



**PRISICILA VANESA ROJAS TORRES**

**DR: SERGIO JIMENEZ RUIZ**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**REFLEXOLOGIA**

**2 SEMESTRE GRUPO A**

## la reflexología

Se trata de una Técnica esta finalidad es tratar a aquellos Puntos dolorosos o con una enfermedad la reflexología se orisino en china donde en esito se pueden encontrar impresiones de los pies de buda mostrando Puntos de reflexología lo que la aplicacion en diferentes puntos del cuerpo como los pies, manos rostro y orejas directamente a ciertos organos y partes de nuestro cuerpo como hemos venido hablando a seca de como se relaciona la enfermedad es un desequilibrio de una funcion donde se considera que la aplicacion de una Presion sobre distintos puntos de los pies mejorando el flujo sanguineo y los impulsos nerviosos conduciendo una liberacion de toxinas y endorfinas creando una sens

ación de bienestar esta terapia influye en todos los sistemas y órganos desde diferentes puntos de vista Tanto físico que se trata mediante un desbloqueo, estimulando y mejorando la circulación mental donde un contacto físico tiene un efecto terapéutico; y emocional disminuyendo el dolor y produce relajación corporal por lo que se ha relacionado con una desintoxicación y puede producirse unos síntomas que dependen de la localización de toxinas en que consiste la reflexoterapia consiste en masajear con la punta de los dedos los puntos o zonas que el paciente percibe como dolorosas y también prevenir futuras enfermedades esto consiste en sesiones de RTP que se

realizan de dos a tres veces por semana durante un intervalo de tiempo por lo que el progreso del paciente debe ser revisado en cada visita donde se lleva a cabo en puntos importantes 7 procedimientos manipulacion se divide en tres muy basicas donde se encuentra en la exploracion de puntos o zonas normales tambien dirigidos al tratamiento y a sedantes si se ocasiona de un dolor agudo Tratamos de comprender que no hace la RTP es que no cura como tal enfermedades cronicas desneztaticas siendo el Parkinson la esclerosis y la distrofia muscular la fibrosis pero si puede aliviar los sintomas de estas enfermedades

la reflexoterapia tiene contraindicaciones que no están indicadas para personas que sufren una enfermedad aguda y en enfermedades que precisan un tratamiento quirúrgico de urgencia, en embarazos y con melanomas malignos y algunas enfermedades que si necesitan indicaciones de la reflexoterapia (como agudas y crónicas, Tumorales) o benignas atrofia, Eclampsia, hipertrofia, Problemas de la piel y Problemas menstruales, enfermedades como el estrés fibrosis Quística, esclerosis múltiple, y acerca del sistema inmunitario.

## Bibliografía

PABLO SAZA, M. O. (Septiembre 2005)). Reflexología podal. ELSEVIER, 69-73.