



**Nombre del alumno: Jacqueline Domínguez Arellano**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura del tema “Medicina tradicional mexicana”**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2°**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de septiembre de 2020

# Medicina tradicional Mexicana

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La organización mundial de la Salud la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizados tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánicas y española fusionadas desde finales del siglo XVI. De ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de rituales indígenas en torno a ellas se intentaron marginar, sin embargo, la medicina occidental no penetró con la misma intensidad en todos los grupos indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia hasta

nuestros días. La medicina tradicional mexicana, como toda institución de salud y social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. En la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera. La medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido. Sin embargo, la medicina tradicional, ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sabadores, rezadores, hechiceros, parteras, etc., todos ellos además de utilizar la herbolario realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus males. En general, los médicos tradicionales han sido un grupo fuertemente cohesionado, un factor de identidad cultural y un recurso curativo de amplio reconocimiento social. La medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto debido principalmente al difícil acceso de las mismas y a la pobreza extrema

en la que viven, así como la carencia de Servicios de Salud que los gobiernos no han podido garantizar. En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representan un 10% aproximado de la población total, es por eso que nos reconocemos como un país multi-étnico y pluricultural, en el cual la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias. La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que deseen recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales. La primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, compararlas con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras. Estas estrategias tienen como finalidad ayudar a desarrollar política dinámicas con el fin de integrar la medicina tradicional a los sistemas de salud, promover la seguridad, la eficacia, basándose en normas que garanticen un mejor acceso y disponibilidad de salud en poblaciones vulnerables así como aplicar planes para reforzar el papel de la medicina tradicional en el mantenimiento de la salud de las personas. Los programas de atención de salud que contemplan la búsqueda de la interacción con la medicina tradicional resultan, a la luz de las experiencias desarrolladas, más congruentes con la realidad socio cultural de las comunidades en México, sino un enfoque diferente que recupera la medicina nacional a su identidad cultural.

## Bibliografía

SILVA, D. Á. (2017). *Medicina tradicional*. México: Boletín conamed- ops; órgano de difusión del centro colaborador en materia de calidad y seguridad del paciente; organización Panamericana de la salud; organización mundial de la salud .