



Nombre de alumnos: Palma Acevedo Felipe Mauricio

Nombre del profesora: Dr. Sergio Jiménez

Nombre del trabajo: Plantas medicinales.

Materia: interculturalidad.

Grado: 2

Grupo: "A"

Plantas medicinales de México

Introducción

En México, el uso de hierbas con propiedades curativas es muy antiguo y hasta nuestros días se ha convertido en una práctica común. Generalmente se utilizan las hojas o flores y esporádicamente, el tallo y la raíz, consumiéndose de forma directa, en infusiones o en presentación homeopática, pero la comercialización y su uso indiscriminado puede ponerlas en peligro de extinción.

Pese a las investigaciones que se han realizado, en la mayoría de los casos, se desconoce el principio activo químico relacionado con los efectos benéficos que se les atribuyen a estas plantas. La Organización Mundial de la Salud reconoce y promueve el uso de las plantas medicinales tradicionales como recurso médico, e insta a los gobiernos a brindar apoyos a la investigación científica para aprovechar sus potencialidades y enfrentar algunos problemas sanitarios. A pesar de estas recomendaciones y de la gran tradición de uso terapéutico de multitud de especies vegetales para tratar algunas enfermedades, la investigación científica en este campo no siempre tiene suficiente reconocimiento por parte del Estado mexicano.

Desarrollo:

A continuación, hablaremos de algunas plantas medicinales conocidas y utilizadas por la población mexicana, mismas que han sido recomendadas para tratar enfermedades como la diabetes, así como quemaduras, heridas y problemas estomacales, entre otras enfermedades crónicas.

De las plantas medicinales se pueden utilizar tanto las hojas como los tallos, corteza, raíces, etc., ya sea solos o en combinación, y la forma más común en la que se administran es a través de infusiones. Es en estas preparaciones que se solubilizan los compuestos responsables de los efectos benéficos reportados. Estos compuestos se

conocen como productos naturales, de los cuales los fitoquímicos son los más comúnmente estudiados.

Árnica

Es utilizada para tratar cuadros inflamatorios, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas y dolor. La presencia de ácidos grasos en el aceite del árnica favorece la penetración a través de la piel de los compuestos bioactivos y antiinflamatorios. Se ha demostrado que esta planta activa células del sistema inmune incluidos los neutrófilos -células que atacan bacterias dañinas.

Hierbabuena

La especie más común y popular por sus características de aroma, esta planta es utilizada en diversos alimentos y para dar sabor a productos industriales incluyendo refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales y pasta de dientes. Por sus propiedades medicinales es utilizada en el tratamiento de náuseas, vómito y desórdenes gastrointestinales.

Manzanilla

Es una de las plantas medicinales más antiguas conocidas, sus infusiones se utilizan para tratar padecimientos como la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desórdenes menstruales, insomnio, úlcera, heridas, desórdenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides. El aceite que se extrae es usado en cosméticos y aromaterapia. También se han realizado estudios para evaluar el efecto anticancerígeno de esta especie, centrados en modelos pre-clínicos sobre cáncer de piel, próstata, seno y ovario.

Sábila

Su nombre científico es Aloe vera esta planta presenta efectos antifúngicos, antisépticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorios, antioxidantes y para curar heridas, por lo que se ha convertido en un cultivo atractivo en el campo de los biomateriales y la

ingeniería de tejidos debido a que promueve la migración, la proliferación y el crecimiento celular.

Conclusión:

Las plantas medicinales mantienen su vigencia en la terapéutica estomatológica, su empleo constituye un método eficaz, económico e inocuo que generalmente puede producir analgesia, mejoría o curación de diversas afecciones estomatológicas como las odontalgias, gingivitis, aftas bucales y la estomatitis. El uso de las plantas medicinales se erige como una herramienta acertada en manos del personal médico, que permite fortalecer el ejercicio de la profesión y abrir nuevos horizontes en las investigaciones relacionadas con la Medicina Natural y Tradicional.