



Francisco Javier Pérez López

SERGIO JIMENEZ RUIZ

“Ensayo”

Materia: Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2ª semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de enero del 2021

Interculturalidad y salud

México es un país que reconoce su composición multicultural, donde existen diversas identidades en su población construidas desde el ámbito y la influencia de la cultura de cada una de ellas la que genera diferentes puntos de vista del mundo, la vida, la salud, la enfermedad y la muerte, estos factores son muy importantes para determinar la identidad de una comunidad, de esta manera logran una característica única que las diferencia de las otras. Estas culturas pasan por procesos interculturales donde se logra una interacción entre cada una de estas, de manera respetuosa para poder compartir sus ideas o aportaciones a un aspecto en específico, en este caso el de la salud. Esta convivencia entre culturas logra un enriquecimiento cultural el cual favorece a cada una de ellas, para poder fortalecer la percepción que tienen sobre algunas cosas. Todas las culturas forman parte de un grupo pluricultural, por el proceso de interacción el cual forma y se sigue formando nuevos conocimientos a partir de sus aportaciones del modo de pensar, sentir y actuar. Dando lugar a dos conceptos muy importantes que describen la interacción entre culturas; el mestizaje y la hibridación cultural.

Hablando de medicinas tradicionales se engloba a muchas culturas de diferentes partes del mundo por ejemplo la originada en china y japon, aportaciones que involucra a la energía dentro del organismo “la medicina tradicional china, se basa en la teoría de que la enfermedad se debe a un flujo incorrecta de la fuerza vital “chi” a lo largo del cuerpo” (Millstine, 2018) esta idea involucra a dos energías o fuerzas el yin (fuerza negativa) y el yang (fuerzas positivas), para equilibrar estas fuerzas la medicina tradicional china hace uso de la mezcla de plantas. Al igual que la medicina japonesa “Cuenta con su propio sistema de diagnóstico y de tratamiento médico” (Terapias.tv., 2020) de igual manera y algo que lo relación con la medicina china es el uso de hierbas naturales y algunos fármacos para realizar medicinas para mejorar el estado del individuo enfermo. “La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales” (Attias, 1986) es importante conocer el origen de este tipo de medicina, porque a lo largo del tiempo ha experimentado cambios gracias a la ya mencionada relación cultural, en la cual se enriquecen una de la otra, formando una idea diferente de la que se tenía antes de haber experimentado una relación, de esta manera se logra una medicina más eficaz basado en dos técnicas que se complementan. En México existe un gran población indígena que forma parte de su diversidad cultural “La fuera actual

de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas” (Peralta, 2000) es decir, que a lo largo del tiempo las comunidades indígenas han estado expuestas a relaciones con otras culturas, trayendo consigo un mestizaje, esta comunidad acepta conocimiento externo a su cosmovisión, pero sin dejar a un lado su forma de pensar, manteniendo esta postura a lo largo del tiempo, pero existen otras que sí adoptan las técnicas que les parecen adecuadas para fortalecerse. Es por ello que “las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente” (Díaz, 2010) debido a su interacción con otras culturas, comparten su conocimiento para poder crear uno nuevo, que sea más completo con mayor fundamento para lograr un buen funcionamiento en el proceso salud-enfermedad. En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral “se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión, lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz” (Maldonado, 2017) cada parte de la planta es funcional para cierto tipo de dolores, pero se debe tener cuidado de dar o consumir la cantidad adecuada para aliviar la dolencia, evitar el exceso porque puede llegar a ser perjudicial para el organismo. Es por ello que hablar del naturismo es importante para comprender el funcionamiento de estas plantas “el naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, suele promoverse bajo términos tales como medicina naturapática, natural, tradicional, alternativa o verde” (Horta Rangel & González Arias, 2015) es importante comprender el funcionamiento de las plantas y los efectos que tienen sobre el organismo para permitir dar un tratamiento más acertado y eficaz para combatir la enfermedad presente. Otra técnica utilizada y que va ligada a este tipo de medicina tradicional es la “Homeopatía en México es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol” (salud, 2018) abarca grandes extensiones de sustancias, logrando una gran variedad para el alivio de los dolores o enfermedades presentes en el organismo, es muy importante conocer cuál es la función de cada sustancia para evitar complicaciones al administrarlo al organismo. ahora representado otro tipo diferente a las plantas “El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud” (Sosa Salinas & Ramos González, 2000) esta práctica se va enfocada principalmente al sistema circulatorio teniendo cada polo del imán efectos curativos diferentes que si bien no ayudan del todo al paciente

logra controlar las irregularidades del organismo, es una terapia que ayuda al individuo que lo practica además de una fácil aplicación y económica. Ahora bien otro método diferente a los mencionados podemos encontrar a la ozonoterapia que consisten en el uso del ozono médico como complemento para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés “al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una micro oxidación controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular” (Torres, 2013) este sistema es importante en los procesos metabólicos celulares, para evitar un desequilibrio en el organismo es importante que los sistemas antioxidantes funcionen adecuadamente, de no ser así comienza un estrés oxidativo generando un daño celular que puede llegar a ser grave para el cuerpo, es por ello que la terapia con ozono, es una técnica que favorece considerablemente al cuerpo, aliviando el estrés causado por situaciones que exceden los límites del organismo.

Hablar de curación mediante energía transmitida por las manos, es difícil de creer, pero existe una técnica que trata de explicar cómo se logra esta transmisión de energía para aliviar dolores en determinadas partes del cuerpo, llamado reiki que significa energía vital universal, es una energía la cual está presente en todo el universo, “el reiki es un proceso de encuentro de dos energías: la energía universal con nuestra porción física” (CARLI, 2000) cuando la energía no fluye adecuadamente en el organismo, es decir, existe un bloqueo de energía que la distribuye a partes del cuerpo o simplemente se acumula sin tener salida, el REIKI hace posible que la energía logre fluir de manera correcta a través del organismo, aliviando así los dolores que estén presentes en lugares determinados. Otra técnica relacionada a la anterior es el alivio de puntos dolorosos mediante masajes “la reflexología podal es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente” es posible que los masajes liberen la energía acumulada a través del cuerpo, evitando que se queden en un lugar y comiencen a provocar dolencia.

La medicina tradicional pierde credibilidad con la llegada de las panaceas, y los charlatanes que dicen saber y conocer el funcionamiento de las técnicas, asegurando que logran un cambio que beneficia al cuerpo humano, pero en realidad no conocer la manera correcta de aplicarlo, llegando a desconfiar de las personas que en verdad sí saben lo que hacen. La medicina tradicional a estado presente desde el comienzo del tiempo, cada comunidad tiene su propia medicina que las identifica y diferencia de las otras, al tener convivencia entre estas culturas logran un enriquecimiento del conocimiento para aliviar sus dolores, es importante tener una relación basado en respeto para lograr una relación sana y fructífera.

Bibliografía

- Attias, I. L. (1986). Medicina tradicional en México. *DEAS-INAH*, 2-18.
- CARLI, J. D. (2000). *REIKI UNIVERSAL usui, Tibetano, Kahuna y Osho*. Madrid: Editorial EDAF.
- Díaz, S. I. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS . *Nueva Antropología* , 2-20.
- Horta Rangel, F., & González Arias, A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea . *el escéptico*, 1-6.
- Maldonado, S. H. (2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIONES FORESTALES, AGRÍCOLAS Y PECUARIAS. *CENTRO DE INVESTIGACIÓN REGIONAL CENTRO CAMPO EXPERIMENTAL BAJÍO*, 1-36.
- Millstine, D. (Septiembre de 2018). *Medicina tradicional china*. Obtenido de MANUAL MSD versión para profesionales: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica . *Medicina Interna. Práctica privada*, 2-24.
- Peralta, H. G. (2000). los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora. *Scielo*, 1-24.
- salud, S. d. (18 de junio de 2018). *Homeopatía en México*. Obtenido de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural.: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Sosa Salinas , D., & Ramos González, T. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor . *Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey*, 1-8.
- Terapias.tv. (2020). *Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental*. Obtenido de <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>
- Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Revista de la Sociedad Española del Dolor SciELO*, 1-7.