



Francisco Javier Pérez López

SERGIO JIMENEZ RUIZ

“Imanes terapéuticos”

Materia: Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2ª semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre de 2020

Imanes terapéuticos.

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es en sí misma, un gigantesco imán. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticulador, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

Características de los imanes permanentes.

- †. Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss).
- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
- Pueden ser usados en tratamientos de afecciones locales y generales.

- Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática.

El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo sumo, dependiendo del tamaño e intensidad de imán. En niños, no exceder de 5 min una vez al día.

Técnica de aplicación de imanes, según los 5 métodos de Bansal 2.

Método I: Consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo.

Método II: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

Método III: Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

Método IV: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo.

Método V: Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo, se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo.

Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas.

Sacro lumbalgia: pueden colocarse los imanes a los lados de la columna: con el paciente en decúbito prono.

Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraquialgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.

Métodos. Igual: Mantenimiento de la misma sintomatología observada al comienzo del tratamiento.

Asintomático: Ausencia de la sintomatología observada al comienzo del tratamiento. Mejorado: Ausencia parcial de la sintomatología observada al comienzo del tratamiento.

Empeorado: Aumento de la sintomatología observada al comienzo del tratamiento.

Resultados:

Las afecciones de cadera y hombro no obtuvieron los excelentes resultados de otras enfermedades y, en muchos casos, nos vimos en la necesidad de asociar otras terapéuticas de medicina tradicional como acupuntura, moxa, etc.

Consideramos que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados. Puede ocasionarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente. La utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del SOMA no sólo es factible sino recomendable cuando se cuente con magnetos adecuados. Esta técnica puede asociarse a cualquier otra de medicina tradicional como acupuntura, digitopresión, energía piramidal, moxa, etc.

El paciente experimenta cierta sensación de parestesis en el sitio donde está colocado el polo sur.

Bibliografía

Sosa Salinas , D., & Ramos González, T. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor . *Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey*, 1-8.