido descritos. En patología lumbar la cantidad de trabajos es extensa. Los resultados positivos, junto con la seguridad de la técnica y las altas tasas de fracaso posquirúrgico, hacen que cada vez más autores consideren de primera elección los tratamientos conservadores con ozonoterapia, sea paravertebral o intradiscal. También respecto a las protusiones discales, He Qing y colaboradores, con una muestra

de 602 Pacientes y 1.078 discos intervenidos, Concluyeron la idoneidad del tratamiento con ozonoterapia como de primera elección después de fallar técnicas más conservadoras.

Ozonoterapia infiltrativa en artritis reumatoide. Un estudio Preclínico llevado a cabo en el hospital de Nanfang Comparó los efectos de las infiltraciones de oxígeno médico y de diferentes concentraciones de ozono; los autores demostraron que el ozono intraarticular infiltrando a una concentración de 40  $\mu\text{g}/\text{ml}$  es capaz de inhibir la sinovitis en ratas con artritis reumatoide. Los médicos expertos en ozonoterapia emplean empíricamente las infiltraciones articulares desde hace años, Supuestamente con resultados muy positivos, Pero aún no existen trabajos de envergadura al respecto.

Otras aplicaciones del oxígeno/ozono  
Infiltrado.

Otras aplicaciones descritas son las diversas tendinopatías y síndromes de atrapamiento, el tratamiento de epicondilitis, las espondilolisis y espondilolisis, la espondilodiscitis con infección de espacio discal, la espondiloartrosis, la Patología dolorosa del Pie de atleta, la tenosinovitis de De Quervain, la metatarsalgia por fibrosis postquirúrgica tras resección de un neuroma de Morton o la Patología de la articulación temporomandibular. Periféricamente el ozono sería capaz de inactivar los enzimas proteolíticos. Al mismo tiempo, mediada por el  $\text{H}_2\text{O}_2$  se estimularía la Proliferación.

Referencias:

(Hidalgo-Tallón & L.M, 2013)

Hidalgo-Tallón, & L.M, T. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 4.