



**Universidad del Sureste
Campus Comitán**

Licenciatura: Medicina Humana

Título del trabajo: Medicinas alternativas-tradicionales e importancia del conocimiento médico y científico.

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: Segundo Semestre

Alumna: Dara Pamela Muñoz Martínez

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de enero de 2021.

MEDICINAS ALTERNATIVAS- TRADICIONALES E IMPORTANCIA DEL CONOCIMIENTO MÉDICO Y CIENTÍFICO.

La interculturalidad es hoy en día fundamental al hablar sobre salud, tiene que tomarse con un criterio básico para los futuros modelos médicos en salud pública, esto debido a que nuestro país es biodiverso y multicultural, desde medicinas tradicionales que vienen de épocas prehispánicas hasta medicinas de origen asiático, como la medicina Kampo y la medicina tradicional china, que han llegado al continente americano gracias a la globalización. El médico debe tener en su campo de trabajo, muchas veces estarán presentes este tipo de medicinas alternativas, ya sea porque el paciente viene de un pueblo originario o es un ladino que cree firmemente en medicinas alternativas, el médico tiene la responsabilidad de conocer lo que estas ofrecen, su sustento científico, si puede ir de la mano con el tratamiento alópata y sino no esta infringiendo algún daño prejudicial al paciente en cuestión.

La medicina alternativa ha mostrado funcionar en muchos caso desconocidos para la ciencia aún y claro, algunas han sido reconocidas por los científicos por su eficacia, sin embargo, estos reconocimientos han sido pocos por la falta de investigación y en parte por falta de interés, ya que es conocido que la charlatanería y panaceas sobran en el mundo de la salud. Es por esta razón que cualquier profesional de la salud conozca las realidades y mitos, se informe de las medicinas alternativa más comunes utilizadas entre la población para ver siempre por el bienestar biopsicosocial.

Medicinas alternativas comunes

Medicina tradicional china: Tiene base en una filosofía donde la enfermedad se presenta por un flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). “Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso” (Manuales MSD, 2018). Las practicas usadas en esta medicina son la acupuntura y herbolaria.

Medicina Kampo: Una medicina reconocida y ampliamente utilizada en su país de origen, Japón, desde el año de 1967 se utiliza en complemento a la medicina alópata. Data del año 221 a.C. Esta emplea combinaciones que son fijas de las hierbas en cantidades determinadas, tienen una estricta realización y revisión del contenido, al menos en Japón. La farmacopea japonesa cuenta con 165 ingredientes a base de distintas hierbas. que habita en el organismo. Según autores que siguen esta medicina, ayuda a problemas referentes al hígado, prevención

de enfermedades del corazón, control de enfermedades renales, y aquellos órganos localizados en el área abdominal, así como la recuperación de energía.

Reiki: Medicina basada en la bioenergética, significa “energía vital universal” la cual solo puede ser recibida personalmente por una iniciación por parte de un maestro capacitado. Las enfermedades aparecen cuando hay un bloqueo de esa energía. Se trata de que el maestro reúna todas las energías para eliminar aquellos bloqueos, ya sea por imposición de sus manos y otros medios (dependiendo el nivel) dando como resultado la autosanación y un estado de equilibrio.

Reflexología podal: De origen chino. Es una terapia que tiene como finalidad tratar puntos dolorosos que son detectados previamente, esta propone que hay determinadas áreas en las manos y pies que dan lugar a efectos anestésicos en otras partes del cuerpo. “Los impulsos nerviosos pueden bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función. Se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conduce a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la función nerviosa y crea una sensación de bienestar” (Saz, 2005).

Terapéutica con imanes: Se dice popularmente que ayudan a aliviar dolencias musculoesqueléticas y que ejerce influencia sobre los sistemas que componen el organismo humano; se guía en polo sur y norte y se colca en mano o pie dependiendo la dolencia.

Ozonoterapia: Comprobada científicamente, esta terapia es utilizada en muchos hospitales ya que se usa para enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo y también el dolor crónico, se basa en usar el O₃ y tiene ciertas indicaciones, sobre todo en las médico-quirúrgicas.

Naturismo: Doctrina que considera eficaz a los remedios elaborados a base de productos naturales, se considera doctrina por carecer de estudio científico, además de que el control de calidad de la herbolaria que esta ofrece es nulo, por lo que no es 100% comprobable.

Para este punto del ensayo quiero abarcar las medicinas más utilizadas en México, ya sea por herencia como algunas plantas que por conocimiento popular sirven para aliviar molestias causadas por la enfermedad o la controversial homeopatía, que es rechazada por muchos médicos alópatas pero que muchos pacientes ratifican su eficacia, y a pesar de carecer de evidencia científica no debemos rechazar su funcionamiento y la complementación a la medicina alópata.

En lo que concierne a la medicina homeópata en México, esta resalta de gran manera, ya que en el Instituto Politécnico Nacional aún se cuenta con la carrera de Médico Homeópata, también contamos con dos hospitales que utiliza preponderadamente a la medicina homeópata, son el Hospital Nacional Homeopático y el Hospital “Higinio G. Pérez”, en ambos los estudiantes de la Escuela Libre de Homeopatía llevan a cabo sus prácticas. Pero describamos un poco el concepto de homeopatía, es una medicina que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Claro, esto es refutable, sin embargo, es de las medicinas alternativas más utilizadas, y no suponen un riesgo para la salud del paciente; se utiliza para complementar tratamientos alópatas, como las personas con cáncer, quienes la usan para sentir sienta alivio por las duras quimioterapias.

Esto me lleva a el tema de la medicina tradicional mexicana, un poco de su historia además del uso de plantas medicinales, gracias al vox populi. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI (Jimenez Silva, 2017).

La medicina tradicional, tiene orígenes prehispánicos, pero se da posterior al mestizaje, tras la combinación de la cosmovisión indígena y la evangelización dieron luz a esta medicina. En esta se utilizan diversas plantas que encontramos en gran cantidad en la república, cada una con distintas funciones, y se describen a continuación por mencionar solo algunas: árnica, tiene propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas y antioxidantes; epazote, fue de uso común entre lo nahuas y usado como antihelmíntico, emenagogo y como abortificante; hierbabuena, utilizada para de padecimientos como vómito, náuseas y desordenes gastrointestinales, también para el mal aliento; hojas de insulina, hoy en día se utiliza como tratamiento alternativo para la diabetes, también como diurético y antioxidante; lavanda, se usa y usaba como loción, en decocciones, tratamiento diurético, cicatrizante y analgésico; manzanilla para calmar la fiebre, inflamación, espasmos musculares, insomnio, también

hemorroides y finalizando con la sábila que se usa para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre.

Ahora bien, sí las plantas medicinales tiene sustento científico, no tanto pero lo tiene, además de que en su mayoría resultan buenas opciones para combinar con la medicina alópata, aunque viene el lado malo de la historia, la charlatanería y panaceas, que tiene un gran repertorio al menos en México, y que es quizá a consecuencia de estos “productos milagro” que salgan manchadas las medicinas alternativas ante la comunidad científica, pues muchos de esos productos se basan según en medicinas nuevas y alternativas, aunque muchas veces son fraude, que llega desencadenar, gracias a su publicidad, que muchas personas inviertan en esto, dando una fuerte capital a quienes lo promocionan y venden, por lo que siguen proliferado, a pesar de los intentos de la COFEPRIS y PROFECO por controlarlos, la demanda de la población es alta, por lo que siempre hay que advertir a los pacientes y población en general del riesgo de su uso.

Para concluir, se nota que las medicinas tradicionales y alternativas hacen buena mancuerna con la medicina alópata, siempre y cuando sean en dosis correcta y practicadas por profesionales de la salud, quizá en el futuro se siga el ejemplo de Japón que combino su medicina Kampo con su sistema médico moderno, esto con tal de promover la salud en la población, una salud biopsicosocial. La énfasis en quitar el estigma debe ser grande para el médico, pues entre menos informado este sobre algún tema de salud, como lo son las medicinas alternativas, más alta es la responsabilidad que tiene con el paciente al no ver por su bien, también se debe tomar en cuenta que al eliminar el estigma, la relación médico-paciente puede mejorar, el paciente podrá ser explicito en lo que ha consumido, en si quiere complementar con medicinas según sus creencias, lo que ayudara a un tratamiento exitoso y de buen seguimiento.

REFERENCIAS

1. Díaz, A., & Igor, S. (2010, julio). *MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS*. Redalyc.org.
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
2. Guzmán Maldonado, S. H., Diaz Huacuz, R. S., & Gonzáles Chavira, M. M. (2017, noviembre). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*. SAGARPA.
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Hidalgo-Tallón, F. J. (2013, diciembre). *Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión*. SciELO. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
4. Jiménez Silva, Á. A. (2017, julio). *Medicina Tradicional*. CONAMED-OPS.
http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
5. Lamberti, M. (s. f.). *REIKI UNIVERSAL*. DOCPLAYER. (2000, junio)
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
6. Manuales MSD. (2018, septiembre). *Medicina tradicional china*. Manual MSD versión para profesionales. <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
7. Margolis Schweber, E. (1999, diciembre). *El rol de la fe y el amor en la curación. La medicina alternativas en México (entendiendo el dolor)*. TESIUNAM.
<http://132.248.9.195/pd1999/273152/Index.html>
8. *Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental*. (s. f.). Terapias Alternativas.
<https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>

9. Murillo Godínez, G. (2019, enero). *Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica*. Scielo.
<http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
10. Saz, P. (2005, 1 septiembre). *Reflexología podal | Farmacia Profesional*. ELSEVIER.
<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
11. Gonzáles Arias, A. (2015, enero). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. ResearchGate.
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
12. Secretaria de Salud. (s. f.-b). *Homeopatía en México*. Gobierno de México.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>