



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Dara Pamela
Muñoz Martínez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

Nombre del trabajo: Control de lectura

Materia: Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2020

IMANES TERAPÉUTICOS

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianos y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamada también imanes permanentes para diferenciarlos del electromagnetismo que muestra sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya, desde tiempos remotos, han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias, Médicas y Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las afecciones más generales, la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo publicado en 1996. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia el aporte a la función natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias primarias a través del sistema circulatorio aunque sus efectos abarcan también otros sistemas

como el osteoarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, vascular, etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaban los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos: radio potencia, proporción y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. Características de los imanes permanentes: deben ser de mediana o alta potencia (mas de 1000 gauss); Se consiguen en motor eléctrico, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes, etc. 3) Pueden ser medidas en los institutos pedagógicos que posean equisimetro. 4) Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación 5) pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales. 6) Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bactericida. 7) Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán: el polo que señala la aguja es el norte. 8) No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapasos o cuando exista sensibilidad individual. 9) Los procedimientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente; si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies. Como punto complementario, el polo norte puede colocarse en la mano derecha y el sur en el pie contrario. Deben recordarse algunos sencillos principios: siempre el polo norte debe estar por encima y el sur debajo; el norte por delante y el sur por detrás; el norte a la derecha y el sur a la izquierda. 10) El tiempo de mantener los imanes

debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una a dos veces al día, a lo sumo, dependiendo del tamaño e intensidad del mágn. En niños, no exceder de 5 min, una vez al día. Método I: Este consiste en colocar el polo norte del mágn. en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, férax, columna cervical y dorsal, codo y cráneo. Método II: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación desigual beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago e intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo afectan el Soma; como lo demuestra la medicina natural y tradicional. Método III: Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo. Método IV: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo. Método V: Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, cadera, gónata. Métodos aplicables en algunas enfermedades ortopédicas. Sacroalgiología: Pueden colocarse los imanes a los lados de la columna: con el paciente en decúbito prono, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda. Cervicalgiología: Colocar el polo norte a nivel del tróclea en la región del tímido del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado. Cervicobraquiología: Se coloca el polo norte en la región cervical y en el sur la palma de la mano del lado afectado. La podialgiología es eficaz tratándose, tanto desde el punto de vista occidental como oriental. Las afecciones de cadera y hombro no obtienen.

Sosa Salinas U, Ramos González CV. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato

locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31